

นพवार ฆตองนักบุญเปาโล



วารที่ 1

นักบุญเปาโล บรูซแห่งมหาบุญลาก

บทนำ

พิธีกร พี่น้องที่รัก เพื่อเป็นการเตรียมจิตใจเฉลิมฉลองท่านนักบุญเปาโล องค์อุปถัมภ์ของคณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร เราจึงพร้อมใจกันทำ นพวารร่วมกันทั้งแขวง เพื่อรำพึงถึงชีวิตและคำสอนของท่าน ตาม แนวทางมหาบุญลาก หรือความสุขแท้ 8 ประการ อันเป็นบทเทศน์บน ภูเขา ซึ่งพระเยซูเจ้า พระอาจารย์ของเรา ได้ทรงมอบไว้ให้แก่เรา

เพลง บุญลาก (ปรารภนา 155)

1. เป็นบุญของผู้ที่มีจิตใจยากจน สู้ทนจนได้ราชัยสวรรค์นิรันดร์
2. เป็นบุญของผู้ที่หิวกระหายความยุติธรรม
เขาจะอิมหน้าสุขล้ำในแดนเทวา
3. เป็นบุญของผู้ที่มีจิตใจอ่อนโยน เขาจะได้เป็นเจ้าของแผ่นดินสัญญา
4. เป็นบุญของผู้ที่มีจิตใจกรุณา ด้วยว่าจะได้ความเมตตาตอบแทน
5. เป็นบุญลากแก่ผู้ที่มีใจราบคาบ เขานั้นจะได้ชื่อว่าบุตรพระเจ้า

6. เป็นบุญลามากแก่ผู้มีใจบริสุทธิ์ เขาจะได้เซยชมพระพักตร์พระองค์
7. เป็นบุญของผู้ที่มีใจทุกขระทม ตรอมตรมเขาจะได้รับซึ่งความบรรเทา
8. เป็นบุญของผู้ที่ถูกเบียดเบียนเพราะความชอบธรรม
รางวัลของเขาก็คือสวรรค์

เป็นบุญลามากแก่ผู้ทุกขร้อนเพราะเรา บำเหน็จในสวรรค์นั้นใหญ่ยิ่งนัก
เป็นบุญลามาก เป็นบุญลามาก ใครที่ทำงานนี้มีบุญลามาก

ผู้อ่าน

บุญลามาก 8 ประการคือ ข่าวดี เพราะทุกข้อมีพระสัญญาประกอบ
อยู่ด้วย และพระสัญญานั้นคือ “พระอาณาจักรของพระเจ้า”

ตลอดทั้งชีวิตของท่านนักบุญเปาโล ท่านมุ่งประกาศพระวาจา
ของพระเจ้า ทำให้พระนามของพระเยซูเจ้าเป็นที่รู้จักและเป็นที่ยกย่อง
ยิ่งขึ้น จุดมุ่งหมายสำคัญของท่านในการการอุทิศร่างกายและแรงใจทั้ง
ชีวิต เพื่อการประกาศพระวาจา คือพระอาณาจักรของพระเจ้า

“ภคินีทราบดีว่า จุดหมายประการแรกในชีวิตของเธอก็คือ ขอให้
พระอาณาจักรจงมาถึง” (ตว 6)

บทสร้อย (ช 6)

วาจาพระโปรดประทาน ในดวงманข้ำสุดซึ่ง
วาจาพระองค์ติดตรึง จิตคะนึงไม่วาย

เพลงสดุดีที่ 119:1-16

- ผู้ดำเนินชีวิตไร้อำนาจยอมเป็นสุข
เขาเดินตามธรรมเนียมดีของพระยาห์เวห์

- ผู้ปฏิบัติตามกฤษฎีกาของพระองค์ย่อมเป็นสุข
เขาแสวงหาพระองค์สุดจิตใจ
- เขาไม่กระทำผิด
ดำเนินอยู่ในทางของพระองค์
- พระองค์ทรงกำหนดข้อบังคับของพระองค์ไว้
ให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ขอให้วิถีชีวิตของข้าพเจ้ามั่นคง
ในการปฏิบัติตามข้อกำหนดของพระองค์
- ข้าพเจ้าจะไม่ต้องอับอาย
ถ้าข้าพเจ้าพิจารณาบทบัญญัติทุกข้อของพระองค์
- ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณพระองค์ด้วยจิตใจที่ซื่อตรง
เมื่อข้าพเจ้าเรียนรู้พระวินัยที่ยิ่งยงของพระองค์
- ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามข้อกำหนดของพระองค์
ขออย่าทรงทอดทิ้งข้าพเจ้าไปเลย
- คนหนุ่มสาวจะรักษาวิถีชีวิตของตนให้บริสุทธิ์ได้อย่างไร
ก็โดยยึดมั่นในพระวาจาของพระองค์
- ข้าพเจ้าแสวงหาพระองค์สุดจิตใจ
โปรดอย่าทรงปล่อยให้ข้าพเจ้าหลงทางออกไป
จากบทบัญญัติของพระองค์
- ข้าพเจ้าเก็บรักษาพระดำรัสของพระองค์ไว้ในใจ
เพื่อจะได้ไม่ทำบาปต่อพระองค์
- ข้าแต่พระยาห์เวห์ ขอพระองค์จงได้รับการถวายพระพร
โปรดทรงสอนข้อกำหนดแก่ข้าพเจ้า

บทอ่านจากพระวรสารนักบุญมัทธิว (มธ 5:1-12)

พระเยซูเจ้าทอดพระเนตรเห็นประชาชนมากมาย จึงเสด็จขึ้นบนภูเขา เมื่อประทับแล้ว บรรดาศิษย์เข้ามาห้อมล้อมพระองค์ พระองค์ทรงเริ่มตรัสสอนว่า

“ผู้มีใจยากจน ย่อมเป็นสุข เพราะอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา
ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้า ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับการปลอบโยน
ผู้มีใจอ่อนโยน ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับแผ่นดินเป็นมรดก
ผู้หิวกระหายความชอบธรรม ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะอิ่ม
ผู้มีใจเมตตา ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา
ผู้มีใจบริสุทธิ์ ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า
ผู้สร้างสันติ ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า
ผู้ถูกเบียดเบียนข่มเหง เพราะความชอบธรรม ย่อมเป็นสุข
เพราะอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา

ท่านทั้งหลายย่อมเป็นสุข เมื่อถูกดูหมิ่น ข่มเหงและใส่ร้ายต่าง ๆ นานา เพราะเรา จงชื่นชมยินดีเถิด เพราะบำเหน็จรางวัลของท่านในสวรรค์นั้นยิ่งใหญ่แน่ เขาได้เบียดเบียนบรรดาประกาศกที่อยู่ก่อนท่านดังนี้ ด้วยเช่นเดียวกัน”

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู)

บทสรรเสริญ

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่โปรดประทานพระเมตตาอันยิ่งใหญ่แก่ท่านนักบุญเปาโล โดยการเปลี่ยนแปลงท่านจากผู้เบียดเบียนพระศาสนจักร ให้กลายเป็นอัครสาวกผู้รื้อรจนประกาศพระวาจาของพระองค์แก่ชนทุกชาติ

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าสิ้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่ทรงเลือกสรรท่านนักบุญเปาโล ให้เป็นแบบอย่างและเป็นผู้ป่าวประกาศการถือพรหมจรรย์อันศักดิ์สิทธิ์

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าสิ้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่โปรดประทานแบบอย่างและคำสั่งสอนเรื่องความนอบนอบที่ครบบริบูรณ์ โดยผ่านทางชีวิตของท่านนักบุญเปาโล

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าสิ้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่ทรงสั่งสอนลูกเรื่องความยากจน โดยผ่านทางกิจการและข้อเขียนในจดหมายของท่านนักบุญเปาโล

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าสิ้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่โปรดประทานดวงใจอันเปี่ยมด้วยความรักต่อพระเจ้า และต่อพระศาสนจักร แก่ท่านนักบุญเปาโล และทรงช่วยวิญญูณจำนวนมากให้รอดพ้น

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าล้นเปี่ยมใจ
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล*

บทภาวนาวีงวอน

ประธาน ให้เราถวายพระสิริรุ่งโรจน์ การสรรเสริญ และโมทนาคุณพระเจ้า พร้อมกับท่านนักบุญเปาโล โดยอธิษฐานภาวนาต่อพระองค์ว่า

รับ ข้าแต่พระเจ้า โปรดสถับคำวิงวอนของข้าพเจ้าทั้งหลาย

1. พระองค์ทรงส่งนักบุญเปาโล อัครสาวก ไปประกาศข่าวดีแก่คนต่างศาสนา โปรดให้มนุษยชาติได้รับข่าวดีแห่งความรอด โดยผ่านทางข้าพเจ้าทั้งหลายที่ซื่อสัตย์ต่อภารกิจการประกาศพระวรสาร (รับ)
2. พระองค์ทรงประจักษ์แก่ซาโล บนเส้นทางไปสู่ตามัสกัส ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้มองเห็นพระองค์ในบุคคลอื่น และในทุกเหตุการณ์ของชีวิตด้วย (รับ)
3. อาศัยคำเสนาวิงวอนของท่านนักบุญเปาโล โปรดช่วยให้คนที่หลงทางและตกอยู่ในบาป ได้รับพระหรรษทานแห่งการกลับใจมาหาพระองค์อย่างแท้จริง (รับ)
4. “สำหรับข้าพเจ้า ชีวิตคือพระคริสตเจ้า” ขอโปรดให้คริสตชนทุกคนดำเนินชีวิตด้วยความตระหนักในการเป็นบุตรของพระเจ้า และมีความเชื่อมั่นคงเข้มแข็ง ท่ามกลางพี่น้องต่างศาสนา (รับ)

บทสรว้อย ยามเรตั้น ขอพระองค์โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย ปกป้อง
รักษาเราไว้ ยามเราสนิทนิตรา ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์ พักผ่อนจิตให้
สุขสันต์ สบสันติทุกคืนวัน มั่นในพระคริสต์

ข้าแต่พระผู้ทรงสรรพานภาพ

1. ทรงอนุญาตให้ทาสพระองค์จากไปแล้ว คลาดแคล้วไปในสันติตามที่
พระองค์ทรงสัญญา
2. เพราะตาข้าพระองค์ได้เห็นความรอดสุกใส ซึ่งพระองค์ได้ทรง
จัดเตรียมไว้เพื่อประชาชาติทั้งหลาย
3. เป็นความสว่างส่องแสงแก่คนต่างศาสนา และสิริโรจนาแต่อิสราเอล
ประชากรของพระองค์
4. สิริมงคลแต่พระบิดาทรงฤทธิ์ และพระบุตรเยซูคริสต์องค์พระผู้-
เป็นเจ้าของ
5. และพระจิตผู้สถิตในดวงใจเราทั้งหลาย บัดนี้ และทุกเมื่อมีวาย
ตลอดนิรันดร อาแมน

บทสรว้อย ยามเรตั้น ขอพระองค์โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย ปกป้อง
รักษาเราไว้ ยามเราสนิทนิตรา ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์ พักผ่อนจิตให้
สุขสันต์ สบสันติทุกคืนวัน มั่นในพระคริสต์



บทภาวนาของประธาน (อฟ 1:3-6)

ขอถวายพระพรแด่พระเจ้า พระบิดาของพระเยซูคริสต์ พระองค์ทรงอวยพรแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย โดยประธานพระพรนานาประการของพระจิตเจ้าจากสวรรค์ เดชะพระคริสต์เจ้า พระเจ้าทรงเลือกสรรข้าพเจ้าทั้งหลายในพระคริสต์เจ้าแล้ว ตั้งแต่ก่อนการเนรมิตสร้างโลก เพื่อให้ข้าพเจ้าทั้งหลายศักดิ์สิทธิ์ และปราศจากมลทินเฉพาะพระพักตร์ของพระองค์ด้วยความรัก เดชะพระเยซูคริสต์เจ้า เพื่อสรรเสริญพระสิริรุ่งโรจน์แห่งพระหรรษทานของพระองค์ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ อยากพบประสบแม่ (สรรเสริญพระนางมารีอา ข้อ 1,3,4)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. อยากพบประสบแม่ | จงฟังแต่คำแม่สอน |
| เมตตาประชากร | มานะเอื้อเกื้อการุญ |
| หม่อมิตรและอมิตร | ก็จงคิดช่วยเจือจุน |
| พระองค์ทรงเกื้อหนุน | ให้ลูกพบกับมารดา |
| 2. อยากพบประสบแม่ | ก็ให้แผ่น้ำจิตจง |
| รักต่อพระผู้ทรง | สุจริตด้วยเต็มใจ |
| คุณท่านหมั่นสรรเสริญ | บมิเมินเสมอไป |
| ดังนี้ก็คงได้ | ประสบแม่ณมลทิน |

เตรียมรำพึง.....





วารที 2

นักบุญเปาโล บรูซผู้มีใจยากจน

เพลง เชิญชาวเรา (ก 233)

(รับ) เชิญชาวเรา ร่วมใจกันวิงวอน นักบุญเปาโลเทอญ

1. ท่านมิได้อดวาทว่าหลักชัยได้แล้ว แต่ท่านลืมหางที่ได้วิ่งผ่าน
และมุ่งจะวิ่งไป วิ่งไปข้างหน้าสุดกำลัง
วิ่งไปยังหลักชัยเพื่อรับรางวัล ที่เตรียมไว้ในองค์พระคริสต์ (รับ)
2. ท่านนักบุญกล่าวว่าแม้ท่านมีชีวิตอยู่ ก็มีใช้ตัวท่านดำรง
แต่เป็นองค์พระคริสต์ ท่านดำรงชีพด้วยความเชื่อในองค์พระบุตร
ผู้ทรงพลีพระชนม์ ถวายพระองค์เองเพื่อท่าน (รับ)
3. สิ่งที่เคยเป็นคุณประโยชน์แก่ท่านไซ้
ท่านกลับมองเห็นเป็นเช่นความเปล่า เห็นแก่องค์พระคริสต์
เพื่อจะได้อยู่ในพระองค์ เพื่อจะรู้จักพระองค์
และทราบในอำนาจขององค์พระคริสต์เจ้า (รับ)

ผู้อ่านที่ 1

“ผู้มีใจยากจนยอมเป็นสุข...”

ท่านนักบุญเปาโล เป็นผู้ที่ผู้มีใจยากจน เพราะผู้มีใจยากจนคือคนที่มีสภาวะจิตใจเชื่อมั่นในพระเจ้าว่า พระองค์สำคัญที่สุด เป็นสภาวะที่ประกาศว่า เขามีชีวิตอยู่ได้เพราะพระเจ้า เป็นสภาพจิตใจที่มีความเชื่อมั่นในพระเจ้าอย่างสมบูรณ์และประกาศว่า เขาขึ้นกับพระเจ้า การขาดพระเจ้า คือการขาดความสามารถที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป

ท่านนักบุญเปาโลเชื่อมั่นว่า พระเจ้าแต่ผู้เดียวทรงเป็นบ่อเกิดแห่งชีวิต ท่านตระหนักและยอมรับภายในจิตใจว่า ถ้าขาดพระเจ้าแล้ว ท่านไม่อาจมีชีวิตอยู่ได้

“ข้าพเจ้าคิดว่าการมีชีวิตอยู่คือ พระคริสตเจ้า” (ฟป 1:4)

การเป็นคนยากจนในจิตใจ หมายถึง ความเข้าใจ ความรู้อย่างถ่องแท้ และรู้อย่างลึกซึ้งที่สุด ถึงความยากจนที่แท้จริงของตนเอง ท่านนักบุญยอมรับว่าตนเองเป็นคนบาป เป็นผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือจากพระเจ้ามากที่สุด

“สำหรับข้าพเจ้านั้น ข้าพเจ้าจะไม่โอ้อวดสิ่งใด นอกจากความอ่อนแอของข้าพเจ้า” (2 คร 11:5)

ผู้อ่านที่ 2

“...เพราะพระอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา”

การได้รับพระอาณาจักรสวรรค์ หมายถึงการเป็นส่วนหนึ่งของพระเจ้า หรือการได้รับองค์พระเจ้าเอง ความยากจนในจิตใจคือความร่ำรวยที่สุด เพราะเป็นการยอมรับว่าพระเจ้าคือความร่ำรวยที่สุด ผู้มีใจยากจนได้รับพระอาณาจักรสวรรค์ เพราะเขายอมรับอำนาจปกครอง

ของพระเจ้า จิตใจของเขามีความรู้จักถึงการที่เขาขึ้นอยู่กับพระเจ้า โดยถาวร และพระเจ้าเป็นผู้ให้ชีวิต จิตใจของเขาผูกพันกับพระเจ้า และจะมีอะไรร่ำรวยไปกว่านี้อีกเล่า

ท่านนักบุญเปาโล เป็นผู้ที่มีใจยากจน ท่านเปี่ยมไปด้วยพระจิตเจ้า อันเป็นพลังแห่งความเชื่อว่า พระเจ้าเท่านั้นสำคัญที่สุด และหากขาดพระองค์ ท่านไม่อาจมีชีวิตอยู่ได้

“ข้าพเจ้ามีชีวิตอยู่ มิใช่ตัวข้าพเจ้า แต่พระคริสตเจ้าทรงดำรงชีวิตอยู่ในตัวข้าพเจ้า” (กท 5:20)

พิธีกร ผู้มีใจยากจนคือผู้ที่สำนึกกว่าตนเป็นสิ่งสร้างของพระเจ้า การสำนึกเช่นนี้ทำให้เรากล้าที่จะยกสายตาขึ้นหาพระเจ้า พระผู้สร้าง และสรรเสริญพระองค์ ดังในบทสดุดีที่ 8

บทสร้อย ผู้มีจิตใจยากจน ยึดพระเจ้าเป็นที่พึ่ง ย่อมรู้จักหาโอกาสอยู่ในตำแหน่งสุดท้ายเสมอ (ตว 24)

เพลงสดุดีที่ 8

ข้าแต่พระเจ้าเนาสวรรค์	ทั่วโลกพร้อมกัน
เทิดพระเกียรติสูงสุดสดุดี	
ประจักษ์ศักดิ์สิทธิ์ฤทธิ	เหนือฟ้าธาตรี
พระผู้มหาตุลาการ	
เปล่งเสียงแซ่ซ้องอริษฐาน	ลุยงวิมาน
กตัญญูพระผู้สร้างสรรค์	

เด็กเล็กทารกเนืองอนันต์
สรรเสริญพระเจ้าจอมสกล

ต่างร้องก้องสนั่น

พระสร้างปรากฏการณ์จน
หยุดยั้งวิบัติปัจจา

ป้อมใหญ่ในสกล

เมื่อข้ามองจันทร์ดารา
ประจำตำแหน่งแห่งมัน

กลาดเกลื่อนท้องฟ้า

ซึ่งพระเจ้าทรงสร้างสรรค
ลึกซึ้งสุดสิ้นอจินไตย

ประหลาดอัศจรรย์

มนุษย์เล่าเขาเป็นผู้ใด
สร้างเขขึ้นมาสง่าเทียว

พระจึงสนใจ

สร้างด้อยกว่าพระองค์น้อยเดียว
ประทานเกียรติสง่าราศี

อัศจรรย์จริงเจียว

ทรงมอบภาคพื้นปฐพี
สรรพสัตว์บกน้ำคล้าคลา

จักรวาลรุจี

อาทิแพะแกะนกปลา
ทั้งสัตว์ทะเลทั้งปวง

สัตว์ร้ายนานา

พระคุณพระเจ้าใหญ่หลวง
ทั่วโลกตระหนกประจักษ์ใจ

เหลือจักตักดวง

สาธุการพระบิดา
พระจิตรุ่งโรจน์เรืองศรี

อีกพระบุตรา

เหมือนดังแรกเริ่มเดิมที
เอกภาพนรินทร์เทอญ อาแมน

กระเดื่องพระตรี-

บทสร้อย ผู้มีจิตใจยากจน ยึดพระเจ้าเป็นที่พึ่ง ย่อมรู้จักหาโอกาสอยู่ในตำแหน่งสุดท้ายเสมอ (ตว 24)

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโล ถึงชาวเอเฟซัส (อฟ 1:3-9)

ขอถวายพระพรแด่พระเจ้า พระบิดาของพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา พระองค์ทรงอวยพรแก่เราโดยประธานพระพรนานาประการของพระจิตเจ้าจากสวรรค์ เดชะพระคริสตเจ้า พระเจ้าทรงเลือกสรรเราในพระคริสตเจ้าแล้ว ตั้งแต่ก่อนการเนรมิตสร้างโลก เพื่อให้เราศักดิ์สิทธิ์และปราศจากมลทินเฉพาะพระพักตร์ของพระองค์ ด้วยความรัก พระเจ้าทรงกำหนดไว้ล่วงหน้าแล้วที่จะให้เราเป็นบุตรบุญธรรม เดชะพระเยซูคริสต์เจ้า ตามพระประสงค์ที่พอพระทัย เพื่อสรรเสริญพระสิริรุ่งโรจน์แห่งพระหรรษทานของพระองค์ ซึ่งโปรดประทานให้เรา เดชะพระบุตรผู้ทรงเป็นที่รัก ในองค์พระคริสตเจ้า เราได้รับการไถ่กู้ เดชะพระโลหิต คือได้รับการอภัยบาป นี่คือนิพพานอันอุดม ซึ่งพระเจ้าประทานแก่เราอย่างล้นเหลือ ให้มีปรีชาและรอบรู้ทุกอย่าง พระองค์ทรงเผยให้เราถึงพระประสงค์อันเร้นลับของพระองค์ ซึ่งพอพระทัยดำริไว้ล่วงหน้าในพระคริสตเจ้า

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู)

บทตอบรับ

ก่อน เราเป็นเพียงผลงานของพระองค์ ถูกสร้างมาในพระคริสตเยซู เพื่อให้ประกอบกิจการดี ซึ่งพระเจ้าทรงกำหนดล่วงหน้าให้เรา ปฏิบัติ (อฟ 2:10)

รับ ข้าพเจ้าเป็นผู้เป็นผู้รับใช้ข้าวดี เดชะพระหรรษทานที่พระเจ้าทรงพระกรุณา (อฟ 3:7)

- ก้อ มีไช้เพราะเราคิดว่า เราทำสิ่งใดได้ด้วยตนเอง แต่การทำได้นั้น
มาจากพระเจ้า (2 คร 3:5)
- รับ ข้าพเจ้าเป็นผู้เป็นผู้รับใช้ชาวดี เดชะพระหรรษทานที่พระเจ้า
ทรงพระกรุณา (อฟ 3:7)
- ก้อ เรามีสมบัตินี้เก็บไว้ในภาชนะดินเผา เพื่อแสดงว่าอาณาภาพล้า-
เลิศนั้นมาจากพระเจ้า มีไช้มาจากตัวเรา (2 คร 4:7)
- รับ ข้าพเจ้าเป็นผู้เป็นผู้รับใช้ชาวดี เดชะพระหรรษทานที่พระเจ้า
ทรงพระกรุณา (อฟ 3:7)
- ก้อ ทุกสิ่งล้วนมาจากพระองค์ โดยทางพระองค์ และเพื่อพระองค์
ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตลอดนิรันดร (รม 11:36)
- รับ สิริพឹងมีแด่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

เพลง ลูกเกิดพระองค์ (ช 34 ข้อ1,4)

(รับ) ลูกเกิดพระองค์ไว้ในห้วงลึกแห่งใจ
และวิญญานลูกแจ่มใสชื่นบาน
พระองค์ประทับอยู่เป็นความอบอุ่น
ใกล้ภูบาลลูกไม่ขามเกรงสิ่งใด

1. มีไช้เรามีชีวิตแต่พระคริสต์ทรงชีพในเรา
หากเราผูกพันมันคงในรักพระองค์
ชื่อตรงรักษาพระวาจาไว้ในดวงใจ
2. จงชื่นชมยินดีเกิดในพระคริสต์ อัลเลลูยา
ให้เราเป็นองค์พยานตลอดชีวา
ถึงพระคุณวิเศษนานาพระประทานเทอญ

บทเร้าวิงวอนนักบุญเปาโล ผู้มีใจยากจน (เชิญคุกเข่า)

ข้าแต่พระเจ้า	ขอทรงพระกรุณาเทอญ
ข้าแต่พระคริสตเจ้า	ขอทรงพระกรุณาเทอญ
ข้าแต่พระเจ้า	ขอทรงพระกรุณาเทอญ
ข้าแต่พระคริสตเจ้า	โปรดฟังเทอญ
พระบิดาเจ้าสวรรค์ พระเจ้าข้า	ทรงเมตตาเทอญ
พระบุตรผู้ไถ่โลกพระเจ้าข้า	ทรงเมตตาเทอญ
พระจิตศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าข้า	ทรงเมตตาเทอญ
สันตะมารีอา	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล ข้ารับใช้ที่ซื่อสัตย์	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล ดำรงชีวิตเพื่อพระเจ้าแต่ผู้เดียว	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล ถือตนเสมือนความว่างเปล่า	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล ดำรงชีวิตอย่างเรียบง่าย	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล ยากจนและเกลียดชังความโลภ	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล เลี้ยงชีพด้วยน้ำพักน้ำแรงของตนเอง	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล องค์กรอุปถัมภ์ของคุณจะ จดหมายของท่านเป็นพื้นฐาน จิตตารมณ์ของข้าพเจ้าทั้งหลาย	

โปรดวิงวอนเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ

- เพื่อว่าพระคริสตเจ้าจะได้เป็นชีวิตของข้าพเจ้าทั้งหลาย (ฟป 1:23)

โปรดวิงวอนเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ

- เพื่อพระเจ้าจะได้ทรงเป็นทุกสิ่งทุกอย่างของข้าพเจ้าทั้งหลาย
(1 คร 15:28)

- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้พิสูจนถึงความยากจน ด้วยการไม่ถือ
กรรมสิทธิ์สิ่งใด (2 คร 6:10)

- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้พอใจกับอาหารและเสื้อผ้าเท่าที่จำเป็น (1 ทธ 6:8)
- เพื่อพระหรรษทานของพระเจ้า จะได้แสดงพระอนุภาพเต็มที่ เมื่อข้าพเจ้าทั้งหลายมีความอ่อนแอ (2 คร 12:9)

ก่อ โปรดภาวนาเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเถิด
ข้าแต่ท่านนักบุญเปาโล องค์อุปถัมภ์

รับ เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้ดำเนินชีวิต
สมกับการที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับเรียก (อฟ 4:1)

ภาวนาร่วมกัน (อฟ 3:21)

ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระเจ้า ผู้ทรงกระทำทุกอย่างได้ตาม
พระอนุภาพที่แสดงพลังอยู่ในตัวข้าพเจ้าทั้งหลาย มากกว่าที่ข้าพเจ้า
ทั้งหลายอาจขอหรือคาดคิด ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ใน
พระศาสนจักร และในพระคริสตเยซู ทุกยุคสมัยตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื้นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกบองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ



บทเพลงของซีเมโอน

✠ บัดนี้ พระองค์จะให้ข้าฯ มรณา หลุดพ้นพ้นระกัแล้วแต่จะกรุณา

- ✧ เพราะตาข้าฯ ได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์
 - ✧ อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
 - ✧ พระองค์ทรงเป็นกานูมาศ อันจำรัสเรืองรอง
 - ✧ ของนาหาประชากราษฏร์ และทรงเป็นองค์โรจนาแห่งชาติอิสราเอล
 - ✧ สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
 - ✧ เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน
- บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื่นอยู่ โปรดคอบกู้ข้า ยามข้า
 ใเสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกบองค์
 พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทภาวนาของประธาน (คส 1:11-13)

ข้าแต่พระเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับพระกำลังมากขึ้น จากพระฤทธานุภาพอันรุ่งเรืองของพระองค์ เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้มีความพากเพียร เข้มแข็ง และอดทนทุกสิ่ง พระองค์ทรงช่วยข้าพเจ้าให้พ้นจากอำนาจความมืดมน และทรงนำข้าพเจ้าเข้าสู่พระอาณาจักรของพระบุตรสุดที่รักของพระองค์ ข้าพเจ้าทั้งหลายขอขอบพระคุณพระองค์ เดชะพระเยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ มัทธิฟีกัต (สรรเสริญพระนางมารีอา 127 ข้อ 1-3)

(รับ) มัทธิฟีกัต พระเสด็จมายังข้าฯ มัทธิฟีกัต พระประทับอยู่ในข้าฯ

1. ข้าฯ รู้สึกดังสายพระเนตรจับจ้องอยู่
ให้ข้าฯ ได้รู้ว่าทรงรับและรักข้าฯ
2. ในอ้อมพระหัตถ์ข้าฯ พร้อมสรรพและมั่นคง
รับใช้พระองค์ทุกเพลอย่างมั่นใจ
3. ข้าฯ ใคร่เป็นเพียงเด็กน้อยอยู่ต่อพักตรา
เพื่อเอื้อนวาจาตอบรับองค์อีกครั้งหนึ่ง

เตรียมรำพึง.....





วารที่ 3

นักบุญเปาโล บรูซผู้เป็นทุกข์โศกเศร้า

เพลง มีสหายเลิศคือพระเยซู (ช 21)

1. มีสหายเลิศคือพระเยซู ผู้แบกความบาปทุกข์ของเรา
มีอะไรอะไรในใจอยู่ อธิษฐานร้องทูลพระเจ้า
ทำไมเราขาดความสุขบ่อยบ่อย ท้อถอยทุกข์ทรมานไม่มีเหตุ
เพราะขาดอ่อนหวานไม่ไว้ใจคอย ไม่กราบทูลพระเจ้ายิ่งใหญ่
2. เราถูกทดลองหรือถูกล่อลวง มีความลำบากมากอย่างไร
เราไม่ควรกลัวเกรงและเป็นห่วง จงทูลอ่อนหวานพระยิ่งใหญ่
ไม่อาจหาสหายใดซื่อสัตย์ ผู้กำจัดความทุกข์เศร้าใจ
พระเยซูทรงความอ่อนแอหมด อย่าได้ตั้งดอ่อนหวานทรงชัย
3. เราเหนื่อยล้าและภาระหนักหรือ คือกังวลจนแรงอ่อนลง
องค์ผู้ช่วยประเสริฐเป็นที่พึ่ง เราจึงเฝ้าอ่อนหวานพระองค์
หรือสหายดูถูกละทิ้งทำน จงทูลอ่อนหวานต่อพระองค์
ทรงยื่นพระหัตถ์ป้องกันภัยพาล เพื่อให้ท่านอุ่นใจมั่นคง

ผู้อ่านที่ 1

“ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้าย่อมเป็นสุข...”

สถานการณ์ของความทุกข์โศกเศร้า คือการเสียน้ำตา การร้องไห้ คร่ำครวญ ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้าจะมีความสุขได้อย่างไร ในเมื่อความเศร้ากับความสุขเป็นสภาพที่ขัดแย้งกัน ในพันธสัญญาใหม่ เราพบสถานการณ์ของความโศกเศร้าเมื่อมนุษย์ได้ทำผิดบาปต่อพระเจ้า หรือได้พบกับความเจ็บปวดและความตายของเพื่อนพี่น้อง

การร่ำไห้เสียน้ำตาเป็นทุกข์โศกเศร้าที่เป็นผลมาจากความรักต่อพระเจ้า และต่อเพื่อนมนุษย์ นำมาซึ่งความสุขภายใน

นักบุญเปาโลมีความทุกข์โศกเศร้า เมื่อสำนึกถึงความบาปของตน และเมื่อเห็นพี่น้องกระทำผิดต่อพระเจ้าและต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

“ข้าพเจ้าจะต้องเป็นทุกข์ เพราะหลายคนเคยทำบาป และยังไม่กลับใจละทิ้งการเสเพลที่พวกเขาได้กระทำ” (2 คร 12:21)

ผู้อ่านที่ 2

“...เพราะเขาจะได้รับการปลอบโยน”

ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้าเพราะความรักต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ ย่อมเป็นสุข เพราะพระเจ้าทรงปลอบโยนเขา พระองค์คือองค์ความบรรเทาของเขา การปลอบโยนไม่ได้อยู่ที่คำพูด แต่อยู่ที่ทุกสิ่งทุกอย่าง เปลี่ยนไปหมดสิ้น สถานการณ์ของความทุกข์ที่เคยเป็นความทุกข์ เปลี่ยนไป การเปลี่ยนไปเช่นนี้ไม่ใช่เรื่องของวัตถุ แต่เป็นเรื่อง “ความสัมพันธ์” กับพระเจ้า

“พระเจ้า ผู้ทรงให้กำลังใจผู้ท้อแท้ ทรงให้กำลังใจเรา” (2 คร 7:6)

“ความทุกข์ใจตามพระประสงค์ของพระเจ้า ทำให้กลับใจ และก่อให้เกิดผลดีหลายประการแก่ท่าน” (2 คร 7:9, 11)

บทสร้อย พระคริสตเจ้าได้ทรงชนะความตาย โดยการถ่อมพระองค์ลง
จนกระทั่งถูกตรึงบนกางเขนฉันใด เมตตาธรรมเร่งเร้าผู้-
แพร์ธรรม ให้พร้อมที่จะทนทุกข์ตามแบบของพระองค์
ฉันนั้น (ตว 52)

เพลงสดุดีที่ 57



ข้าแต่พระเจ้า โปรดทรงเมตตาข้าฯ เกิด
โปรดทรงเมตตา เพราะข้าฯ ลี้ภัยมาพึ่งพระองค์
ข้าฯ หลบภัยอยู่ภายใต้ร่มปีกของพระองค์
จนกว่าอันตรายจะผ่านพ้นไป



ข้าฯ เรียกหาพระเจ้าผู้สูงสุด
เรียกหาพระเจ้าผู้ทรงกระทำดีต่อข้าฯ
ขอพระองค์ทรงส่งความช่วยเหลือจากสวรรค์
มาช่วยข้าฯ ให้รอดพ้น
ขอพระเจ้าทรงส่งความรักมั่นคง
และความสัตย์จริงของพระองค์ลงมาเกิด



ข้าฯ นอนอยู่ในหมู่สิงโต ที่อยากกินมนุษย์เป็นอาหาร
ฟันของมันเป็นคือหอกและลูกธนู ลิ่นของมันเป็นดาบคม



ข้าแต่พระเจ้า ขอพระองค์ทรงได้รับการเทิดทูนให้สูงส่ง
เหนือฟากฟ้า ขอพระสิริรุ่งโรจน์แผ่ไปทั่วแผ่นดิน



เขาทั้งหลายวางกับดักไว้บนทางของข้าฯ
ทำให้ข้าฯ ต้องตกต่ำ
เขาขุดหลุมไว้ล่อข้าฯ แต่เขากลับต้องตกลงไปในหลุมนั้น

☞ ใจข้าฯ พร้อมแล้ว พระเจ้าข้า ใจข้าฯ พร้อมแล้ว

ข้าฯ จะขับร้องถวายสดุดีแด่พระองค์

☞ จิตข้าฯ เอ๋ย จงตื่นเถิด พิณทั้งน้อยใหญ่เอ๋ย จงตื่นเถิด

ข้าฯ จะได้ปลุกรุ่งอรุณ

☞ ข้าแต่พระเจ้า ข้าฯ จะสรรเสริญพระองค์ในหมู่ประชากร
ทั้งหลาย

ข้าฯ จะถวายสดุดีในหมู่ชนชาติทั้งปวง

☞ เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ยิ่งใหญ่ถึงท้องฟ้า

และความสัตย์จริงของพระองค์สูงส่งถึงหมู่เมฆ

☞ ข้าแต่พระเจ้า ขอพระองค์ทรงได้รับการเทิดทูนเหนือฟากฟ้า

ขอพระสิริรุ่งโรจน์แผ่ไปทั่วแผ่นดิน

☞ สิริแต่พระเจ้า พระบุตรพระเจ้า

ตราบถ้วนวันรันดร์

พระบุตรพระเจ้า

กาลเทอญ อาแมน

บทสร้อย พระคริสตเจ้าได้ทรงชนะความตาย โดยการถ่อมพระองค์ลง
จนกระทั่งถูกตรึงบนกางเขนฉันใด เมตตาธรรมเร่งเร้าผู้-
แพร่ธรรม ให้พร้อมที่จะทนทุกข์ตามแบบของพระองค์
ฉันนั้น (ตว 52)

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโล ถึงชาวโครินธ์ ฉบับที่ 2

(2 คร 1:8-11)

พี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าต้องการให้ท่านรู้ถึงความทุกข์ยากที่เรา
ได้รับเมื่ออยู่ในแคว้นอาเซีย เราได้รับความทุกข์ยากอย่างล้นเหลือ เกิน
กำลังของเรา จนกระทั่งเราหมดหวังแม้จะมีชีวิตอยู่ต่อไป เรารู้สึก

ประหนึ่งว่าถูกตัดสินประหารชีวิต ความทุกข์ยากเหล่านี้เกิดขึ้นเพื่อ
มิให้เราไวใจตนเอง แต่ให้ไวใจในพระเจ้าผู้ทรงบันดาลให้ผู้ตายกลับคืน
ชีพ พระองค์ทรงช่วยเราให้รอดพ้นจากอันตรายยิ่งใหญ่ที่จะต้องตาย
และพระองค์จะทรงช่วยให้เรารอดพ้นอีก เรายังมั่นใจว่าพระองค์จะทรง
ช่วยให้เรารอดพ้นต่อไป เพราะท่านทั้งหลายอธิษฐานภาวนาเพื่อเรา
พระเจ้าจึงประทานพระพรให้เรา เพราะคำอธิษฐานภาวนาของคน
จำนวนมาก คนจำนวนมากจึงขอบพระคุณแทนเรา

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู)

บทตอบรับ

ก่อน จงเป็นผู้เข้มแข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า

จงตั้งดวงพลั้จากพระพลาณภาพของพระองค์ (อฟ 6:0)

รับ ขอพระเจ้าประทานพละกำลังแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

เดชะพระจิตเจ้าตามความไพบูลย์แห่งพระสิริของพระองค์ (อฟ 3:16)

ก่อน จงชื่นชมยินดีในความหวัง จงมีความอดทนต่อความทุกข์ยาก

จงพากเพียรในการภาวนา (รม 12:12)

รับ ขอพระเจ้าประทานพละกำลังแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

เดชะพระจิตเจ้าตามความไพบูลย์แห่งพระสิริของพระองค์ (อฟ 3:16)

ก่อน จงกลับมาดำเนินชีวิตอย่างถูกต้อง อย่าทำบาปอีก (1 คร 15:34)

รับ ขอพระเจ้าประทานพละกำลังแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

เดชะพระจิตเจ้าตามความไพบูลย์แห่งพระสิริของพระองค์ (อฟ 3:16)

ก่อน ทุกสิ่งล้วนมาจากพระองค์ โดยทางพระองค์ และเพื่อพระองค์

ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตลอดนิรันดร (รม 11:36)

รับ สิริพึงมีแด่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต

เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน
เพลง ลูกจะตอบแทนคุณพระได้ไหน (สาธการสี่เหลี่อง 100)

(รับ) ลูกจะตอบแทนคุณพระได้ไหน ขอสรรเสริญพระองค์ทุกวันไป
ขอสรรเสริญพระองค์ทุกวันไป

1. ไนยามลำบาก ลูกนั้นขอฝาก เสียงร้องอันดัง
ขอแต่พระองค์ทรงสดับฟัง เสด็จมายังลูกดุจบิดา
2. เมื่อลูกเดือดร้อน ลูกจักอ้อนวอน ขอพระองค์มา
กลางความมืดมิดใกล้ชิดลูกยา ให้มีวังซาสูกับทุกข์แล
3. พระองค์ปราณี แก่เหล่าลูกที่ ต่ำต้อยอ่อนแอ
ทรงยื่นพระหัตถ์กำจัดทุกข์แก่ นี้คือรักแท้พระองค์ประทาน

บทเร้าวิงวอนนักบุญเปาโล ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้า (เชิญคุกเข่า)

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ

ข้าแต่พระคริสตเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ

ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดฟังเทอญ

พระบิดาเจ้าสวรรค์ พระเจ้าข้า ทรงเมตตาเทอญ

พระบุตรผู้ไถ่โลกพระเจ้าข้า ทรงเมตตาเทอญ

พระจิตศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าข้า ทรงเมตตาเทอญ

สันตะมารีอา ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล ถูกตรึงกางเขนพร้อมกับพระคริสตเจ้า ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล เปี่ยมด้วยความยินดีในยามทุกข์ ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล ยอมรับว่าตนเป็นคนบาปหนา ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล ตายแก่ตนเองยิ่งวันยิ่งมากขึ้น ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล องค์กรอุปถัมภ์ของคุณะ จดหมายของท่านเป็นพื้นฐาน
จิตตารมณ์ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

- โปรดวิงวอนเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้ชื่นชมยินดีในพระเจ้าทุกเวลา (ฟป 4:4)
- โปรดวิงวอนเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้รู้จักปรับตนในทุกสภาวะการณ์ ไม่ว่าจะต้อง
เผชิญกับความอดอยาก หรือความอึดหน้า ความสมบูรณ์พูนสุข
หรือความขัดสน (ฟป 4:12)
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้ตระหนักถึงผลที่จะได้รับ จากการมีส่วนร่วมใน
ความทุกข์ยากของพระคริสต์ (ฟป 3:10)
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้ไม่ท้อแท้ ในความยากลำบาก เพราะพระ-
เป็นเจ้าทรงตีสอนข้าพเจ้าทั้งหลายในฐานะบุตรของพระองค์ (กท 6:14)

ก่อน โปรดภาวนาเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเถิด ข้าแต่ท่านนักบุญเปาโล
องค์กรอุปถัมภ์

รับ เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้หนักแน่นมั่นคงในทุกกรณี มีความ
อดทนต่อความทุกข์ยาก และทำงานของผู้ประกาศข่าวดีให้สำเร็จ
(2 ทธ 4:5)

ภาวนาร่วมกัน (อฟ 6:13-20)

ข้าแต่พระบิดาเจ้า ขอพระองค์โปรดประทานให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย
สวมใส่อาวุธครบชุดของพระเจ้า เพื่อจะต้านทานทุกสิ่งได้ในวันเลวร้าย
และยืนหยัดอยู่ได้จนถึงที่สุด ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนหยัดมั่นคง
คาดสะเอวด้วยความจริง สวมความชอบธรรมเป็นเสื้อเกราะ สวมความ
กระตือรือร้นที่จะประกาศพระวรสารแห่งสันติเป็นรองเท้า ถือความเชื่อ

เป็นโล่ไว้เสมอ เพื่อใช้ดับธนูไฟของมาร ใช้ความรอดพ้นเป็นเกราะ
ป้องกันศირษะ และถือดาบของพระจิตเจ้า คือพระวาจาของพระเจ้าไว้
เดชะพระคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื่นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกับองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทเพลงของซีเมโอน

- ๗ บัดนี้ พระองค์จะให้ข้าฯ มรณา หลุดพ้นพ้นระก็แล้วแต่จะกรุณา
- ๗ เพราะตาข้าฯ ได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์
อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
- ๗ พระองค์ทรงเป็นภานุมาศ อันจำรัสเรืองรอง
- ๗ ของนานาประชาราษฎร์ และทรงเป็นองค์โรจนาแห่งชาติอิสราเอล
- ๗ สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- ๗ เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื่นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกับองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทภาวนาของประธาน (1 คร 1:4-8)

ขอพระพรพรทานและสันติสุขจากพระเจ้า พระบิดา และจากพระ
เยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าสถิตอยู่กับข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอให้ข้าพเจ้า
ทั้งหลายเป็นพยานถึงพระคริสตเจ้าอย่างเข้มแข็งจนถึงที่สุด ในขณะที่

รอคอยการเสด็จมาของพระเยซูคริสต์ ขอพระองค์ทรงคำจุนข้าพเจ้า
ทั้งหลายให้มั่นคงจนถึงวาระสุดท้าย ในวันที่พระเยซูคริสต์ องค์พระผู้
เป็นเจ้าของจะเสด็จมา อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็น
สุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ พระแม่ลูกขอสดุดี (สรรเสริญพระนางมารีอา 155 ข้อ 2-3)

(รับ) พระแม่ลูกขอสดุดี ขับเพลงแม่มารีตาลอดกาล องค์พระบุตร
ผลแห่งรักเหลือประมาณ พระแม่ประทานเพื่อเรา (ข้า)

1. พระแม่ผู้ร้องให้ สงสารพระถูกตรึง
โปรดให้เราซาบซึ้งในหลักสันติธรรม
2. มารดาแห่งมารดา พระประทับกับท่าน
โปรดสอนเรานิจกาลให้เบิกบานยินดี





วารที 4

นักบุญเปาโล บุรุษผู้มีใจอ่อนโยน

เพลง พระหรรษทาน (ปรารภนา 336)

1. พระคุณองค์พระเจ้านั้นชื่นดวงกมล ช่วยคนที่อ่อนแออย่างฉัน
เมื่อครั้งที่ฉันหลงทางพระองค์ทรงตามกลับมา ตามอด ฝน บัดนี้เห็นเอย
2. เป็นพระหรรษทานผ่านในดวงใจ ช้ำไล่ความกลัวหลบหนี
พระคุณอันแสนประเสริฐ เกิดขึ้นท่ามกลางชีวิต สิ่งแรกที่มีคือศรัทธา
3. ภาระแม้ปวดร้าวและมีอันตราย มากมายฉันจะไปไม่หนีด้วย
ฉันมีพระการุญ เจือจุนเพิ่มพูนทวี จะนำไปยังที่เมืองแมน
4. อยู่ในแดนสวรรค์นับวันพันปี รุ่งเรืองเหมือนดังแสงสุริยา
ตัวเราได้สาธุการภูบาล ด้วยเพลงพร้อมกัน มากกว่าวันสรรเสริญในโลกา

๗๗๗๗๗๗๗๗๗

ผู้อ่านที่ 1

“ผู้มีใจอ่อนโยนย่อมเป็นสุข...”

คนอ่อนโยน ไม่ได้หมายถึงความอ่อนแอ แต่เป็นการเผชิญหน้ากับความรุนแรงและความโกรธแค้นได้ สามารถต่อสู้ยืนหยัดกับคนชั่วหรือคนอวดดีที่รุนแรงกับเขา คนอ่อนโยนจะไม่หวั่นไหวแต่อย่างใด

ความอ่อนโยน คือผลจากพระคุณของพระจิตเจ้า นักบุญเปาโลสอนชัดเจนที่สุดในเรื่องนี้ “ส่วนผลของพระจิตเจ้าคือความรัก ความชื่นชม ความสงบ ความอดทน ความเมตตา ความใจดี ความซื่อสัตย์ **ความอ่อนโยน และการรู้จักควบคุมตนเอง**” (กท 5:20)

ใจอ่อนโยน คือสภาวะของจิตใจ ที่ไม่ปล่อยให้ตกอยู่ในความโกรธ หรือเกลียดชังต่อเพื่อนพี่น้อง คนอ่อนโยนจะสามารถแสดงความเสมอภาคกับทุกคน

นักบุญเปาโลเป็นผู้มีจิตใจอ่อนโยน ท่านแสดงให้เห็นชัดเจนในจดหมายของท่าน ซึ่งเราพบคำว่า “อ่อนโยน” หลายครั้ง ในจดหมายของท่าน

“ข้าพเจ้าเปาโล ขอร้องท่านทั้งหลายด้วยความอ่อนโยน และด้วยพระทัยดีของพระคริสตเจ้า” (2 คร 10:1)

ผู้อ่านที่ 2

“...เพราะเขาจะได้รับแผ่นดินเป็นมรดก

คนอ่อนโยนจะได้รับแผ่นดินเป็นมรดก เพราะคนอ่อนโยนนี้อยู่ที่ไหนก็ได้ มีที่อยู่เสมอสำหรับเขา ความหวังในพระเจ้าและในเพื่อนมนุษย์ ย่อมนำมาซึ่งความอ่อนโยนในจิตใจ ให้โอกาส และเสริมสร้างผู้อื่นเสมอ

“จงพูดแต่คำดีงาม เพื่อช่วยกันเสริมสร้างผู้อื่นตามโอกาส และ เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่บรรดาผู้ที่ได้ยินได้ฟัง” (อฟ 4:29)

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวเอเธสโลนิกา ฉบับที่ 1

(1 ธส 2:7-12)

ทั้ง ๆ ที่เราอาจจะเรียกร้องเกียรติยศชื่อเสียงได้ ในฐานะที่เป็น อัครสาวกของพระคริสตเจ้า ตรงกันข้าม เราทำตนเป็นคนอ่อนโยน ใน หมู่ท่านทั้งหลาย เสมือนแม่กกอดลูกน้อยของตน เราห่วงใยท่าน จึง พยายามจะมอบให้ท่าน มิเพียงแต่ข่าวดีของพระเจ้าเท่านั้น แต่เรา พยายามจะมอบชีวิตของเราแก่ท่านด้วย เพราะท่านทั้งหลายเป็นที่รัก ยิ่งของเรา พี่น้องทั้งหลาย ท่านคงระลึกได้ถึงความเหน็ดเหนื่อยและ ความยากลำบากของเรา ขณะที่เราทำงานทั้งกลางวันกลางคืน เพื่อไม่ ต้องเป็นภาระแก่ผู้ใดในบรรดาท่านทั้งหลาย เราประกาศข่าวดีของ พระเจ้าให้ท่าน ท่านทั้งหลายเป็นพยาน และพระเจ้าทรงเป็นพยาน ด้วยว่า เราปฏิบัติตนต่อท่านผู้มีความเชื่อ โดยทำตนเป็นคนศักดิ์สิทธิ์ ชอบธรรมและปราศจากคำตำหนิ ท่านรู้ดีกว่าเราได้ตกเดือน ปลูกใจ และกำชับท่านแต่ละคนดังบิดากำชับบุตรของตน เพื่อให้ท่านดำเนิน ชีวิตอย่างเหมาะสมกับพระเจ้า ผู้ทรงเรียกท่านมาสู่พระอาณาจักรและ พระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู่)

บทตอบรับ

- ก่อน ผู้รับใช้ขององค์พระผู้เป็นเจ้าจะต้องไม่วิวาทกัน
แต่จะต้องอ่อนโยนต่อทุกคน รู้จักสอนและอดทน (2ทธ 3:24)
- รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้า-
ทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)
- ก่อน จงถ่อมตนอยู่เสมอ จงมีความอ่อนโยน พากเพียรอดทนต่อกัน
ด้วยความรัก (อฟ 4 1)
- รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้า-
ทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)
- ก่อน ถ้าท่านพบว่าใครคนหนึ่งทำผิด ท่านซึ่งมีพระจิตเจ้าเป็นผู้นำ
จงตักเตือนแก้ไขเขาด้วยความอ่อนโยน (กท 5:26)
- รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้า-
ทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)
- ก่อน จงให้คำพูดของท่านอ่อนโยนและถูกกาลเทศะอยู่เสมอ
จงรู้จักตอบทุกคนอย่างดีที่สุด (คส 4:6)
- รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้า-
ทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)
- ก่อน ทุกสิ่งล้วนมาจากพระองค์ โดยทางพระองค์ และเพื่อพระองค์
ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตลอดนิรันดร (รม 11:36)
- รับ สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในใบจุมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

เพลง จงรักกันและกัน (ปรารภนา 138 ข้อ 3,4,5)

(รับ) จงรักซึ่งกันและกัน	ช่วยเหลือเกื้อกูลแบ่งปัน
จงรักซึ่งกันและกัน	ดังที่เรารักท่าน
1. จงร่วมจิตร่วมใจสวดภาวนา	ตามวาจาที่เราสอน
จงรับใช้ซึ่งกันด้วยใจอาทร	ดังที่เรารับใช้ท่าน (รับใช้ท่าน)
2. จงอภัยในความผิดและเคืองโกรธ	ยกโทษทัณฑ์ให้กันไป
ยกโทษให้ไม่ว่าจะเป็นผู้ใด	ดังที่เรายกให้ท่าน (ยกให้ท่าน)
3. จงมีใจเอ็นดูกรุณา	มีเมตตาผู้ต่ำต้อย
จงมีใจเผื่อแผ่แก่ผู้ร้อคอย	ความช่วยเหลือของพวกเขา
	(ของพวกเขา)

บทเร้าวิงวอนนักบุญเปาโล ผู้มีใจอ่อนโยน (เชิญคุกเข่า)

ข้าแต่พระเจ้า	ขอทรงพระกรุณาเทอญ
ข้าแต่พระคริสตเจ้า	ขอทรงพระกรุณาเทอญ
ข้าแต่พระเจ้า	ขอทรงพระกรุณาเทอญ
ข้าแต่พระคริสตเจ้า	โปรดฟังเทอญ
พระบิดาเจ้าสวรรค์ พระเจ้าข้า	ทรงเมตตาเทอญ
พระบุตรผู้ไถ่โลกพระเจ้าข้า	ทรงเมตตาเทอญ
พระจิตศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าข้า	ทรงเมตตาเทอญ
สันตะมารีอา	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล ผู้มีดวงใจเหมือนแม่ผู้อ่อนโยน	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล เราร้อนด้วยความรักของพระคริสตเจ้า	ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล เอาใจใส่เพื่อนมนุษย์ด้วยความห่วงใย	ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล ปฏิบัติต่อทุกคนอย่างเสมอภาค ช่วยวิงวอนเทอญ
นักบุญเปาโล มิได้โต้แย้งกับบุคคลที่มีความคิดเห็นต่างจากท่าน

ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญเปาโล องค์กรอุปถัมภ์ของคณะ จดหมายของท่านเป็นพื้นฐาน
จิตตารมณ์ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

- โปรดวิงวอนเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะให้พร เมื่อถูกด่าว่า (1 คร 4:12)
- โปรดวิงวอนเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้ขจัดความขมขื่น ความขุ่นเคือง ความโกรธ
การชู้ตะคอก การนินทาว่าร้าย และความไม่ดีไม่งามทั้งหลาย
(อฟ 4:31)
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะทำทุกสิ่งทุกอย่าง โดยไม่บ่นหรือโต้เถียง
(ฟป 2:14)
- เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้พูดแต่คำดีงาม เพื่อช่วยกันเสริมสร้างผู้อื่น
ตามโอกาส และเพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ได้ยินได้ฟัง (อฟ 4:29)

ก่อน โปรดภาวนาเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายเถิด ข้าแต่ท่านนักบุญเปาโล
องค์กรอุปถัมภ์

รับ เพื่อให้พระวาจาของพระคริสตเจ้า สถิตอยู่ในข้าพเจ้าทั้งหลาย
อย่างเต็มเปี่ยม (คส 3:16)

ภาวนาร่วมกัน (อฟ 3:14-18)

ขอพระบิดาประทานพลังแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย เดชะพระจิต-
เจ้าตามความไพบูลย์แห่งพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์ ให้ชีวิตภายใน
ของข้าพเจ้าทั้งหลายเข้มแข็งยิ่งขึ้น เพื่อพระคริสตเจ้าจะได้ทรงพำนัก

ในจิตใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาศัยความเชื่อ และเมื่อข้าพเจ้าทั้งหลาย
หยิ่งรักและตั้งมั่นอยู่บนความรักแล้ว ข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้เข้าใจถึง
ความกว้าง ความยาว ความสูง ความลึก อีกทั้งหยิ่งรู้ซึ่งถึงความรักซึ่ง
เกินกว่าจะหยิ่งรู้ได้ของพระคริสตเจ้า เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้รับ
ความไพบูลย์ทั้งปวงของพระเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม อาแมน

บทสร้อย จงพร้อมที่จะทำความดีทุกประการ ไม่กล่าวร้ายผู้ใด
หลีกเลี่ยงการทะเลาะวิวาท มีความอดกลั้น และสุภาพ
อ่อนโยนต่อทุกคน (ทต 2:1)

- ขอข้าบาทได้เยี่ยมกราย สู่สันติหมาย ตามพระวาจาพระองค์
เพราะดวงตาข้ามองตรง เห็นตั้งจำนง ความรอดที่พระประทาน
- ความรอดซึ่งพระจัดการ ทรงเตรียมไว้นาน เพื่อมอบแก่ประชากร
เป็นสิริโรจน์อันขจร สมดังพระพร แห่งอิสราเอลชชาวชน
- สิริขอบันดาลดล พระบิดาแห่งสากล ผู้ซึ่งตรัสเรียกข้ามา
สิริอันรุ่งโรจน์า แต่พระบิดา ผู้เป็นพระที่บสองทาง
- สิริมิรู้เลือนลาง แต่พระจิตผู้วาง รั้งสิริรุ่งโรจน์สู่ใจ อาแมน

บทสร้อย จงพร้อมที่จะทำความดีทุกประการ ไม่กล่าวร้ายผู้ใด
หลีกเลี่ยงการทะเลาะวิวาท มีความอดกลั้น และสุภาพ
อ่อนโยนต่อทุกคน (ทต 2:1)



บทภาวนาของประธาน (ฮบ 13:7-9)

ข้าแต่พระเจ้า ขอโปรดให้ดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลายมั่นคง
เดชะพระพรพรทานของพระองค์ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิต
ตามคำสั่งสอน และปฏิบัติตนตามความเชื่อที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับ
ทั้งนี้ อาศัยพระบารมีพระเยซูคริสตเจ้า ผู้ทรงเป็นองค์เดียวเสมอ ทั้ง
อดีต ปัจจุบัน และอนาคต อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็น
สุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ วันทาดาราสมุทร (สรรเสริญพระนางมารีอา 64 ข้อ 3-4)

(รับ) วันทาดาราสมุทร พระแม่วิสุทธิวิเศษศรี
ทรงพันมลทินราศี * ทวารธานีเทวา (ข้า *)

1. โปรดเป็นมารดาข้าเจ้า คอยเฝ้าวิงวอนทรงศรี
ผู้เกิดเลิศล้ำชาติรี จากแม่มารีเพื่อเรา
2. พระแม่คือยอดนารี ทรงมีพระคุณอันเกล้า
โปรดลูกถนอมกล่อมเกล้า อ่อนหวานให้พระหทัย

เตรียมรำพึง.....





วารที 5

นักบุญเปาโล บุรุษผู้หวะหายความยุติธรรม

เพลง อัครสาวกชนต่างแดน (ซ 138)

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1. อัครสาวกชนต่างแดน | ลำบากแสนขำท้อทะเล |
| หมิ่นเหม่เสี้ยนหนามในเนื้อกาย | ต้องผจญอันตราย |
| ทุกครั้งทุกแห่งทุกเมืองมากมาย | ประกาศกระจายพระวรสาร |
| (รับ) ยอมตายต่อสูเพื่อความดี | เพื่อศักดิ์ศรีของเรามีชัย |
| และโรจนาในการยืนหยัดความเชื่อไว้ | อัลเลลูยา |
| 2. อัครสาวกชนต่างชาติ | ประกาศว่าเป็นองค์พระคริสต์ |
| ผู้ทรงชีวิตในตัวท่าน | เผยแสดงพระฤทธิ |
| พระบุตรหัวปีผู้ให้เสรี | เอกบุตรทรงศรีแห่งพระบิดา |

ผู้อ่านที่ 1

“ผู้หวะหายความยุติธรรม...”

ผู้หิวกระหายความยุติธรรม คือบุคคลที่กระทำทุกอย่างอย่างชอบธรรม ไม่ปล่อยตัวในความชั่ว แต่กระทำความดีต่อผู้ตกทุกข์ได้ยาก หรือคนที่ต้องการความช่วยเหลือ บุคคลเช่นนี้คือผู้ทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า

“อาหารของเราคือการกระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าผู้ทรงส่งเรามา” (ยน 4:35)

“จงแสวงหาพระอาณาจักรของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มทุกสิ่งให้” (มธ 6:33)

การหิวและกระหายความชอบธรรม หมายถึงพลังแห่งความปรารถนา ที่จะดำเนินชีวิตตามพระประสงค์และพระพรเสนาของพระเจ้า

หลังจากที่ท่านนักบุญเปาโล ได้มีประสบการณ์พบกับพระเยซูเจ้าบนเส้นทางดามัสกัสแล้ว หนทางชีวิตของท่านเปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง ท่านหิวกระหาย และแสวงหาความชอบธรรม ท่านกระทำทุกวิถีทางที่จะดำเนินชีวิตตามพระประสงค์และพระพรเสนาของพระเจ้า

“ข้าพเจ้าเป็นอย่างที่เป็นอยู่นี้ ด้วยเดชพระพรเสนาของพระเจ้า และพระพรเสนาของพระองค์ที่ประทานแก่ข้าพเจ้ามิได้ไร้ประโยชน์” (1 คร 15:10)

“ข้าพเจ้ามิได้ทำให้พระพรเสนาของพระเจ้าต้องไร้ผล” (กท 3:21)

“ข้าพเจ้ามาเป็นผู้รับใช้ข้าวดีนี้ เดชะพระพรเสนาที่พระเจ้าทรงพระกรุณาประทานให้” (อฟ 3:7)

ผู้อ่านที่ 2

“...เพราะเขาจะอิม”

ความหิวกระหายสูงสุดของมนุษย์คือ การแสวงหาพระพักตร์
พระเจ้า


การที่คนหนึ่งหิวกระหายความชอบธรรม จะได้พบความอิมหันต์
นั้น คือการที่เขาได้พบกับการประทับอยู่ของพระเจ้า และได้รับพระสิริ
ของพระเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม


“ความอิม” ที่แท้จริง คือความอิมใจในความจริงของพระเจ้า การ
ดับกระหายที่แท้จริงคือการดับกระหาย เพราะได้เต็มเปี่ยมด้วยพระเจ้า


บทสร้อย (เพลง)


จิตวิญญาณข้ากระหายพระเจ้า ดุจดั่งกวางน้อยกระหายหาน้ำ
ทรงเป็นความปรารถนาแห่งจิตใจข้าที่อยากสรรเสริญพระองค์
ทรงเป็นโล่กำบังที่เข้มแข็ง ทรงเป็นผู้เลี้ยงที่ข้ารักเทิดทูน
ทรงเป็นความปรารถนาแห่งจิตใจข้าที่อยากสรรเสริญพระองค์

เพลงสดุดีที่ 63

 ข้าแต่พระองค์ ผู้ทรงเป็นพระเจ้าของข้า
ข้าฯ แสวงหาพระองค์แต่ยามฟ้าสาง

 จิตวิญญาณของข้าฯ กระหายหาพระองค์
เนื้อหนังของข้าฯ กระเสือกกระสนหาพระองค์
บนแผ่นดินที่แห้งแล้งแสนกันดาร

 จริงแท้ข้าฯ ได้เคยเฝ้าพระองค์ในสถานนมัสการ
เห็นพระพลานุกาภาพและพระสิริของพระองค์

 เมื่อนั้นความรักของพระองค์ทรงค่าเหนือชีวิต
และริมปากของข้าฯ พร้อมทั้งจะสรรเสริญพระองค์

๒๓ จริ่งแท้ข้าฯ จะสรรเสริญพระองค์ตราบเท่าชีวิตจะหาไม่
ข้าฯ จะซุมือถวายพระนามของพระองค์

๒๔ จิตใจของข้าฯ จะอิมหนาประหนึ่งกลับจากงานเลี้ยง
และข้าฯ จะสรรเสริญพระองค์ด้วยริมปากที่ชื่นบาน

๒๕ เมื่อข้าฯ เอย่นามพระองค์ยามค่ำคืน
ข้าฯ จะภาวนาถึงพระองค์ทุกโมงยาม
เพราะพระองค์เสด็จมาปกป้องข้าฯ
ให้ปราโมทย์อยู่ไต่ริมความค้มครอง

๒๖ ข้าฯ ผูกพันอยู่กับพระองค์สิ้นสุดวิญญูณ
พระพลาณภาพทรงเชิดชูข้าฯ ไว้

๒๗ เขาเหล่านั้นผู้ปรารถนาให้ข้าฯ พินาศ
จงประลาตลีไปยังใต้พื้นธรณี

๒๘ ให้ถูกร้อยทะเลตลอดด้วยคมดาบ
และกลายเป็นเหยื่อของสุนัขใน

๒๙ และพระราชาจะทรงเปรมปรีดีในพระเจ้า
คนใดสาบานในพระนามของพระองค์ย่อมควรแก่การสรรเสริญ
เพราะปากของคนมุสาจะถูกปิดสนิท

๓๐ สิรีแต่พระเจ้า พระบุตรพระจิตปกเกล้า
ตราบช้วนรินทร์ กาลเทอญ ออแมน

บทสร้อย (เพลง)

จิตวิญญูณข้าฯกระหายพระเจ้า ดุจดั่งกวางน้อยกระหายหาน้ำ
ทรงเป็นความปรารถนาแห่งจิตใจข้าฯ ที่อยากสรรเสริญพระองค์

ทรงเป็นโล่กำบังที่เข้มแข็ง

ทรงเป็นผู้เลี้ยงที่ซื่อรักที่ทน

ทรงเป็นความปรารถนาแห่งจิตใจข้า

ที่อยากสรรเสริญพระองค์

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวโรม (รม 5:1-11)

เมื่อได้เป็นผู้ชอบธรรมด้วยความเชื่อแล้ว เราย่อมมีสันติกับพระเจ้า เดชะพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา โดยทางพระองค์ เราจึงเข้าถึงพระหรรษทานและกำลังดำรงอยู่ในพระหรรษทานนี้ เราภูมิใจในความหวังที่จะได้รับพระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้า ยิ่งกว่านั้น เรายังภูมิใจในความทุกข์ เพราะรู้ว่าความทุกข์ก่อให้เกิดความพากเพียร ความพากเพียรก่อให้เกิดคุณธรรมที่แท้จริง คุณธรรมที่แท้จริงก่อให้เกิดความหวัง ความหวังนี้ไม่ทำให้เราผิดหวัง เพราะพระเจ้าซึ่งพระเจ้าประทานให้เรา ได้หลังความรักของพระเจ้าลงในดวงใจของเรา ขณะที่เรายังอ่อนแอ พระคริสตเจ้าสิ้นพระชนม์เพื่อคนบาปตามเวลาที่กำหนด ยากที่จะหาคนที่ยอมตายเพื่อคนชอบธรรม บางครั้งอาจจะมีคนยอมตายแทนคนดีจริง ๆ ได้ แต่พระเจ้าทรงพิสูจน์ว่าทรงรักเรา เพราะพระคริสตเจ้าสิ้นพระชนม์เพื่อเราขณะที่เรายังเป็นคนบาป บัดนี้ เมื่อเราได้รับความชอบธรรมโดยอาศัยพระโลหิตของพระองค์แล้ว เดชะพระองค์ เราก็มิใช่จะได้รับความรอดพ้นจากการถูกพระเจ้าลงโทษ ถ้าเรากลับคืนดีกับพระเจ้าเดชะการสิ้นพระชนม์ของพระบุตร ขณะที่เรายังเป็นศัตรูอยู่ ยิ่งกว่านั้นเมื่อกลับคืนดีแล้ว เราก็มิใช่จะรอดพ้นเดชะพระชนม์ชีพของพระองค์ด้วย มิใช่เพียงเท่านั้น เรายังภูมิใจในพระเจ้า เดชะพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา เดชะพระองค์ บัดนี้ พระองค์ทรงทำให้เราคืนดีกับพระเจ้าแล้ว

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสัปดาห์)

บทตอบรับ

ก่อน ผู้ที่พระเจ้าทรงบันดาลความชอบธรรมนั้น ไม่ใช่ผู้ที่ได้ยืนธรรม-
บัญญัติเท่านั้น แต่เป็นผู้ที่ปฏิบัติตามธรรมบัญญัติด้วย (รม 2:13)

รับ ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตสมกับการที่ข้าพเจ้าได้รับ
เรียก (อฟ 4:1)

ก่อน พระองค์ทรงสำแดงความเที่ยงธรรมในปัจจุบัน เพื่อทรงบันดาล
ให้ผู้มีความเชื่อในพระเยซูเจ้ากลับเป็นผู้ชอบธรรม (รม 3:26)

รับ ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตสมกับการที่ข้าพเจ้าได้รับ
เรียก (อฟ 4:1)

ก่อน เมื่อสอนผู้อื่น ท่านกำลังสอนตนเองอยู่ด้วยหรือเปล่า

รับ ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตสมกับการที่ข้าพเจ้าได้รับ
เรียก (อฟ 4:1)

ก่อน โดยทางพระองค์ เราจึงเข้าถึงพระหรรษทาน และกำลังดำรงอยู่
พระหรรษทานนี้ (รม 5:2)

รับ ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตสมกับการที่ข้าพเจ้าได้รับ
เรียก (อฟ 4:1)

ก่อน ทุกสิ่งล้วนมาจากพระองค์ โดยทางพระองค์ และเพื่อพระองค์
ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตลอดนิรันดร (รม 11:36)

รับ สิริพึงมีแด่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาเมน



บทข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย (ศตวรรษที่ 21)

- (ชาย) ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย พระองค์สถิตในสวรรค์
- และในพวกเราทุกคนที่อยู่บนโลกนี้ คนหิวโหย ถูกกดขี่ และถูกทอดทิ้ง
- (ขวา) พระนามพระองค์จึงเป็นที่สักการะ พระอาณาจักรจงมาถึง พระประสงค์จงสำเร็จ ในแผ่นดินเหมือนในสวรรค์
- และในสภาวะการต่อสู้ในชีวิต ท่ามกลางความยุ่งยากยุ่งเหยิงของโลกยุคโลกาภิวัตน์นี้ ในการต่อสู้กับความโลภ ความมั่งคั่งใหญ่ใฝ่สูงในตัวเราทุกคน ในชุมชน สังคม ประเทศชาติ และมนุษยชาติ
- (ชาย) โปรดประทานอาหารประจำวัน แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้
- อาหารที่เราได้รับอย่างพอเพียงจากพระองค์ อาหารที่เราควรแบ่งปันแก่ผู้ยากไร้อย่างยุติธรรม และอย่างพอเพียง เพื่อการดำรงชีวิตของทุกคน
- (ขวา) โปรดประทานอภัยแก่ข้าพเจ้า เหมือนข้าพเจ้าให้อภัยแก่ผู้อื่น
- บ่อยครั้งที่เราหนีความยุ่งยาก ไม่ยอมช่วยเหลือคนอื่น ชุมชน สังคม ประเทศชาติ บ่อยครั้งที่เรามัวแต่คิดถึงความสุขสบาย ความปลอดภัย ความมั่นคงส่วนตัวเพียงคนเดียว
- (ชาย) โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การประจัญ แต่โปรดช่วยให้พ้นจากความชั่วร้ายเทอญ
- ความชั่วร้ายของโลกที่กดขี่ ใช้กำลังในการทำลาย ในการทำสงคราม ความชั่วร้ายที่ประชากรส่วนใหญ่ตกอยู่ในความยากจน ในความอดอยากอย่างยุติธรรม อย่างไม่สมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

(ชวา) เหตุว่าพระอาณาจักร พระอนุภาพ และพระสิริรุ่งโรจน์เป็นของ
พระองค์ตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื่นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกบองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทเพลงของซีเมโอน

๗ บัดนี้ พระองค์จะให้ข้าฯ มรณา หลุดพ้นพันธะก็แล้วแต่จะกรุณา

๗ เพราะตาข้าฯ ได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์
อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น

๗ พระองค์ทรงเป็นกานูมาศ อันจำรัสเรืองรอง

๗ ของนานาประชาราษฎร์ และทรงเป็นองค์โรจนาแห่งชาติอิสราเอล

๗ สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต

๗ เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื่นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกบองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเจ้า ความรักของพระองค์คือรากฐานแห่งชีวิตของ
ข้าพเจ้าทั้งหลาย ในทุกแง่ทุกมุม ความรักของพระองค์ปรากฏอยู่ใน
ทุกสิ่งทีข้าพเจ้าทั้งหลายเป็น โปรดสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เฉลิมฉลอง
ความรักของพระองค์ที่ทรงมีต่อทุกคน เพื่อว่าข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้

สามารถรับใช้ผู้อื่นด้วยความรักอย่างมีประสิทธิภาพ และเป็น “ทุกสิ่ง
สำหรับทุกคน” ข้าพเจ้าทั้งหลายภาวนา ทั้งนี้ในจิตตารมณ์แห่งความรัก
ความหวัง และความเชื่อ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็น
สุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ **มารีแมร์รัก** (สรรเสริญพระนางมารีอา 197)

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1. มารีแมร์รัก | พระทัยดีนั้ก็จะหาไหน |
| บรรดาหลบลิ้ไปห่างไกล | ขอแม่ดลใจให้คืนมา |
| (รับ) ชาวเรา่วมจิตจงพร้อมเพรียง | บรรเลงเปล่งเสียงด้วยยินดี |
| สรรเสริญพระคุณแม่มารี | ขอแม่ปราณีฟังวิงวอน |
| 2. มารีเลิศล้ำ | นิตยทรงธรรมนำทวยชน |
| แต่ห่อนเห่อเหิมดวงกมล | พระนางถ่อมตนเยี่ยงทาสี |





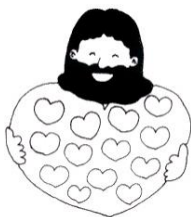
วารที 6

นักบุญเปาโล บารุซผู้มีใจเมตตา

เพลง ที่ใดมีรักและมีเมตตา (ซ 358)

(รับ) ที่ใดมีรักและมีเมตตา พระปรากฏมา (ซ้ำ)

1. เจ้าจงรักองค์พระผู้เป็นเจ้า พี่น้องของเจ้า
จงรักให้เท่ากับตัวของเจ้าเอง
2. พระเจ้าทรงรักเราก่อนมานาน จึงโปรดประทานพระบุตรลงมา
เมตตาช่วยเรารอด
4. ผู้ใดใจรักเกิดจากพระเจ้า รักพระเจ้าในในตัวเขา
และเขาในพระองค์
5. หากพระรักเราเห็นปานฉะนี้ ตัวเราควรมีรักให้แก่กัน
ผูกพันในความจริง



ผู้อ่านที่ 1

“ผู้มีใจเมตตายอมเป็นสุข...”

ความหมายของความเมตตา กรุณา สำหรับมนุษย์ คือการพบความยากลำบากของเพื่อนมนุษย์ที่ต้องการความช่วยเหลือ และด้วยความสงสาร ทำให้เรากล้าที่จะหยิบยื่นความช่วยเหลือ ส่วนความเมตตาสำหรับพระเจ้า คือการแสดงความเมตตาต่อมนุษย์ที่เป็นคนบาปที่ไม่สามารถช่วยตนเองให้รอดพ้นได้ จำเป็นที่จะต้องได้รับการอภัยจากพระองค์เท่านั้น

ความเมตตาของพระเจ้าแสดงออกในการเรียก และในการประทานพระพรแห่งความเชื่อแก่บรรดาผู้ที่ขาดความเชื่อ และแก่คนบาปทั้งหลายซึ่งเห็นได้ชัดในกระแสเรียกของท่านนักบุญเปาโล ผู้เคยเบียดเบียนคริสตชน แต่พระเจ้าทรงเมตตาเรียกท่านให้มาเป็นผู้ประกาศพระนามของพระองค์

“พระเจ้าผู้ทรงเลือกสรรข้าพเจ้าไว้ตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา ก็ทรงเรียกข้าพเจ้าเดชะพระหรรษทานของพระองค์ และพอพระทัยที่จะสำแดงพระบุตรของพระองค์ในตัวข้าพเจ้า” (กท 1:15)

ผู้อ่านที่ 2

“..เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา”

บุคคลใดเมื่อสำนึกว่าตนได้รับพระเมตตาจากพระเจ้าแล้ว สิ่งที่ดีตามมาคือการทำใจเมตตาต่อผู้อื่นด้วย ดังในเรื่องความเมตตา กรุณาของเจ้านายที่พระเยซูเจ้าทรงเล่า “เจ้าต้องเมตตาเพื่อนผู้รับใช้ด้วยกัน เหมือนกับที่ข้าได้เมตตาเจ้ามิใช่หรือ”

เงื่อนไขที่เป็นสาระสำคัญของความเมตตา กรุณา คือ การให้อภัยแก่ความผิด อันเนื่องมาจากความสัมพันธ์กับพระเจ้า

บทสร้อย (เพลง)

โปรดทรงพระเมตตาเถิด พระเจ้าข้า

เพราะข้าพเจ้าทั้งหลายได้ทำบาป

เพลงสดุดีที่ 51

ข้าแต่พระเป็นเจ้าพระบิดา

ทรงเมตตาปราณีข้านี้เถิด

พระองค์รักข้าจริงสิ่งล้ำเลิศ

แสนประเสริฐมีน้คงยงยั่งยืน

ขอทรงพาบาปไปให้พ้นข้า

เวทนาข้าพระองค์อย่าทรงฝัน

ชำระข้าพ้นชั่วกัลกัลล้น

ให้กลับคืนใสสดหมดราศี

ข้าตระหนักซึ่งใจในความผิด

ข้าเคยคิดแสนเบื่อบาปเหลือที่

ข้าทำผิดต่อองค์พระผู้มี

ทำสิ่งที่ชั่วช้าหยาบสามานย์

พระองค์ทรงตัดสินข้านั้นถูกแล้ว

ไม่ฉลาดแล้วชีพม้วยมอดสังขาร

ทรงลงโทษเที่ยงธรรมตามต้องการ

ไม่ร้องขานเพราะตัวชั่วฉกรรจ์

ทรงต้องการจิตนี้ที่ซื่อสัตย์

ทรงผูกมัดปัญญาพาสุขสันต์

ใส่สมอลงกรบูรจุพลัน

เอาบาปนั้นผันพรากไปจากตัว

เพื่อข้ามีจิตใจใสสะอาด

อย่างเด็ดขาดบาปหมดสดใสทั่ว

ขาวยิ่งกว่าสำลีที่พันพัว

บาปมีดมัวหมดสิ้นจากถิ่นใจ

ขอให้ข้าพึงสำเนียงเสียงปรีดา

ถึงแม้ว่าทรงยำและทำให้

ข้าละเอียดแหลกยับแตกดับไป

ข้าก็ใจเป็นสุขความทุกข์คลาย

ขอท่านทรงหลับตาอย่าทอดเนตร

ดูกิเลสพวงบาปหยาบทั้งหลาย

ทรงชำระความชั่วข้าทั่วกาย

สุขสมหมายทั้งสิ้นพบยินดี

ขอพระเจ้าสร้างสรรค์ชีวิตใหม่

มีจิตใจรักพระองค์พระทรงศรี

อย่าขับไล่ใส่ลงอเวจี

พันวิधिพันพักตร์พันรักลา

โปรดอย่านำวิญญานของพระองค์

อันสูงส่งสูญสลายไปจากข้า

โปรดประทานความยินดีและปรีดา

ทรงช่วยข้าให้รอดและปลอดภัย

โปรดทำให้ใจข้านี้มีความเชื่อ	ทุกทุกเมื่อโปรดปรานประทานให้
ข้าจะสอนคนบาปให้กลับใจ	ถึงอยู่ไกลหันมาหาพระองค์
โอ้ข้าแต่พระเจ้าพระผู้ช่วย	ทรงโปรดด้วยช่วยข้าพาเสริมส่ง
ช่วยชีวิตข้าไว้ให้ดำรง	ยังยืนยงคงอยู่มีรัฐวาย
แล้วข้าจะประกาศความชอบธรรม	ที่เลิศล้ำยิ่งใหญ่ไม่หนีหน่าย
ขอช่วยข้าพูดความตามสบาย	ทูลถวายสรรเสริญและเยินยอ
พระองค์ไม่ประสงค์เครื่องบูชา	หาไม่ข้าจัดถวายให้ท่านหนอ
เครื่องบูชาเผาไฟไม่ไร้รอ	ท่านไม่พอพระทัยไม่ต้องการ
เครื่องบูชาของข้าหรือคือดวงจิต	มอบชีวิตพลีวางอย่างกล้าหาญ
พระจะไม่ปฏิเสธซึ่งดวงมาน	ยอมรับการเชื่อฟังทั้งจำน
พระเจ้าข้าเมตตาศิโยนด้วย	ขอทรงช่วยป้องกันให้ทุกหน
บูรณะกำแพงแข็งแรงทน	ปรับปรุงจนเยรูซาเล็มเต็มสิ่งดี
พระองค์พอพระทัยให้สรรหา	เครื่องบูชาเหมาะใจไว้เร็วรี่
เขานำวัวตัวผู้คูดอวนพี	ถวายที่บนแกนแท่นบูชา
สิริฟังมีแต่พระบิดา	พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
เหมือนดังในแรกเริ่มแต่เดิมที	ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

(กลอนแปด)

บทสร้อย (เพลง) *โปรดทรงพระเมตตาเกิด พระเจ้าข้า
เพราะข้าพเจ้าทั้งหลายได้ทำบาป*

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวเอเฟซัส (อฟ 4:29-5:2)

จงอย่าพูดคำเลวร้ายใด ๆ เลย จงพูดแต่คำดีงามเพื่อช่วยกัน
เสริมสร้างผู้อื่นตามโอกาส และเพื่อให้เกิดประโยชน์แก่บรรดาผู้ได้ยิน
ได้ฟัง จงอย่าทำให้พระจิตเจ้าต้องเศร้าหมอง พระเจ้าประทานพระองค์

เป็นตราประทับให้ท่านแล้วสำหรับวันแห่งการไถ่กู้ ท่านทั้งหลายจง
ขจัดความขมขื่น ความขุ่นเคือง ความโกรธ การชู้ตะคอก การนินทา
ว่าร้าย และความไม่ดีไม่งามทั้งหลาย แต่จงมีใจโอบอ้อมอารี มีเมตตา
ต่อกัน ให้อภัยกันดังที่พระเจ้าทรงให้อภัยแก่ท่านในองค์พระคริสตเจ้า
เถิด

ท่านทั้งหลายจงทำตามแบบฉบับของพระเจ้า ประดุจบุตรสุดที่รัก
ของพระองค์ จงดำเนินชีวิตในความรักดังที่พระคริสตเจ้าทรงรักเรา
และทรงมอบพระองค์เพื่อเรา เป็นเครื่องบูชากลิ่นหอมถวายแด่พระเจ้า

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู่)

บทตอบรับ

ก่อน พระหทัยดีของพระเจ้าทรงมี เพื่อนำท่านให้สำนึกผิดและกลับใจ

(รม 2:14)

รับ (เพลง) เพียงวาจาเดียว ขอพระองค์ทรงโปรด

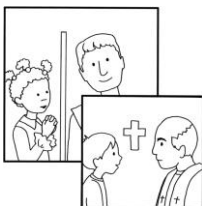
เพียงคำคำเดียว ขอพระทรงเมตตา

เพียงวาจาเดียว ขอพระองค์ตรัสเถิดหนา

ดวงจิตวิญญาณของลูกจะพ้นราคิน

ก่อน เป็นความสุขของผู้ที่ได้รับการอภัยความผิด ผู้ซึ่งบาปของเขา
ได้รับการลบล้าง เป็นความสุขของผู้ที่พระเจ้าไม่ทรงถือโทษ

(รม 4:7)



รับ (เพลง) เพียงวาจาเดียว ขอพระองค์ทรงโปรด
 เพียงคำคำเดียว ขอพระทรงเมตตา
 เพียงวาจาเดียว ขอพระองค์ตรัสเถิดหนา
 ดวงจิตวิญญาณของลูกจะพันราศิน

ก่อน จะมีใจโอบอ้อมอารี มีเมตตาต่อกัน ให้อภัยกัน ดังที่พระเจ้าทรง
 ให้อภัยแก่ท่านในองค์พระคริสตเจ้าเถิด (อฟ 4:32)

รับ (เพลง) เพียงวาจาเดียว ขอพระองค์ทรงโปรด....

ก่อน สันติและพระเมตตาจะมีแก่ทุกคน และแก่ประชากรที่แท้จริงของ
 พระเจ้า (กท 6 16)

รับ (เพลง) เพียงวาจาเดียว ขอพระองค์ทรงโปรด....

(เชิญภาวนาร่วมกัน)

บทภาวนาแด่นักบุญเปาโล อัครสาวก

ข้าแต่ท่านนักบุญเปาโล อัครสาวกผู้ศักดิ์สิทธิ์ ท่านได้สอนโลก
ทั้งโลกด้วยคำสั่งสอนแห่งความรักและความเมตตาของท่าน โปรดฟัง
คำภาวนาของข้าพเจ้าทั้งหลาย ผู้ปรารถนาเลียนแบบชีวิตของท่าน
ข้าพเจ้าทั้งหลายมีความหวังในคำภาวนาที่ท่านจะทูลเสนอแด่พระ
อาจารย์เจ้า และพระนางมารีย์ พระราชินีแห่งคณะอัครสาวก

โปรดเถิด ท่านผู้เป็นนักปราชญ์สอนชนต่างศาสนา โปรดให้
ข้าพเจ้าทั้งหลายเจริญชีวิตด้วยความเชื่อ และโปรดให้ความรักดำรงอยู่
ในจิตใจข้าพเจ้าทั้งหลายเสมอ

ท่านผู้เป็นภาชนะที่พระเจ้าทรงเลือกสรร โปรดให้ข้าพเจ้า
ทั้งหลายซื่อสัตย์ต่อพระหรรษทานของพระเจ้า เพื่อพระหรรษทานของ
พระเจ้าจะบังเกิดผลในตัวข้าพเจ้าทั้งหลาย โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย

รู้จักรักและเลียนแบบท่านมากขึ้น เพื่อจะได้เป็นสมาชิกที่มีชีวิตชีวา
ของพระศาสนจักร ซึ่งเป็นพระกายทิพย์ของพระเยซูคริสตเจ้า โปรดให้
ทุกคนรู้จักและสรรเสริญพระองค์ ผู้ทรงเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต
ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงทราบแล้วว่า ข้าพเจ้าทั้งหลายไม่
ไว้วางใจในพลังของตนเองเลย เดชะพระเมตตาของพระองค์ โปรดทรง
คุ้มครองข้าพเจ้าทั้งหลายให้พ้นภัยอันตรายบาปร้ายทั้งมวล ทั้งนี้ อาศัย
คำเสนอวิงวอนของท่านนักบุญเปาโล องค์อุปถัมภ์ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื้นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไสยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกับองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทเพลงของซีเมโอน

- ✠ บัดนี้ พระองค์จะให้ข้าฯ มรณา หลุดพ้นพ้นระก็แล้วแต่จะกรุณา
- ✠ เพราะตาข้าฯ ได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์
อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
- ✠ พระองค์ทรงเป็นกานูมาศ อันจำรัสเรื่องรอง
- ✠ ของนานาประชาราษฎร์ และทรงเป็นองค์โรจนาแห่งชาติอิสราเอล
- ✠ สิรีฟิ่งมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- ✠ เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ข้าแต่พระเป็นเจ้า ยามข้าตื่นอยู่ โปรดกอบกู้ข้า ยามข้า
ไถยา จงกรุณาป้องกัน เพื่อข้าจะได้เฝ้าอยู่พร้อมกับองค์
พระคริสตเจ้า และเนาอยู่ในสันติเทอญ

บทภาวนาของประธาน (2 ธส 3:3,5)

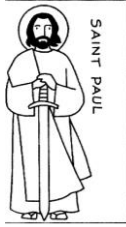
ข้าแต่พระบิดาเจ้า พระองค์ผู้ทรงชื่อสัตย์ ขอพระจิตของพระองค์
โปรดทรงเสริมกำลังให้ข้าพเจ้าทั้งหลายมั่นคง และทรงคุ้มครองข้าพเจ้า
จากมารร้าย ขอโปรดนำใจของข้าพเจ้าสู่ความรักของพระเจ้า และสู่
ความอดทนมั่นคงของพระคริสตเจ้าเถิด ข้าพเจ้าทั้งหลายวอนขอทั้งนี้
อาศัยพระบารมีพระคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ หักบุญและเทวา (สรรเสริญพระนางมารีอา 69)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. ลูกอยู่ ณ แทบบาท | อภิวาทะลี้คุณ |
| โปรดเอื้อเกื้อการุญ | ให้ลูกอุ่นด้วยเมตตา |
| (รับ) อาเว อาเว อาเวมารีอา | อาเว อาเว อาเวมารีอา |
| 2. แม่คือมหาลาภ | เหล่าคนบาปได้อาศัย |
| มีสุขพ้นทุกข์ภัย | ด้วยพระทัยแม่เมตตา (รับ) |





वारที่ 7

นักบุญเปาโล บุรุษผู้มีใจบริสุทธิ์

เพลง รักซื่อตรง (สรรเสริญสดุดี 177)

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. ใจรักพระองค์ | ซื่อตรงไม่มีสลาย |
| ไม่มีวันเสื่อมคลาย | มันหมายในรักพระองค์ |
| รักพระยิ่งใหญ่ | ด้วยใจที่สัตย์ซื่อตรง |
| โปรดด้วยอำนาจเสริมส่ง | ให้รักพระองค์ดำรงนิรันดร์ |

(รับ) ชีวิตทุกวันยังผันเปลี่ยนไป ทุกข์ยากหนักใจคู่ไปกับความสุขสันต์
แต่พระคริสต์ดำรงคงนิรันดร์ ไม่เปลี่ยนแปลงผันทุกวันมั่นคง

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 2. โปรดรับดวงใจที่ใสสัตย์ซื่อ | ที่จะยึดถือซื่อสัตย์มั่นคง |
| ได้แนบชิดสนิททักขขององค์ | รักแท้ซื่อตรงในพระองค์ผู้เดียว |

ผู้อ่านที่ 1

“ผู้มีใจบริสุทธิ์ ย่อมเป็นสุข...”

ผู้มีใจบริสุทธิ์คือผู้ที่มีความเที่ยงตรงในจิตใจ ซึ่งรวมถึงความรู้
ความคิดอ่าน ความตั้งใจ อารมณ์และความรู้สึก ซึ่งเป็นที่มาของ
ความสัมพันธ์กับพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์

ผู้มีใจบริสุทธิ์ คือผู้ที่ยึดพระประสงค์ของพระเจ้าเป็นบรรทัดฐาน
สำคัญของชีวิต

นักบุญเปาโลเป็นผู้ที่มีใจบริสุทธิ์ เพราะท่านแสวงหาและกระทำ
ตามพระประสงค์ของพระเจ้าเสมอ

ผู้อ่านที่ 2

“...เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า”

ปกตินุษย์ไม่สามารถแลเห็นพระเจ้าได้ การเห็นพระเจ้าในที่นี้
หมายถึงการเห็นพระเจ้าในอนาคต

“ท่านที่รักทั้งหลาย บัดนี้ เราเป็นบุตรของพระเจ้าแล้ว แต่เราจะ
เป็นอย่างไรในอนาคตนั้นยังไม่ปรากฏชัดแจ้ง เราตระหนักดีว่า เมื่อ
พระองค์ทรงปรากฏ เราจะเป็นเหมือนพระองค์ เพราะเราจะได้เห็น
พระองค์อย่าง que พระองค์ทรงเป็น ทุกคนที่มีความหวังในพระองค์ ย่อม
ชำระใจของตนให้บริสุทธิ์ เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงบริสุทธิ์”

(1 ยน 3:2-4)

บทสร้อย ความรักจะบริสุทธิ์และมั่นคงยิ่งขึ้น ด้วยการตอบรับอย่าง
ซื่อสัตย์ต่อพระพรหมทานในแต่ละวัน และทำให้พระเป็นเจ้ามีอิทธิพล
เหนือดวงใจของเรายิ่งวันยิ่งทวีขึ้น (ตว 15)

เพลงสดุดีที่ 27

ข้าแต่พระเป็นเจ้าจอมโลกา	โปรดฟังข้าวอนสัณนิตอย่าพิศวง
โปรดเมตตาตอบคำตั้งจำนง	ข้าพระองค์ร้องขอต่อสิ่งใด
เมื่อพระองค์ตรัสว่า “มาหาเรา”	ข้าพเจ้าจะรีบมามากล้ำไกล
ขอแต่อย่าได้ซ่อนพระองค์ไว้	ให้อยู่ไกลสายตาแห่งข้าเลย

อย่าพิโรธโกรธข้าอย่าทอดทิ้ง
อย่าผลักใส่ไล่ส่งให้หลงเลย
แม้บิดรมารดาของข้านี้
แต่พระเจ้าจะทรงดูแลดู

โปรดสอนสิ่งที่พระองค์ทรงต้องการ
ศัตรูข้ามากล้นคณนา

เหล่าศัตรูคิดร้ายทำลายข้า
โปรดอย่าทอดทิ้งข้าพระองค์ไว้
ข้าพระองค์จะอยู่ดูพระเจ้า

จงศรัทธาอย่าหลู่พระผู้มี
จงวางใจในองค์พระเจ้าเถิด
จงวางใจในพระอย่าคิดลอง

สิริพឹងมีแต่พระบิดา
เหมือนดังในแรกเริ่มแต่เดิมที

อย่าทรงนิ่งไม่พะวงอย่าทรงเฉย
พระองค์เคยช่วยให้รอดปลอดภัย
ก็อาจที่จะทิ้งไปให้อดสู

พิทักษ์อยู่เคียงข้างไม่วางตา
โปรดนำข้าให้รอดปลอดภัย

มามุสาเขี้ยวขู่ดูเหลวไหล
ตกอยู่ในศัตรูหมู่ไพรี
ดีต่อเราแน่ก็เป็นสักขี

เมื่อยามที่ไม่สมอารมณ์ปอง
จงทูนเทิดพระองค์ยิ่งกว่าสิ่งผอง
เราจะต้องได้ตั้งที่หวังเทอญ

พระบุตรราพระจิตผู้เรืองศรี
ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาเมน

บทสร้อย ความรักจะบริสุทธิ์และมั่นคงยิ่งขึ้น ด้วยการตอบรับอย่าง
ซื่อสัตย์ต่อพระพรเสนาในแต่ละวัน และทำให้พระเป็นเจ้ามีอิทธิพล
เหนือดวงใจของเรายิ่งวันยิ่งทวีขึ้น (ตว 15)

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงทิทัส (ทต 2:11-14)

พระพรเสนาของพระเจ้าปรากฏขึ้น เพื่อช่วยมนุษย์ทุกคนให้
รอดพ้น สอนเราให้ละทิ้งอธรรมและโลกีย์ตัณหา เพื่อดำเนินชีวิตอย่าง
มีสติสัมปชัญญะ ด้วยความชอบธรรมและด้วยความเคารพรักพระเจ้า
ในโลกนี้ ขณะที่เรากำลังรอดอยการสำแดงพระองค์ในพระสิริรุ่งโรจน์

ของพระคริสตเยซู พระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่และพระเจ้าของเรา เป็นความสุข
ที่เราหวังไว้ พระองค์ทรงมอบพระองค์เพื่อเรา เพื่อให้ไถ่กู้เราจากอธรรม
ทั้งหลาย ชำระประชากรให้บริสุทธิ์เพื่อจะเป็นประชากรของพระองค์
และเป็นผู้ปรารถนาจะทำแต่ความดี

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู่)

บทตอบรับ

ก่อน ทุกสิ่งยอมบริสุทธิ์ สำหรับผู้บริสุทธิ์ (ทต 1:15)

รับ โดยทางพระองค์ เราจึงเข้าถึงพระหรรษทาน และกำลังดำรงอยู่
ในพระหรรษทานนี้ (รม 5:2)

ก่อน ขอให้ความรักของท่านทวียิ่งขึ้น ทำให้เกิดความรู้และวิจารณ์ญาณ
ทุกเรื่อง ท่านจะแยกได้ว่าสิ่งใดดีเยี่ยม จะได้เป็นผู้บริสุทธิ์
ปราศจากคำตำหนิจนถึงวันของพระคริสตเจ้า (ฟป 1: 10-11)

รับ โดยทางพระองค์ เราจึงเข้าถึงพระหรรษทาน และกำลังดำรงอยู่
ในพระหรรษทานนี้ (รม 5:2)

ก่อน ท่านเป็นของพระเยซูคริสตเจ้าแล้ว เพราะพระองค์ทรงเรียก
(รม 1:6)

รับ โดยทางพระองค์ เราจึงเข้าถึงพระหรรษทาน และกำลังดำรงอยู่
ในพระหรรษทานนี้ (รม 5:2)

ก่อน อย่าคล้อยตามความประพฤติของโลกนี้ แต่จงเปลี่ยนแปลงตนเอง
โดยการฟื้นฟูความคิดขึ้นใหม่ เพื่อจะได้รู้จักวินิจฉัยว่าสิ่งใดเป็น
พระประสงค์ของพระเจ้า (รม 12:2)

รับ โดยทางพระองค์ เราจึงเข้าถึงพระหรรษทาน และกำลังดำรงอยู่
ในพระหรรษทานนี้ (รม 5:2)

ก่อน ทุกสิ่งล้วนมาจากพระองค์ โดยทางพระองค์ และเพื่อพระองค์
ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแต่พระองค์ตลอดนิรันดร์ (รม 11:36)

รับ สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต

เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร์ อาแมน

บทสร้อย การอ่านพระวาจาของพระเจ้า นำไปไตร่ตรองและภาวนา

เสมอ จะทำให้ชีวิตของเราบริสุทธิ์ได้

- ขอข้าบาทได้เยียมกราย สู้สันติหมาย ตามพระวาจาพระองค์
 เพราะดวงตาข้ามองตรง เห็นดังจำนง ความรอดที่พระประทาน
- ความรอดซึ่งพระจัดการ ทรงเตรียมไว้นาน เพื่อมอบแก่ประชากร
 เป็นสิริโรจน์อันขจร สมดังพระพร แห่งอิสราเอลชชาวชน
- สิริขอบันดาลดล พระบิดาแห่งสกล ผู้ซึ่งตรัสเรียกข้ามา
 สิริอันรุ่งโรจน์า แต่พระบิดา ผู้เป็นประทีปส่องทาง
- สิริมิรู้เลือนลาง แต่พระจิตผู้วาง รังสิริรุ่งโรจน์สู่ใจ อาแมน

บทสร้อย การอ่านพระวาจาของพระเจ้า นำไปไตร่ตรองและภาวนา

เสมอ จะทำให้ชีวิตของเราบริสุทธิ์ได้

บทภาวนาของประธาน (ฟป 1:6,9-11)

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเริ่มกิจการดีนี้ในข้าพเจ้าทั้งหลาย
แล้ว ขอพระองค์ทรงกระทำต่อไปให้สำเร็จบริบูรณ์จนถึงวันของพระ-
คริสตเยซู ขอโปรดให้ความรักของข้าพเจ้าทั้งหลายทวียิ่งขึ้น ทำให้
เกิดความรู้และวิจรรณญาณทุกเรื่อง เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะแยกได้ว่า
สิ่งใดดีเยี่ยม จะได้เป็นผู้บริสุทธิ์ปราศจากคำตำหนิจนถึงวันของพระ
คริสตเจ้า จะได้บริบูรณ์ด้วยผลแห่งความชอบธรรม ซึ่งจะเกิดขึ้นโดย

ทางพระเยซูคริสตเจ้า เพื่อพระสิริรุ่งโรจน์และการสรรเสริญพระเจ้า
ตลอดนิรันดร อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ โปรดรับเอาดวงใจข้า (สรรเสริญพระนางมารีอา 75)

(รับ) โปรดรับเอาดวงใจข้า

ข้าเจ้าอยากพักสักที

ข้าเพื่อจะยินจะฟัง

สุนทรพจน์ของท่าน

โอ้พระมารดาใจปราณี

จึงเข้ามาขอพึ่งท่าน

เสียงดังขลุ่ยขลุ่ยทั่วแดนด้าน

นำฟังอ่อนหวานจับใจ

1. ข้ารู้สึกรักมงกุฏ

พระพัทตร์แม่ยี่มิโสภา

ยิ่งพิศเพ่งดู

ข้าเจ้าจึงขอนำดู

2. ขอให้ดวงใจผุดผ่อง

กมลรักรักเริ่งรื่น

โปรดให้เชื่อให้ไวใจ

ให้มีกุศลนานา

อันรัตเกล้าสุดสง่า

ดวงเนตรเมตตาหน้าดู

แมื่อยิ่งอยากเล็งแลดูอยู่

ถวายอยู่หน้าพระแท่น

อย่ามีมัวหมองสดชื่น

ให้กลับตื่นในอุรา

ให้รักดังพระมารดา

ให้มรรณาโดยดี





वारที่ 8

นักบุญเปาโล บुरुษผู้สร้างสันติ

เพลง ในใจมนุษย์ (ช 354 ข้อ 1-2)

(รับ) พระเยซูทรงเปิดประตูให้เรา รับเอาชีวิตและความตาย

พระเยซูกู้เรามนุษย์ทั้งหลาย พระชีพวายฟื้นคืน

1. ในใจมนุษย์พระคริสต์ผู้ทรงฟื้นชีวา

เสด็จมาเปิดงานยิ่งใหญ่จากใจให้กลับคืนดี

2. ในใจมนุษย์พระคริสต์ผู้ทรงฟื้นชีวา

เสด็จมาเปิดงานเป็นสิริแห่งสันติและอภัย

ผู้อ่าน

“ผู้สร้างสันติ ย่อมเป็นสุข”

สันติคือการมีสัมพันธ์อันดีกับพระเจ้าและกับเพื่อนมนุษย์ เป็นความดีอันมีค่ามาก ผู้สร้างสันติ มีรากฐานมากจากความสุขแท้ในข้อที่ 1-6 คือ ถ้าเรามีใจยากจน เมตตา อ่อนโยน ยุติธรรม บริสุทธิ์ เราก็คจะเป็นผู้สร้างสันติที่แท้จริง

“...เพราะเขาจะได้ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า”

การเป็นผู้สร้างสันติเป็นคุณสมบัติของผู้ที่เป็นบุตรของพระเจ้า เป็นคุณสมบัติที่จำเป็นที่สุด เพื่อที่จะเป็นผู้สร้างสันติที่แท้จริง เราต้องถามตัวเองว่า เรามีความสัมพันธ์กับพระเจ้าเพียงใด

บทภาวนาอ่อนน้อม (ภาวนาสลับซ้าย-ขวา)

๐	ที่ใดมีความเกลียดชัง	ขอให้มีความรัก
	ที่ใดมีสงคราม	ขอให้มีสันติ
	ที่ใดมีความรุนแรง	ขอให้มีความอ่อนโยน
๐	ที่ใดมีการผูกใจเจ็บ อาฆาตแค้น	ขอให้มีการอภัย
	ที่ใดมีความมั่งมี ร่ำรวย	ขอให้มีการแบ่งปัน
	ที่ใดมีการข่มขู่คุกคาม	ขอให้มีความสงบ
๐	ที่ใดมีความกลัวตาย	ขอให้มีความเชื่อ
	ที่ใดมีการดิ้นรน	ขอให้มีความหวัง
	ที่ใดมีบาป	ขอให้พระหรรษทาน
๐	ที่ใดมีความเห็นแก่ตัว	ขอให้มีความเต็มใจในการให้
	ที่ใดมีการคิดคำนวณก่อน	ขอให้มีความใจดีโอบอ้อมอารี
	ที่ใดมีการไม่เชื่อในพระเจ้า	ขอให้มีการนมัสการพระเจ้า
๐	ที่ใดมีความมืด	ขอให้มีความสว่าง
	ที่ใดมีการปล่อยตัวลงต่ำ	ขอให้มีความเข้มแข็งแห่งจิตใจ
	ที่ใดมีความเศร้าหมอง	ขอให้มีความชื่นชมยินดี
๐	ที่ใดมีความว่างเปล่า	ขอให้มีการเติมให้เต็ม
	ที่ใดมีอำนาจ	ขอให้มีความเอาใจใส่ดูแลซึ่งกันและกัน
	ที่ใดมีการเอารัดเอาเปรียบ	ขอให้มีความยุติธรรม

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวโรม (รม 12:14-21)

จงอวยพรผู้ที่เบียดเบียนท่าน จงอวยพรเขา อย่าสาปแช่ง
จงร่วมยินดีกับผู้ที่ยินดี จงร้องให้กับผู้ที่ร้องไห้ จงเป็นน้ำหนึ่งใจ
เดียวกัน อย่ามักใหญ่ใฝ่สูง แต่จงยอมทำสิ่งต่ำต้อยเถิด อย่าทะนงว่าตน
ฉลาด อย่าตอบแทนความชั่วด้วยความชั่ว จงพยายามทำดีต่อมนุษย์
ทุกคน ในส่วนของท่าน จงอยู่อย่างสันติกับทุกคนถ้าเป็นไปได้ พี่น้อง
ที่รักยิ่ง อย่าแก้แค้นเลย แต่จงให้พระเจ้าทรงตัดสินลงโทษเถิด ดังที่มี
เขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า การแก้แค้นเป็นของเรา เราจะตอบแทนการ
กระทำของทุกคน พระเจ้าตรัสดังนี้ ตรงกันข้าม ถ้าศัตรูของท่านหิว
จงให้อาหารกับเขา ถ้าเขากระหาย จงให้เขาดื่ม เพราะเมื่อทำเช่นนั้น
ท่านจะทำให้เขาสำนึกและละอายใจ อย่าให้ความชั่วเอาชนะท่าน แต่
จงชนะความชั่วด้วยความดี

(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสัปดาห์)

เพลง โปรดประทานสันติเถิด (ซ² 76)

(รับ) สุขสานต์ สุขสานต์ โปรดประทานเถิดพระเจ้าข้า
มิใช่สันติในโลก แต่สันติที่มาจากพระองค์

1. สันติสุขมอบให้ท่าน ความสุขสานต์เรามอบให้
หากท่านยอมแปรเปลี่ยนจิตใจ สันติไซรัจำเริญผลิบาน (รับ)
2. สันติสุขมอบให้ท่าน ความสุขสานต์เรามอบให้
หากท่านเสนอการอภัย สันติไซรัจำเริญผลิบาน (รับ)
3. สันติสุขมอบให้ท่าน ความสุขสานต์เรามอบให้
หากท่านคืนดีด้วยเต็มใจ สันติไซรัจำเริญผลิบาน (รับ)

บทภาวนาสรรเสริญนักบุญเปาโล (ภาวนาสลับซ้าย-ขวา)

- นักบุญเปาโล อัครสาวกชนต่างชาติ องค์อุปถัมภ์ของคณะ
โปรดช่วยก่อเกิดกำลังใจในข้าพเจ้าทั้งหลาย
ให้รักและรับใช้บุคคลรอบข้าง และทุก ๆ คน
- นักบุญเปาโล ผู้กระทำตนเป็นทุกอย่างสำหรับทุกคน
ขอแบบอย่างชีวิตของท่านผลัดดันข้าพเจ้าทั้งหลาย ให้มีหัวใจเปี่ยม
ด้วยความชื่นชมยินดีในความเชื่อ ความไว้วางใจ และความรัก
- นักบุญเปาโล ผู้รื้อนรนด้วยความรัก
โปรดสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้รักความศักดิ์สิทธิ์
ในงานประจำวันทุกชนิด
โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตในความรัก
- นักบุญเปาโล ผู้ติดตามองค์พระเจ้าทั่วทุกแห่งหน
ยอมตนเป็นผู้รับใช้ ไม่เคยแม้แต่หมดกำลังใจ
ท่านเป็นประจักษ์พยานของพระองค์แก่บุคคลทั่วไป
โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายติดตามพระเยซูเจ้าจนถึงที่สุด
เช่นเดียวกับท่าน
- นักบุญเปาโล ผู้แพร่ธรรมที่สัตย์ซื่อ
ในโลกที่กระหายข่าวดี ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นภาชนะ
ที่พระเจ้าทรงเลือกสรร เช่นเดียวกับท่าน
เพื่อนำข่าวดีไปสู่โลกที่เต็มไปด้วยวัฒนธรรมแห่งความตาย
- นักบุญเปาโล ผู้เปี่ยมด้วยความกระตือรือร้น
โปรดปลดเปลื้องทุกสิ่งทีห่นองเหนี่ยวข้าพเจ้าทั้งหลาย ไว้
โปรดสถิตอยู่กับข้าพเจ้าทั้งหลาย ในทุกวันของชีวิต
เพื่อให้ชีวิตข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินไปในความรัก

- นักบุญเปาโล ผู้เข้มแข็ง แต่เปี่ยมด้วยความอ่อนหวาน
โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้มแข็ง และซื่อสัตย์ต่อพระเจ้าเสมอ
ขอพระพรของท่านของพระองค์คำจูงข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดไป
อาแมน

บทภาวนาเพื่อสันติภาพ (เชิญภาวนาร่วมกัน)

ข้าแต่พระเยซูเจ้า สันติภาพคือพระพรที่พระองค์ทรงประทานแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย โปรดประทานความสงบสุขภายในจิตใจแก่ข้าพเจ้า
และอนุญาตให้ข้าพเจ้ามองเห็นข้อบกพร่องในตัวเอง โปรดให้ข้าพเจ้า
ยอมรับสิ่งที่ข้าพเจ้าไม่อาจเปลี่ยนแปลงในชีวิตอย่างสงบ

ข้าแต่องค์แห่งสันติภาพ โปรดให้ข้าพเจ้าสามารถแลไปข้างหน้า
และมองเห็นความจริงที่ขัดแย้งกัน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้ยอมรับความ
คิดเห็นอันหลากหลายของผู้อื่นอย่างอดทนและเปิดใจ โปรดประทาน
พระปรีชาญาณให้ข้าพเจ้าทราบว่ ความคิดเห็นอันไหนที่ข้าพเจ้าควร
ประกาศให้คนรับรู้ และอันไหนที่ข้าพเจ้าไม่ควรประกาศพูด โปรดนำ
ข้าพเจ้าไปสู่เส้นทางแห่งสันติภาพที่แท้จริง โดยเริ่มจากตัวเองก่อน

พระเจ้าข้า โปรดอวยพระพรแก่ผู้แสวงหาสันติภาพ พระองค์ทรง
เรียกเขาทั้งหลายว่าบุตรของพระเจ้า โปรดอย่าให้ผู้ทำความดีเกิด
ความรู้สึกท้อแท้ โปรดช่วยให้ข้าพเจ้าหลุดความดีออกจากความชั่ว โดย
ทำงานอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย เพื่อสันติภาพและความเป็นธรรม และ
เพื่อผู้ที่ตกเป็นเหยื่อของความรุนแรง โดยเฉพาะสตรีและเด็ก

ข้าพเจ้าทั้งหลายวอนขอ ทั้งนี้อาศัยคำเสนอวิงวอนของท่าน
นักบุญเปาโล องค์อุปถัมภ์ของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

บทภาวนาของประธาน (1 คร 1:4-8)

ขอพระหรรษทานและสันติสุขจากพระเจ้าพระบิดา และจากพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าสถิตอยู่กับข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นพยานถึงพระคริสตเจ้าอย่างเข้มแข็งจนถึงที่สุด ในขณะที่รอคอยการเสด็จมาของพระเยซูคริสต์ ขอพระองค์ทรงคำจุนข้าพเจ้าทั้งหลายให้มั่นคงจนถึงวาระสุดท้าย ในวันที่พระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าจะเสด็จมา อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ พระแม่ลูกขอสดุดี (สรรเสริญพระนางมารีอา 155)

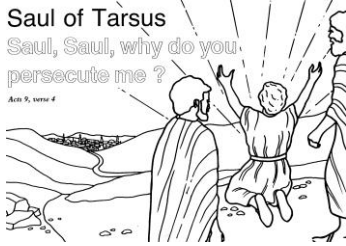
(รับ) พระแม่ลูกขอสดุดี ขับเพลงแม่มารีตาลอดกาล

องค์พระบุตรผลแห่งรักเหลือประมาณ พระแม่ประทานเพื่อเรา (ซ้ำ)

1. พระแม่ผู้ร้องให้สงสารพระถูกตรึง
โปรดให้เราซาบซึ้งในหลักสันติธรรม
2. มารดาแห่งมารดา พระประทับกับท่าน
โปรดสอนเรานิจกาล ให้เบิกบานยินดี

เตรียมรำพึง....





วารที ๑

นักบุญเปาโล บรูษผู้ถูกเบียดเบียนข่มเหง

เพลง อัลเลลูยา (ซ 473)

(รับ) อัลเลลูยา อัลเลลูยา อัลเลลูยา

- | | |
|---|--|
| <p>1. พระเจ้าคือพลังข้าฯ และบทเพลง
ผู้ไม่ตายแต่จะกลับทรงชีวิต</p> <p>2. ยามปวดใจข้าฯร้องเรียกหาพระองค์
ประทับอยู่ใกล้ข้าฯเพื่อคอยป้องกัน</p> <p>3. ขอทรงเปิดประตูแห่งยุติธรรม
คือประตูของพระเจ้าทรงศักดิ์ดา</p> | <p>ที่บรรเลงความรอดข้าฯ นี้
สดุดีราชกิจพระองค์</p> <p>พระกิตติคุณโปรดทุกสิ่งอัน
ให้ข้าฯนั้นชนะศัตรู</p> <p>ให้ข้าฯพลันเพื่อโมทนา
ธรรมพระเจ้าเข้าได้ทุกคน</p> |
|---|--|

ผู้อ่านที่ 1

“ผู้ถูกเบียดเบียนข่มเหง เพราะยุติธรรม ย่อมเป็นสุข...”

การเบียดเบียนนั้นมักมีสาเหตุมาจากเรื่องสันติภาพ และความยุติธรรม พระเยซูเจ้าทรงเน้นคำสอนของพระองค์ต่อผู้ที่เบียดเบียนว่า “จงรักศัตรู จงอธิษฐานภาวนาให้ผู้ที่เบียดเบียนท่าน เพื่อท่านจะได้เป็นบุตรของพระบิดาเจ้าสวรรค์” (มธ 5:44)

เราทราบแล้วว่า “ความยุติธรรม” หมายถึงการกระทำของมนุษย์ที่สอดคล้องกับพระประสงค์ของพระเจ้า ที่เปิดเผยโดยคำสอนของพระเยซูเจ้า ผู้ที่ถูกเบียดเบียนเพราะความยุติธรรม คือคนที่ดำเนินชีวิตตามคำสอนของพระเยซูเจ้า

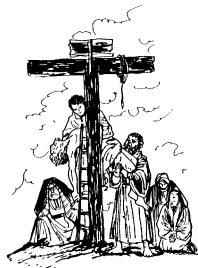
นักบุญเปาโลเป็นผู้ที่ถูกเบียดเบียนข่มเหง เพราะท่านประกาศพระวาจาของพระเจ้า แต่ท่านไม่ท้อถอย ไม่ท้อแท้ เพราะท่านมั่นใจในพระพรทานของพระเยซูเจ้า ซึ่งท่านงานอยู่ในตัวท่านเสมอ

ผู้อ่านที่ 2

“...เพราะอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา”

บุญลาภประการที่ 1 และประการที่ 8 เหมือนกันคือ รางวัลที่ได้รับ คือพระอาณาจักรสวรรค์

การถูกเบียดเบียนข่มเหงจะกลายเป็นเรื่องเล็ก สำหรับคนที่มีพระเจ้า ให้เราคิดถึงการเบียดเบียนที่เราได้มีประสบการณ์ในชีวิต ความยากลำบากทั้งหลายที่เราได้รับ เพราะเราพยายามที่จะซื่อสัตย์ต่อพระเจ้า ต่อหน้าที่การงาน ต่อชีวิตนักบวช และต่อพันธกิจที่เราอุทิศตนเองนั้น เป็นเครื่องหมายแสดงออกว่า พระเจ้าประทับอยู่กับเราอย่างแท้จริง และนั่นหมายถึงพระอาณาจักรสวรรค์



บทสร้อย (เพลงเทเซ่)

ในพระองค์ ลูกมันใจในพระคุณ

ในพระองค์ลูกสุขใจ เมื่อมององค์ มันคงไม่หวั่นไหว

* แซ่ซ้องร้องอวยชัย พระใกล้ชิดเรา (ซ้ำ*)

เพลงสดุดีที่ 17

- ข้าแต่พระเจ้า โปรดสดับฟังหัวใจของข้าพระองค์
โปรดฟังคำร้องทูลของข้าพระองค์ ขอทรงเงี่ยพระกรรณฟังคำ
อธิษฐาน จากริมฝีปากของข้าพระองค์
- เพราะในพระองค์ ข้าฯ ใฝ่หาความยุติธรรม
โปรดประทานพระองค์เองเป็นดวงตาของข้าฯ เพื่อข้าฯ จะได้เห็น
อย่างแจ่มแจ้ง
- เมื่อพระองค์ทรงทดลองจิตใจของข้าพระองค์
และเสด็จเยี่ยมเยียนข้าพระองค์ในเวลากลางคืน
เมื่อทรงทดสอบข้าพระองค์แล้ว
พระองค์จะพบว่าข้าฯ ปรารถนาที่จะอยู่ใกล้ชิดกับพระองค์
- โปรดสถิตกับอย่างเท่าของข้าฯ เพื่อข้าฯ จะได้เดินบนหนทางของ
พระองค์ เพื่อข้าฯ จะเป็นที่มาของพระพรบนเส้นทางแห่งชีวิต
- ข้าพระองค์ร้องทูลหาพระองค์ด้วยตระหนักรว่า พระองค์จะทรงตอบ
ข้าพระองค์ พระองค์ซึ่งเป็นหัวใจของหัวใจข้าฯ
- ขอทรงเอียงพระกรรณฟังถ้อยคำของข้าพระองค์ด้วยเถิด
โปรดไขแสดงความรักมั่นคงของพระองค์
- ข้าแต่พระเจ้า โปรดดำเนินอยู่ข้างข้าพระองค์
โปรดประทานพระกำลัง เพื่อกำจัดความหวาดกลัวที่อยู่ในตัวข้า
พระองค์

- ขอพระองค์ทรงรักษาข้าพระองค์ตั้งแก้วตา
ทรงซ่อนข้าพระองค์ไว้ภายใต้ร่มปีกของพระองค์
ให้พ้นจากผู้ที่จะแยกข้าฯ จากความรักของพระองค์
- ดินเกิดพระองค์ พระเจ้าแห่งความรัก
โปรดทรงเผชิญทุกสิ่งในตัวข้าฯ ที่ยังไม่สมบูรณ์
เพื่อข้าพระองค์จะได้ชื่นชมพระพักตร์ในความสัตย์จริง
เมื่อข้าฯ ตื่นขึ้น ข้าพระองค์จะได้อาศัยอยู่ในพำนัก
ที่เต็มเปี่ยมด้วยรัก สันติ และปิติยินดี
- สิริพึงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย (เพลงเทเซ่)

ในพระองค์ ลูกมั่นใจในพระคุณ
ในพระองค์ลูกสุขใจ เมื่อมององค์ มั่นคงไม่หวั่นไหว
แต่ซ้องร้องอวยชัย พระใกล้ชิดเรา (ข้า*)

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ ฉบับที่ 2

(2 คร 8:2-11)

แม้เขาต้องทนทุกข์แสนสาหัส เขาก็ยังมีความสุขอย่างยิ่ง แม้จะยากจนแสนเข็ญ เขาก็ยังมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่อย่างล้นเหลือ ข้าพเจ้าเป็นพยานได้ว่า เขาบริจาคด้วยความสมัครใจตามกำลังความสามารถ และเกินกำลังความสามารถอีกด้วย เขายังอ้อนวอนเราหลายครั้งให้เขามีสิทธิร่วมรับใช้บรรดาผู้ศรัทธาด้วย เขาทำยิ่งกว่าที่เราคาดหมายไว้ เขาถวายตนแต่พระเจ้าก่อน แล้วจึงมอบตนให้กับเราตามพระประสงค์ของพระเจ้า

เมื่อท่านมีทุกสิ่งบริบูรณ์ คือความเชื่อ การพูด ความรู้ ความกระตือรือร้นและความรักที่ท่านมีต่อเรา ท่านก็ควรจะดีพร้อมในการกุศลนี้ด้วย ข้าพเจ้าพูดเช่นนั้นมิใช่เป็นการบังคับ แต่เป็นการเล่าถึงความกระตือรือร้นของผู้อื่นเพื่อพิสูจน์ว่าความรักของท่านนั้นมีจริง ท่านรู้แล้วถึงพระกรุณาของพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา แม้ทรงรำรวย พระองค์ก็ยิ่งทรงยอมกลายเป็นคนยากจนเพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อให้ท่านจะได้รำรวยเพราะความยากจนของพระองค์ เรื่องนี้ข้าพเจ้าขอให้คำแนะนำซึ่งจะเป็นประโยชน์กับท่าน ตั้งแต่ปีที่แล้วท่านเป็นคนแรกในด้านการดำเนินการ และเป็นคนแรกที่ต้องการโครงการนี้ บัดนี้ ท่านจงดำเนินการให้สำเร็จ ท่านเคยมีความกระตือรือร้นที่จะเริ่มโครงการฉันใด จงดำเนินการให้สำเร็จตามความสามารถนั้นนั่นเถิด

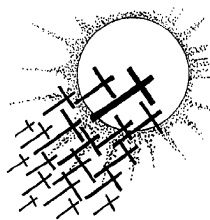
(นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)

(รำพึงสักครู่)

ความสุขแท้แก่ศิษย์นักบุญเปาโล (ภาวนาสลับ ชาย-ขวา)

- ความสุขแท้แก่ผู้ที่เชื่อว่า พระเจ้าทรงเลือกสรรเขาไว้ตั้งแต่ยังอยู่ในครรภ์มารดา (กท 1:15) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะมีพระเจ้านำทางชีวิตเสมอ
- ความสุขแท้แก่ผู้ที่รู้ว่า จะขอบพระคุณเจ้าสำหรับทุกสิ่งได้อย่างไร (1 คร 4:7) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะดำรงชีวิตในสันติและมีความสุขภาพต่อมตน

- ความสุขแท้แก่ผู้คิดว่าทุกสิ่งไร้ประโยชน์ เมื่อเทียบกับความรู้อันลึกถึงพระเจ้า (ฟป 3:7) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะก้าวหน้าในการติดตามพระองค์
- ความสุขแท้แก่ผู้รู้สึกว่ ตนยังไปไม่ถึงจุดหมายปลายทางของตน แต่ยังคงพอใจที่จะมุ่งไปสู่จุดหมายนั้น (ฟป 3:12) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะบรรลุถึงความสมบูรณ์ของชีวิต
- ความสุขแท้แก่ผู้มีอิสระในหัวใจ ยอมรับใช้ทุกคน เพื่อเห็นแก่พระวรสาร (1 คร 9:19) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะพบมิตรสหายมากมายในการเดินทางของเขา
- ความสุขแท้แก่ผู้รู้ว่า เขาเป็นเจ้าของสมบัติล้ำค่ามหาศาลในภพหน้าดินเผา (2 คร 4:7) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะได้พบพลาณาภพอันน่าพิศวงของพระเจ้า
- ความสุขแท้แก่ผู้ที่มีประสบการณ์หิวกระหาย (ฟป 4:12) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะสงบและเข้มแข็งในทุกสถานการณ์
- ความสุขแท้แก่ผู้ที่เผชิญความทุกข์ยากมากมาย เพื่อการประกาศพระวรสาร (2 คร 11:29) เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะในบั้นปลายของชีวิต เขาจะได้รับการยกขึ้นสวรรค์อย่างสง่างาม และพระอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา

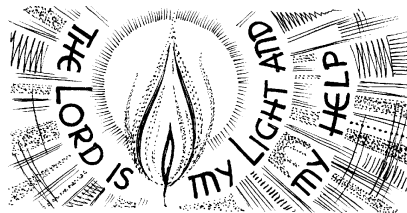


บทภาวนาของผู้แพร์ธรรม (เชิญภาวนาพร้อมกัน)

ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้ประกาศพระวาทะ โดยการนำข่าวดีไปสู่คนยากจน โดยการบำบัดรักษาหัวใจที่แตกสลาย โดยการให้อาหารแก่ผู้ที่ยิวโหย และให้เครื่องนุ่งห่มแก่ผู้ที่ไม่มีย โดย การปลดปล่อยผู้ถูกคุมขังให้พ้นจากความอยุติธรรม และผู้ที่ถูกจำจอง เพราะบาปของเขา

โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้แผ่พระอาณาจักรออกไป โดยการต้อนรับคนแปลกหน้า และเยี่ยมเยียนผู้ป่วย โดยการนำสันติของพระองค์ไปสู่ผู้ที่กำลังอยู่ในความเดือดร้อน โดยการนำความยินดีไปสู่ผู้ที่กำลังโศกเศร้า ข้าพเจ้าทั้งหลายขอมอบบุคคลเหล่านี้ทั้งหมดไว้กับพระองค์ และขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นประจักษ์พยาน ถึงความรักความเมตตาของพระองค์อย่างแท้จริง

ทั้งนี้ อาศัยคำเสนอวิงวอนของคุณพ่อหลุยส์ โชเวต์ ผู้ก่อตั้ง คณะของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาศัยคำภาวนาอันร้อนรนของนักบุญเปาโล องค์อุปถัมภ์ของคณะ อาศัยการเป็นสื่อกลางของพระนางมารีอา และ อาศัยพระบารมีแห่งพระนามของพระเยซูคริสต์ พระบุตรของพระองค์ ผู้ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน



บทภาวนาของประธาน (2 คร1:16-17)

ข้าแต่พระเจ้า ขอโปรดให้จิตใจขอข้าพเจ้าทั้งหลายที่อยู่ภายใน
ได้รับการฟื้นฟูขึ้นในแต่วัน ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายตระหนักว่า ความ
ทุกข์ยากลำบากเล็กน้อยในโลกนี้ กำลังเตรียมข้าพเจ้าทั้งหลายให้ได้รับ
สิริรุ่งโรจน์นิรันดรอันยิ่งใหญ่หาที่เปรียบมิได้ ทั้งนี้ อาศัยพระบารมีพระ
เยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ เชิญแม่ร้องเพลง (สรรเสริญพระนางมารีอา 136)

(รับ) **เชิญแม่ร้องเพลงกับลูกเกิด** **แม่เลิศล้ำด้วยพระพรทาน**

เชิญมาร้องเพลงให้ก้องกังวาน **พระภูบาลสถิตกับเรา**

1. บนเส้นทางแห่งทุกข์ทรมาน ให้ชื่นบานในความรักพระองค์
บนเส้นทางที่หวังตั้งประสงค์ ขอได้ทรงแบ่งปันรักเรา
2. สิ่งวิเศษเลิศล้ำอำไพ ร้องถวายชัยตลอดนิรันดร
ขับสรรเสริญสิ่งที่พระสร้างสรรค์ เพราะทรงธรรมมั่นในรักเรา

เตรียมรำพึง....

