

นพวารเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า



prepare

*Let us walk in the
light of the Lord.*

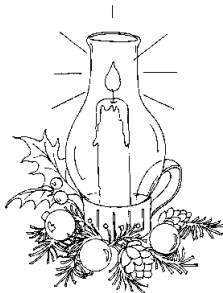
Isaia 2:5

บทนำ

เทศกาลพระคริสตมาศ หรือเทศกาลเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า เทศกาลแห่งการตื่นเฝ้าและรอคอยที่เปี่ยมด้วยความเชื่อ มิใช่ด้วยความหวาดกลัว กังวล หรือสิ้นหวัง สีม่วงที่ใช้ในเทศกาลนี้เป็นสัญลักษณ์แห่งการตื่นเฝ้า รอคอย สำนึกผิด และเตรียมพร้อม ในประวัติศาสตร์แห่งความรอด ประชากรของพระเจ้าต่างรอคอยพระแมสซียาห์ องค์พระผู้ไถ่ด้วยความเชื่อและความหวัง

ในนพวารที่เราจะกระทำร่วมกันนี้ เป็นบทราฟิ่งถึงการตื่นเฝ้า ซึ่งมีใช้การอยู่เฉย ๆ ไม่ทำอะไร แต่เป็น การตื่นเฝ้าด้วยความหวัง เสริมพลังภาวนา เดินหน้าไม่ท้อถอย รอคอยอย่างพากเพียร เรียนรู้พระวาจา นำมาปฏิบัติในชีวิต รู้จักคิดช่วยเหลือผู้อื่น พยานความชื่นชมยินดี และเปรมปรีดิ์รับองค์พระผู้ไถ่

ขอให้เราต้อนรับองค์พระผู้ช่วยให้รอดด้วยความเชื่อและความหวัง ตลอดจนตระหนักถึงการประทับอยู่ของพระองค์ในชีวิตประจำวัน มองเห็นพระองค์ในเพื่อนพี่น้อง มีสายตาแห่งความเชื่อ ในการพิเคราะห์แยกแยะเครื่องหมายของพระเจ้า ในเหตุการณ์ต่าง ๆ และเพื่อให้เราได้กระทำตามพระประสงค์ของพระองค์



วารที 1

ตื่นเฝ้าด้วยความหวัง



บทนำ

จงตื่นเฝ้าเถิด

ในพระวรสาร พระเยซูเจ้าทรงย้ำคำว่า “ตื่นเฝ้า” บ่อยครั้ง และเป็นคำสำคัญที่พระเยซูเจ้าทรงใช้ก่อนพระทรมานของพระองค์ พระองค์ทรงกระตุ้นเตือนให้เราตื่นเฝ้าอยู่เสมอ ในวันก่อนเหตุการณ์ในสวนเกทเสมนี พระองค์ทรงรู้ว่าศิษย์ของพระองค์จะไม่ยืนหยัดมั่นคงอยู่ได้ แม้แต่คนเดียว กระนั้นก็ดี พระองค์ทรงพยายามเตือนเขาส่งหน้า มิให้ละทิ้งพระองค์ ทุกวันนี้ พระองค์ยังคงกระตุ้นเตือนเราด้วยคำเดียวกันนี้

เราต้องตื่นเฝ้าภาวนาในเวลาที่เราประสบความทุกข์ยาก เราต้องมีความเชื่อและความหวังอยู่เสมอ แม้ในเวลาที่เราตกอยู่ท่ามกลางความมืดมน เราต้องเชื่อในองค์พระเจ้า แม้ในยามที่ทุกสิ่งทุกอย่างกำลังพังทลายลง

พระเจ้าเสด็จมาในเวลาที่เราไม่คาดคิดเสมอ เมื่อใดที่เราคิดว่าเรา “เข้าใจ” พระเจ้า หรือเรารู้จักพระองค์ดี เมื่อนั้น เป็นไปได้ว่าพระเจ้าที่เรารู้จักไม่ใช่พระเจ้าองค์นี้ และเราก็กักกั้นเอาเองว่าสิ่งที่เราปรารถนาคือความเป็นจริง

พระเจ้าข้า โปรดทรงช่วยให้เราเฝ้าระวังด้วยความหวัง และรับรู้ถึงการประทับอยู่ของพระองค์ โปรดทรงปลดปล่อยเราให้พ้นจากความเย็นชา และความเฉื่อยชา ซึ่งจะทำให้เราไม่สนใจกับ “การเสด็จมา” ของพระองค์ ซึ่งเกิดขึ้นตลอดเวลา

เพลง ประกาศแห่งความหวัง (ซ 382)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| (รับ) ประกาศแห่งความหวังไว้ใจ | พระเจ้าสถิตในตัวตน |
| ประกาศพระภูบาล | ใจสรายในพระคริสต์ |
| 1. พระเจ้าตรัสเรียกท่านสู่แสงใส | จักกลัวไยที่จะเปิดตา |
| จงเฝ้าดูแลพื้นพสุธา | ร้องเรียกหาวันแห่งพระเจ้า (รับ) |
| 2. พระเจ้าเรียกท่านให้มาพบพระองค์ | ณ เคาหาประสงค์สันติหมาย |
| จงเป็นดังพุน้ำฉ่ำโลกหลาย | ทะเลทรายไม่ดอกผลิบาน (รับ) |

บทสร้อย ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานรางวัลแก่ผู้ที่หวังใจในพระองค์

บทเพลงจากพันธสัญญาเก่า (อสย 40:11-17) ชาวดีแห่งความรอด

ดูเถิดพระเจ้าเสด็จมา	ด้วยฤทธิ์เดชาภินิหาร
ทรงมอบทุกสิ่งในจักรวาล	แก่องค์พระอวตารพระบุตรา
รางวัลจากฟ้ามหาชัย	ติดตามพระไปทั่วทิศา
ทรัพย์สินเขลยสุดคณนา	ชนไปล่วงหน้าพระภูธร

พระเป็นเช่นนายชุมพาบาล
 สู้ทุ่งหญ้าอุดมสมพระพร
 ตัวไหนลูกน้อยด้อยพละ
 พาแม่ลูกอ่อนนจรจรัล

ใครเล่าจะตวงน้ำห้วงสมุทร
 ชั่งตวงหรือวัดพื้นปฐพี
 ใครเล่าสามารถวัดดวงจิต
 ใครเลิศดำริสติปัญญา

พระจะทำทรงทำประการใด
 พระเที่ยงธรรมแท้และมั่นคง
 มนุษย์ชาติเหมือนหยาดหนึ่งน้ำฝน
 หรือเม็ดทรายหนึ่งอยู่บนพาน

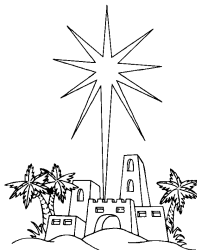
หากรวมเกาะแก่งทั่วปฐพี
 น้อยนิดเกินคาดประหลาดครัน
 ต่อเบื้องพระพักตร์พระเป็นเจ้า
 ก็หมดความหมายไร้ราคา

สิริพึงมีแต่พระบิดา
 เหมือนดั่งในแรกเริ่มแต่เดิมที

บทสร้อย ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานรางวัลแก่ผู้ที่หวังใจในพระองค์

นำฝูงแกะผ่านเนินสิงขร
 ทรงต้อนรับฝูงแกะมารวมกัน
 ทรงกอดในอุระและรับขวัญ
 ไปสู่ทุ่งอันสวัสดิ์

วัดท้องฟ้าสุดแดนวิถี
 บรรพตคีรีรัฐอัตรา
 พระผู้ทรงฤทธิ์องค์นาถา
 ถวายคำปรึกษาแด่พระองค์
 ก็ทรงทำได้ดังพระประสงค์
 เพราะพระคือองค์ปรีชาญาณ
 ตกบนธรณินทร์ถิ่นสถาน
 เครื่องซึ่งประมาณก็ปานกัน
 เปรียบเช่นผงคลีมีบิณฑัน
 ไซ้แสรังเสกสรรจ้านรรจา
 ประชาชาติเหล่ามนุษย์สา
 สุกญเป่ล่ำสายตาเหมือนนมมี
 พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
 ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน



บทอ่านจากจดหมายถึงชาวฮีบรู (ฮบ 6:9-12)

พี่น้องที่รักยิ่ง พระเจ้าไม่ทรงหยุดยั้งธรรมถึงกับจะทรงลืมกิจการที่ท่านได้กระทำ และทรงลืมความรักที่ท่านได้แสดงต่อพระนามของพระองค์ โดยรับใช้บรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ และยังคงรับใช้ต่อไป เราปรารถนาให้ท่านแต่ละคนแสดงความกระตือรือร้นต่อไป จนกว่าความหวังของท่านจะสำเร็จ บริบูรณ์ในวาระสุดท้าย ทั้งนี้เพื่อมิให้ท่านเฉื่อยชา แต่เพื่อจะทำตามอย่างผู้ที่มีความเชื่อและมีความมานะพากเพียร จึงจะเป็นทายาทแห่งพระสัญญาได้

(รำพึงสักครู่)

บทภาวนาของนักบุญออกัสติน

ชาย ข้าแต่พระเจ้า โปรดทอดพระเนตรมายังข้าพเจ้าทั้งหลาย โปรดสดับฟังและส่องสว่าง โปรดแสดงพระองค์เองแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อทุกสิ่งจะเป็นไปด้วยดี

ชาว เพราะหากปราศจากพระองค์ ชีวิตของข้าพเจ้ามีแต่เลวร้าย ขอทรงพระกรุณาต่อความอดสาหะพยายามของข้าพเจ้าทั้งหลาย ในการแสวงหาพระองค์ เพราะข้าพเจ้าทั้งหลายไม่สามารถทำสิ่งใดได้โดยปราศจากพระองค์

ชาย ขอทรงสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้แสวงหาพระองค์ และเมื่อข้าพเจ้าแสวงหาพระองค์ ขอทรงแสดงพระองค์แก่ข้าพเจ้า หากพระองค์มิได้ทรงสอนข้าพเจ้าแล้ว ข้าพเจ้าจะไม่สามารถแสวงหาพระองค์ หรือข้าพเจ้าจะไม่สามารถพบพระองค์หากพระองค์มิได้ทรงแสดงพระองค์เองแก่ข้าพเจ้า

ขวา ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายแสวงหาพระองค์ด้วยความปรารถนาพระองค์ และปรารถนาพระองค์ด้วยการแสวงหาพระองค์ พบพระองค์เพราะรักพระองค์ และรักพระองค์ในการแสวงหาพระองค์

เชษฐภานาพร้อมกัน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายแสวงหาพระองค์ ข้าพเจ้าปรารถนาที่จะพบพระองค์ โปรดประทานแสงสว่างของพระองค์แก่ข้าพเจ้า เพื่อข้าพเจ้าจะได้เห็นหนทางที่ถูกต้อ และโปรดประทานพลังแก่ข้าพเจ้า เพื่อจะได้ดำเนินไปในหนทางของพระองค์ ข้าพเจ้าทั้งหลายวางใจในพระองค์ พระผู้บรรเทาใจของข้าพเจ้าทั้งหลายแต่ผู้เดียว อาแมน

บทภาวนาเพื่อมวลชน

ผู้นำ เราภาวนาวิงวอนพระคริสตเจ้า องค์แห่งความหวัง เพื่อพระองค์จะทรงประทานความหวังแก่โลกที่กำลังสิ้นหวังนี้

รับ โปรดสดับคำอ้อนวอนเทอญ พระเจ้าข้า

1. เพื่อผู้นำประเทศทั่วโลกจะได้รับพระพรแห่งความหวัง คุณธรรม และความซื่อสัตย์ เพื่อนำประชาชนทั้งมวลให้ดำรงชีวิตในความสงบและเป็นหนึ่งเดียวกัน **รับ**
2. เพื่อผู้นำทั้งหลายในพระศาสนจักรจะเปิดใจรับการสอนของพระคริสตถึงหนทางแห่งความรอดที่แท้จริง เพื่อความเชื่อของผู้แพ่รธรรมทั้งหลายจะได้มั่นคง ขอพระพรจากองค์พระจิตเจ้าทรงปกปักรักษาและนำทางพวกท่านในหนทางของพระองค์เสมอ **รับ**

3. เพื่อผู้ที่มีชีวิตอยู่ในความสิ้นหวังและโศกเศร้า ขอให้การเสด็จมาขององค์พระผู้ไถ่ที่กำลังจะมาถึงนี้ เป็นความหวังและความยินดีสำหรับพวกเขา **รับ**
4. เพื่อเราแต่ละคน จะได้สามารถแสดงออกถึงพื้นฐานที่แท้จริงในการรับผิดชอบ และการรับใช้พระเป็นเจ้าด้วยความรัก เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้ที่ไม่มีความเชื่อ และนำพวกเขามารู้จักพระคริสตเจ้า **รับ**

บทเพลงของสิเมโอน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้าพระผู้ไถ่ของท่าน

- บัดนี้พระองค์จะให้ข้าฯ มรณะ หลุดพ้นพ้นชะก็แล้วแต่จะกรุณา
- เพราะตาข้าฯ ได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์ อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
- พระองค์ทรงเป็นภานูมาศอันจำรัสเรืองรอง
- ของนานาประชาชาติ และทรงเป็นองค์โรจนการแห่งชาติอิสราเอล
- สิรีฟิ่งมีแต่พระบิดา พระบุตร และพระจิต
- เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้าพระผู้ไถ่ของท่าน



บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเยซูคริสตเจ้า โปรดรีบเสด็จมาเถิด อย่าทรงรอช้าอีกเลย เพื่อผู้ที่รอคอยด้วยความหวังและภักดีต่อพระองค์ จะได้รับความบรรเทาเมื่อพระองค์เสด็จมาถึง พระองค์ผู้ทรงจำเริญและครองราชย์ เป็นพระเจ้าหนึ่งเดียวกับพระบิดาและพระจิตตลอดนิรันดร อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ **เชิญแม่ร้องเพลง** (ข. 135)

(รับ) เชิญแม่ร้องเพลงกับลูกเกิด

แม่เลิศล้ำด้วยพระพรทาน

เชิญมาร้องเพลงให้ก้องกังวาน

พระภูบาลสถิตกับเรา

1. เพื่อให้โลกชื่นชมยินดี
เพื่อให้โลกได้พบความสุขสันต์
2. บนเส้นทางแห่งทุกข์ทรมาน
บนเส้นทางที่หวังตั้งประสงค์

เชิญชี้นำให้ลูกเดินทุกวัน
ให้เรามั่นในรักพระองค์
ให้ชื่นบานในความรักพระองค์
ขอได้ทรงแบ่งปันรักเรา



วารที 2

เสริมพลังภาวนา



บทนำ

การภาวนาเป็นพระพร เป็นคำมั่นสัญญา และเป็นความสนิทสัมพันธ์หนึ่งเดียว ศิลปะแห่งการภาวนาเป็นพระพร เป็นผลแห่งการทำงานของพระจิตเจ้า ที่ก่อให้เกิดคำพูด ความคิด ความรู้สึกรัก ชื่นชม ยินดี และแสดงถึงความมั่งงามในแรงดลใจของพระจิตเจ้า

ยิ่งการภาวนามีความลึกซึ้งและจริงแท้มากเท่าใด การภาวนานั้นก็จะแสดงออกมาในกิจกรรมการแพร่ธรรมที่ถูกต้องและบังเกิดผลมากเท่านั้น สำหรับเรา นักบวชในชีวิตแพร่ธรรม การภาวนาจะต้องเป็นการแสดงออกที่พิเศษถึงความเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า และความมีน้ำใจกว้างที่จะรับใช้พระองค์ เราพบพระองค์ในการภาวนา รับพระองค์ในศีลมหาสนิท เรารู้จักที่จะจำพระองค์ได้ในพี่น้องที่ต่ำต้อยที่สุด ในเซอร์ของเรที่เรามีชีวิตร่วมอยู่ด้วยหรือไม่ (โอวาทแมร์มีเรียม)

เพลง **ดูจนำมันตะเกียง** (ช 334)

(รับ) **ดูจนำมันตะเกียงเผาไหม้** เปลี่ยนแปรไปเป็นแสงเจิดจ้า
ให้ชีวิตเป็นการภาวนา กระจ่างตาในราตรี

1. ให้ชีวิตเป็นการภาวนาในความเงียบ ดูจยามเรียบสงบเฝ้าอยู่ในราตรี
ภาวนาง่ายง่ายเหมือนโชคบันดาลมี เหมือนการพบมิตรดีได้โดยบังเอิญ (รับ)
2. ให้ชีวิตเป็นการภาวนาของเมธี ผู้รู้ดีที่หนึ่งคือที่สุุดทำย
ภาวนาง่ายง่ายด้วยใจกล้าไม่คลาย เมื่อวอดวายทั้งสมบัติและนางข้าว (รับ)

บทสร้อย พระเจ้าข้า ผู้ที่คอยท่าพระองค์ จะไม่ได้รับความอับอาย

เชิญชาวเราร้องเพลงเปล่งสำเนียง	ประสานเสียงยินดีกันเกิดหนา
องค์พระเจ้าของเราจะเสด็จมา	นำประชาท้าวหล้าสุขสราญ
จะเสด็จมาอีกครั้งอย่างสง่า	เมื่อถึงคราพิภพอวสาน
เพื่อตัดสินเยี่ยงพระชุมพาบาล	นำสุขศานต์มาสู่สาธุชน
เชิญเสด็จมาเถิดอย่ารอช้า	พระเจ้าข้าองค์กษัตริย์เลิศกฤศล
โปรดสถิตท่ามกลางเราผู้เฝ้ายล	และนำผลความรอดเพื่อเพื่อประชา
สิริพឹងมีแต่พระบิดา	พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
เหมือนดังในแรกเริ่มแต่เดิมที	ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

บทสร้อย พระเจ้าข้า ผู้ที่คอยท่าพระองค์ จะไม่ได้รับความอับอาย

บทสร้อย ลูกวางใจในพระคุณ เพิ่มพูนไวใจ โปรดทรงเมตตาการุญ
ให้ลูกอุ่นหัวใจ ความทุกข์ยุคเข็ญกังวล โปรดดลให้ห่างลูกไกล
ลูกวางใจในพระคุณ ลูกเพิ่มพูนไวใจ

บทสวดที่ 42 ลูกขอมอบชีวิตของลูกไว้ในพระองค์

- ข้าพเจ้าขอมอบชีวิตของข้าพเจ้าไว้ในพระองค์ พระเจ้าข้า
ขอพระองค์โปรดรับเป็นผู้ป้องกัน
โปรดช่วยข้าพเจ้าให้พ้นจากความชั่วช้าเกิด
- พระองค์ผู้ซึ่งทรงปกป้องผู้อ่อนแอ เหตุใดจึงทอดทิ้งข้าพเจ้า
และทำไมข้าพเจ้าจึงโศกเศร้าเช่นนี้เล่า?
- โปรดฉายแสงสว่างและความจริงของพระองค์แก่ข้าพเจ้า
โปรดนำทางข้าพเจ้าไปในหนทางของพระองค์
เหตุที่ข้าพเจ้าปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะพบพระองค์
- ข้าพเจ้าจะเข้ามายังพระแท่นของพระองค์ แทบพระบาทพระองค์
ผู้ทรงเป็นพระเจ้าแห่งความยินดีของข้าพเจ้า
ข้าพเจ้าจะขบร้องพร้อมกับพี่น้องอีกมากมาย
- แล้วเหตุใดข้าพเจ้าจึงท้อแท้ใจมากเช่นนี้
และยังจะบ่นรำพันต่อไปอีกเล่า? จงวางใจในพระเจ้าเถิด
แล้วท่านจะเห็นว่าท่านยังจะสรรเสริญพระองค์ได้อีก
เหตุที่พระองค์ทรงเป็นพระผู้ไถ่กู้ของท่าน
- สิริแต่พระเจ้า พระบุตร พระจิตปกเกล้า
ตราบถ้วนวันรันดร์กาลเทอญ อาแมน

บทสร้อย ลูกวางใจในพระคุณ เพิ่มพูนไวใจ โปรดทรงเมตตาการุญ ให้
ลูกอ่อนหัวใจ ความทุกข์ยุคเข็ญกังวล โปรดดลให้ห่างลูกไกล
ลูกวางใจในพระคุณ ลูกเพิ่มพูนไวใจ



เชิญภาวนาพร้อมกัน

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ลูกแสวงหาพระองค์ ลูกปรารถนาที่จะพบพระองค์ โปรดประทานแสงสว่างของพระองค์แก่ลูก เพื่อให้ลูกจะได้เห็นหนทางที่ถูกต้อง และโปรดประทานพลังแก่ลูก เพื่อจะได้ดำเนินไปในหนทางของพระองค์ ลูกวางใจในพระองค์ พระผู้บรรเทาใจของลูกแต่ผู้เดียว อาแมน

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวฟิลิปปี (ฟป 4:6-9)

อย่ากระวนกระวายใจถึงสิ่งใดเลย จงทูลพระเจ้าให้ทรงทราบถึงความปรารถนาทุกอย่างของท่านโดยคำอธิษฐาน การวอนขอพร้อมด้วยการขอบพระคุณ แล้วสันติสุขของพระเจ้าซึ่งเกินสติปัญญาจะเข้าใจได้นั้น จะคุ้มครองดวงใจและความคิด ของท่านไว้ในพระคริสตเยซู ดังนั้น พี่น้องทั้งหลาย สิ่งใดจริง สิ่งใดประเสริฐ สิ่งใดชอบธรรม สิ่งใดบริสุทธิ์ สิ่งใดน่ารัก สิ่งใดควรยกย่อง ถ้ามีสิ่งใดเป็นคุณธรรม ถ้ามีสิ่งใดน่าสรรเสริญ ท่านจงพิจารณาสิ่งเหล่านี้ด้วยการใคร่ครวญเถิด สิ่งต่าง ๆ ที่ท่านได้เรียนรู้ ได้รับ ได้ฟังและได้เห็นในตัวข้าพเจ้านั้น จงนำไปปฏิบัติเถิด แล้วพระเจ้าแห่งสันติจะสถิตอยู่กับท่าน

(รำพึงสักครู่)

บทตอบรับ (ภาวนาสลับชายขวา) (จากโอวาทมหาธิการิณี)

- "ความเชื่อทำให้เรามีความรู้สึกลึกซึ้งซึ่งจะสรรเสริญพระเจ้า ผู้สถิตอยู่ทุกหนแห่ง ผู้ทรงชีวิตอยู่ในสิ่งสร้างของพระองค์ และประทับอยู่ในบรรดาผู้รับใช้ของพระองค์" (แมร์ลาครัวร์ซ์)

- "พระเจ้าทรงปรารถนาและพอพระทัยที่จะให้เรารับใช้พระองค์ด้วยความยินดี สิ่งนี้ทำให้จิตใจเบาสบาย ทำให้กระตือรือร้นมากขึ้น มีใจกว้างมากขึ้นที่จะภาวนา และให้เรายอมตามน้ำพระทัยของพระองค์ในความทุกข์ ความขัดแย้ง และความลำบากต่าง ๆ ในชีวิต ด้วยดวงใจ จิตวิญญาณและร่างกาย" (แมร์มารีอา)
- "ให้เรawangความทุกข์ยากและความกังวลต่าง ๆ ไว้ในดวงพระทัยอันน่ารักยิ่งของพระผู้เป็นเจ้า" (แมร์มารี เซลิน)
- "ให้เราถวายพรแด่พระเจ้าในทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับเรา เป็นพระองค์ที่ทรงมาหาเราในทุกรูปแบบ" (แมร์ลาครัวร์ซ์)
- "การภาวนาค่อย ๆ ซึมซาบเข้าไปสู่การงานทุกอย่างของเรา ส่องสว่างทุกสิ่งด้วยแสงแห่งความเชื่อ และเราจะเป็นผู้พิศเพ่งรำพึงในท่ามกลางการงานของเรา" (แมร์เรอเน เดอ เยซุ)
- "ยิ่งชีวิตของเราวุ่นวายมากเท่าไร หัวใจของเราก็ยิ่งต้องอยู่กับพระเจ้ามากเท่านั้น ไม่มีชีวิตแพร์ธรรมชาติที่เป็นไปได้ ถ้าไม่มีการภาวนาเป็นเครื่องหล่อเลี้ยง" (แมร์มารีอา)
- "ในการรำพึงภาวนา ดวงใจของเราเข้าไปใกล้ดวงพระทัยของพระเจ้า เราได้รับการเปลี่ยนแปลง ได้รับแสงสว่างส่องสติปัญญา ได้รับพลังกำลังและกำลังใจ" (แมร์เอมเม ดู ซาเครเกอ)

บทเพลงของสิเมโอน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน



ขอข้าบาทได้เยี่ยมกราย	ผู้สันติหมาย
ตามพระวาจาพระองค์	
เพราะดวงตาข้ามองตรง	เห็นดังจำนง
ความรอดที่พระประทาน	
ความรอดซึ่งพระจัดการ	ทรงเตรียมไว้นาน
เพื่อมอบแก่ประชากร	
เป็นสิริโรจน์อันขจร	สมดังพระพร
แห่งอิสราเอลชาวชน	
สิริขอบันดาลดล	พระบิดาแห่งสากล
ผู้ซึ่งตรัสเรียกข้ามา	
สิริอันรุ่งโรจน์า	แต่พระบุตรา
ผู้เป็นประทีปส่องทาง	
สิริมีรู้เลือนราง	แต่พระจิตผู้วาง
รังสีรุ่งโรจน์สู่ใจ	
บทสร้อย	ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
	พระผู้ไถ่ของท่าน

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดฟังคำภาวนาของข้าพเจ้าทั้งหลาย และโปรดทอแสงลงสู่จิตใจเพื่อขจัดความมืดให้หมดสิ้นไป และให้จิตใจข้าพเจ้าทั้งหลายเตรียมพร้อมอยู่เสมอ เมื่อพระคริสตเจ้าพระบุตรของพระองค์เสด็จมา จะได้ทรงพบว่าข้าพเจ้าทุกคนเป็นผู้เหมาะสมที่จะร่วมงานเลี้ยงในดินแดนนิรันดร และเป็นผู้สมควรได้รับอาหารทิพย์จากพระหัตถ์ของพระองค์ ทั้งนี้ขอพึงพระบารมีพระเยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อามเณ

เพลงแม่พระ บ้านเรา

(รับ) บ้านเราขอพระมารดาธิบดีเป็นนางพญา
โปรดคุ้มครองกรุณาบ้านเรา บ้านเรา
โปรดเป็นนางพญาเจ้าให้เราภาวนา
โปรดปราณีมีเมตตา บ้านเรา บ้านเรา

1. ลูกฝากคำภาวนา มารดาโปรดช่วยนำไป
 มอบแด่องค์พระทรงชัย ด้วยใจรักสุดประมาณ
2. โปรดเกื้อกูลและรักษา วิญญานของลูกจงดี
 ให้ห่างร้ายไกลลาคี ดังที่แม่เคยการุญ



วารที 3

เดินหน้าไม่ทำถอย



บทนำ

พระเยซูเจ้าคือองค์สันติราช เช่นเดียวกับที่พระองค์ตรัสแก่บรรดาสาวกว่า “สันติสุขจงดำรงอยู่กับท่านเถิด” ขอสันติสุขของพระองค์ดำรงอยู่ในเราอย่างมั่นคง เพราะพระองค์คือเพื่อนร่วมทางที่ไม่มีวันทอดทิ้งเรา ขอให้ใจของเราจดจ่ออยู่ที่พระองค์ เพื่อเราจะได้สัมผัสกับสันติสุขและการสถิตอยู่ด้วยของพระองค์

เพื่อให้น้ำพระทัยของพระองค์สำเร็จในชีวิตของเรา จำเป็นที่เราต้องเดินไปพร้อมกับพระองค์ บ่อยครั้งเราอยากใช้ “ทางลัด” เพื่อไปให้ถึงจุดหมายโดยเร็วที่สุด แต่หากทางลัดนั้นทำให้เราต้องหันหลังให้แก่พระเจ้าและสันติสุขของพระองค์ ก็ขอให้เราเลือกที่จะเดินไปตามหนทางที่ไกล ยากลำบากและคดเคี้ยวกว่า มาเถิด ให้เราเดินไปด้วยกันบนหนทางแห่งสันติสุข และชื่นชมยินดีอยู่ภายใต้การสถิตอยู่ด้วยของพระองค์

เพลง **เดินไปกับพระคริสต์** (เซนต์ปอล 337)

(รับ) **เดินไปกับพระคริสต์ มีชีวิตกับพระคริสต์**

อาศัยองค์พระคริสต์ พร้อมพระคริสต์ และในพระคริสต์

ขอถวายเกียรติมงคลพระเจ้าในรัศมี อาแมน

1. ขอเชิญเสด็จมาพระเจ้าข้า เป็นพระเจ้าแห่งชีวาเราวันนี้
โปรดแบ่งใจเราข้าวแกร่งทุกที่ ผลิตผลมากมีในเมตตาคารม
2. ถวายชีพเรานี้เป็นพลี ร่วมร้องสดุดีกับโลกา
ขอถวายโม่งยามอันมีค่า เชิญพระเสด็จมาราชัยครอบครอง

บทสร้อย **อัญเชิญองค์พระมหาไถ่ ลงมาเร็วไวให้ลูกฟังบุญ**

ไอลังค์ธารามหาคุณ การุญลูกทรงลงมา

เชิญเสด็จกษัตริราชเจ้า

ชนทุกเหล่าเฝ้ารอพระทรงศรี

เปิดประตูอรับด้วยไมตรี

สุดยินดีเตรียมรับพระภูบาล

ใครเล่าเป็นกษัตริย์ขัตติยา

ตั้งที่ว่าคัมภีร์มีไขขาน

คืออิมมานูเอลตามตำนาน

อดีตกาลสัญญาว่าไว้ครั้น

พระองค์ท่านผู้นั้นคือใครเล่า

องค์พระเจ้าบุตราดาวิดนั้น

เสด็จมาโปรดบาปสาปโทษทัณฑ์

ให้เรานั้นพ้นมลทินสิ้นบาปมวล

สิริฟังมีแด่พระบิดา

พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี

เหมือนตั้งในแรกเริ่มแต่เดิมที

ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

บทสร้อย **อัญเชิญองค์พระมหาไถ่ ลงมาเร็วไวให้ลูกฟังบุญ**

ไอลังค์ธารามหาคุณ การุญลูกทรงลงมา



บทก่อน-รับ

ก่อน เราคือองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของเจ้า สั่งสอนเจ้าเพื่อประโยชน์
ของเจ้าเอง เรานำเจ้าไปตามทางที่เจ้าควรจะไป ถ้าเจ้าตั้งใจฟัง
คำสั่งของเรา ความสุขสมบูรณ์ของเจ้าจะเป็นเหมือนแม่น้ำ (อสย 48:18)

สร้อย (เพลง) *เดินในแสงพระองค์ เดินในแสงพระองค์*
เดินในแสงพระองค์ เดินในแสงแห่งพระเป็นเจ้า

ก่อน พระองค์จะทรงสอนวิถีของพระองค์ให้เรา เพื่อเราจะได้เดินตาม
มรรคาของพระองค์ มาเถิด ให้เราทุกคนดำเนินตามความสว่างของ
พระเจ้า (อสย 2:3-5)

สร้อย *เดินในแสงพระองค์ เดินในแสงพระองค์.....*

ก่อน บรรดาผู้ที่รอดอยพระเจ้าจะได้รับริ้วแรงใหม่ เขาจะบินขึ้นด้วยปีก
เหมือนปีกนกอินทรี เขาจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย เขาจะเดินและจะ
ไม่อ่อนเปลี้ย (อสย 40:31)

สร้อย *เดินในแสงพระองค์ เดินในแสงพระองค์.....*

ก่อน พระองค์เสด็จมาพบผู้ที่ยินดีปฏิบัติความยุติธรรม
และระลึกถึงพระองค์โดยเดินตามหนทางของพระองค์ (อสย 64:4)

สร้อย *เดินในแสงพระองค์ เดินในแสงพระองค์.....*

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวฟิลิปปี (ฟป 3:10-16)

ข้าพเจ้าต้องการรู้จักพระองค์ รู้จักฤทธานุภาพของการกลับคืน
พระชนมชีพของพระองค์ ต้องการมีส่วนร่วมในพระทรมานของพระองค์
โดยมีสภาพเหมือนพระองค์ในความตาย จะได้บรรลุถึงการกลับคืนชีพ
จากบรรดาผู้ตายด้วย

ข้าพเจ้ายังไม่บรรลุปาหมายหรือยังไม่สำเร็จ ข้าพเจ้ายังมุ่งหน้าวิ่งต่อไป เพื่อจะช่วงชิงรางวัลให้ได้ดังที่พระคริสตเยซูทรงช่วงชิงข้าพเจ้าไว้ได้แล้ว พี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าไม่คิดว่า ข้าพเจ้าชนะแล้ว ข้าพเจ้าทำเพียงอย่างเดียวคือ ลืมสิ่งที่อยู่เบื้องหลัง มุ่งสู่เบื้องหน้าอย่างสุดกำลัง ข้าพเจ้ากำลังวิ่งเข้าสู่เส้นชัยไปหารางวัลที่พระเจ้าทรงเรียกจากสวรรค์ให้ข้าพเจ้าเข้าไปรับในพระคริสตเยซู ดังนั้น เราทุกคนที่บรรลุดุติภาวะแล้ว จงมีความรู้สึกนึกคิดเช่นนี้ และถ้าท่านทั้งหลายยังคิดเป็นเรื่องอื่น พระเจ้าก็จะทรงเปิดเผยเรื่องนี้แก่ท่าน ดังนั้น เมื่อเราก้าวหน้าถึงที่ใดแล้ว จงก้าวหน้าต่อไปในทิศทางเดียวกัน

(รำพึงสักครู)

บทภาวนา (สลับชาย-ขวา)

- พระเจ้าข้า ลูกเคยขอให้พระองค์ขจัดนิสัยเสียของลูก แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ เพราะพระองค์มิได้มีหน้าที่ขจัดนิสัยเสียของลูก แต่เป็นตัวลูกเองที่จะต้องละทิ้งนิสัยที่ไม่ดีนั้น
- ลูกเคยขอพระองค์ประทานความอดทนให้ แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ ความอดทนเป็นผลที่เกิดจากการได้รับความทุกข์ ซึ่งมีใช่เป็นสิ่งที่ขอกันได้ แต่เป็นผลที่ได้รับจากการเรียนรู้
- ลูกเคยขอพระองค์โปรดประทานความสุขให้ แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ พระองค์ประทานพระพรให้ได้ แต่ความสุขนั้นขึ้นอยู่กับตัวลูกเอง
- ลูกเคยขอพระองค์อย่าให้ลูกต้องได้รับความทุกข์ทรมาน แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ ความทุกข์ทรมานทำให้ฉันใกล้ชิดพระเจ้ามากยิ่งขึ้น
- ลูกเคยขอพระองค์ทรงช่วยให้จิตใจเบิกบาน แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ ลูกต้องทำตนให้เบิกบาน ขณะที่พระองค์จะทรงปรับจิตใจลูกให้สูงส่งยิ่งขึ้น

- ลูกเคยขอพระองค์ประทานทุกสิ่งเพื่อให้ชีวิตมีความสุข แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ พระองค์ประทานชีวิตแก่ลูก เพื่อลูกจะได้มีความสุขกับทุกสิ่ง
- ลูกเคยขอพระเจ้าช่วยให้รักผู้อื่น เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงรักลูก พระองค์ตรัสว่า ในที่สุด ลูกก็เริ่มคิดเองได้แล้ว
- พระเจ้าทรงมีแผนการที่ครบครันสำหรับเรา แต่พระองค์ไม่เคยให้เราทราบแผนการทั้งหมดในคราวเดียวกัน พระองค์ทรงแสดงให้ทราบทีละน้อย เพื่อทรงสอนเราให้ก้าวเดินไปในความเชื่อ มิใช่ให้เราใช้สายตามองผ่านไป
- พระสิริรุ่งโรจน์แต่พระบิดา พระบุตร และพระจิต เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทเพลงของสิเมโอน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

- บัดนี้พระองค์จะให้ข้าฯ มรณะ หลุดพ้นพันธะก็แล้วแต่จะกรุณา
- เพราะตาข้าฯ ได้ประสบนุญญาธิการของพระองค์
อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
- พระองค์ทรงเป็นภานูมาศอันจำรัสเรืองรอง
- ของนานาชาติประชาชาติ และทรงเป็นองค์โรจนนาการแห่งชาติอิสราเอล
- สิริพึงมีแต่พระบิดา พระบุตร และพระจิต
- เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระผู้ทรงสรรพานุภาพ โปรดประทานให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย ประกอบกิจการดีงาม รอรับเสด็จพระคริสตเจ้าผู้เสด็จมา เพื่อสมจะได้อาณาจักรสวรรค์เป็นบำเหน็จ อยู่ใกล้ชิดกับพระองค์ท่านตลอดไปด้วยเถิด ทั้งนี้ ขอพึ่งพระบารมีพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรผู้ทรงจำเริญและครองราชย์ เป็นพระเจ้าหนึ่งเดียวกับพระองค์ และพระจิต ตลอดนิรันดร

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ ดุจแม่มารี (ช 425)

(รับ) มัคนีฟีกัด อัลเลลูยา พระเจ้าข้า รักพระองค์อยู่ในเรา
 มัคนีฟีกัด อัลเลลูยา โปรดเสด็จมาสร้างสิ่งยิ่งใหญ่ในเรา

1. ดุจแม่มารีเดินทางไปเยี่ยมเยียน มิได้วากเวียนเร่งเดินบนมรรคา
 รีบก้าวหน้าไป อย่าได้ชักช้า ร้องโมทนามัคนีฟีกัด (รับ)
2. ดุจแม่มารีเดินทางตลอดกาล ในดวงมานไม่มีข้อสงสัย
 แม่ในราตรี เร็วรี่รีบไป เดินตามแสงไฟที่ส่องนำทาง (รับ)

เตรียมรำพึง.....



วารที 4

รอคอยอย่างพากเพียร



บทนำ

พระเจ้าทรงขอให้เรานำความกังวล และความปรารถนาของเรา มาถวายแด่พระเจ้า ขอให้ความสว่างของพระเจ้าทอแสงอยู่เหนือ ความหวังและแผนการของเรา จงใช้เวลาอยู่กับพระเจ้า เพื่อให้ความสว่างของพระเจ้าส่องอยู่เหนือความปรารถนาของเรา และค่อยๆ เปลี่ยนความปรารถนานั้นให้เป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ นี่คือวิธีที่เราสามารถ ร่วมงานกับพระเจ้าได้ พระเจ้าผู้ทรงสร้างจักรวาลนี้ ทรงยอมต่อมตัวลงมา เพื่อร่วมงานกับเรา หากเราต้องการร่วมงานกับพระเจ้า เราต้องยอมรับ จังหวะเวลาของพระองค์ พระองค์มิใช่พระเจ้าที่เร่งร้อน

แม้บารอฮัมและซารารห์ยังต้องรออยู่หลายปีกว่าคำสัญญาของพระเจ้าจะสำเร็จ การรอคอยอย่างพากเพียรและอาจจะยาวนานนั้น ก่อให้เกิด ความยินดีอย่างยิ่ง ความเชื่อคือความมั่นใจในสิ่งที่หวังไว้ เป็นความแน่ใจ ในสิ่งที่มองไม่เห็น

เพลง พระศาสนจักรของพระเจ้า (ซ 177)

(รับ) ประชาพระเจ้า	นครพระสถิตกับเรา
ประชาพระเจ้า	ซึ่งโลหิตพระคริสต์ช่วยรอด
ประชาผู้ได้ล้างบาป	คือศาสนจักรของพระเจ้า ขอสดุดี
1. ประชาเลือกแล้ว	เพื่อเป็นเพื่อนแก้วพระเจ้า
ยามพระบุตรเสด็จมา	ช่วยผู้ที่ยากจน
จงระลึกไว้ในกมล	ถึงกาลสมัย พระเสด็จมาเยือน (รับ)
2. ประชาเลือกแล้ว	เพื่อเป็นเพื่อนแก้วพระเจ้า
จงระลึกถึงอุตสาหะ	ของผู้ต่อสู้อย่าง
เพื่อให้รักเมตตามีอยู่	เพิ่มพูนศานติในจักรวาลด้วยเถิด

บทสร้อย (เพลง) ประชากรผู้เดินในคืนล่าเคี้ยวนาน อรุณบานเบิกฟ้ามีซ้ำครัน
 ในมรรคาชีวิตที่ท่านหมายมั่น พระจะเสด็จพลันเพื่อช่วยเรา
 ในมรรคาชีวิตที่ท่านหมายมั่น พระจะเสด็จพลันเพื่อช่วยเรา

บทเพลงจากพันธสัญญาเก่า

ข้าแต่พระเจ้าแห่งบรรพชน	พระผู้เลิศล้นด้วยราศี
พระทรงกระทำแต่สิ่งดี	ยุคธรรมมิมีใครเปรียบปาน
ซึ่งข้าฯ ละทิ้งพระองค์ไป	ทำบาปเหลวไหลไร้แก่นสาร
วอนขอภัยโทษพระโปรดปราน	เมตตาสาঙ্গสารและอภัย
อย่ามอบข้าฯ ให้แก่ศัตรู	เป็นที่อดสูทุกสมัย
โปรดเห็นแก่องค์พระทรงซัย	อย่าให้หมองในพระสัญญา
โปรดเห็นแก่ท่านอับราฮัม	ซึ่งทรงอุปถัมภ์ยั้งนักหนา
อิสอัคผู้บาทบริกา	กับทั้งอิสราเอลภักดี

ผู้ที่พระองค์ทรงสัญญา
 หรือว่าเมื่อดทนายริมนที
 ซึ่งข้าชตกต่ำทุกวันนี้
 วอนพระเมตตาประชาชน
 สมัยข้าไซไรไรเจ้านาย
 ไม่มีประกาศกสำคัญ
 ไม่มีการเผาบูชาถวาย
 หรือเผาเครื่องหอมสดุดี
 แต่เราถ่อมตนสำนึกผิด
 ยำเกรงพระราชอาชญา
 โปรดรับพวกข้ากลับคืนดี
 แกะอ้วนพันตัวและบริวาร
 ต่อเบื้องพระพักตร์ ณ วันนี้
 เพราะผู้วางใจในสัมพันธ์
 บัดนี้เราตามองค์พระเจ้า
 ด้วยความเต็มใจไม่เสื่อมคลาย
 สิริพឹងมีแต่พระบิดา
 เหมือนดังในแรกเริ่มแต่เดิมที

ให้ปานดารารัศมี
 จำนวนมากมีทวีคูณ
 เพราะบาปอภัยอภัยกุล
 ขอให้ทุกคนพ้นโทษทัณฑ์
 เหมือนสิ้นความหมายทางสร้างสรรค์
 ผู้นำช่วงนั้นยังไม่มี
 ปลดบาปหยาบคายต่อทรงศรี
 ไม่มีสถานที่เพื่อบูชา
 เลิกความคิดทุจริตริษยา
 วอนขอขมาทุกประการ
 เหมือนได้ถวายพลีมีแก่นสาร
 วิวผู้เผาผลาญเพื่อทรงธรรม
 ขอทรงเปรมปรีดิ์เกษมสันต์
 พันความจาบัลย์ความอับอาย
 ชิดสนิทเข้าเฝ้าพระฤาษาย
 โดยมีจุดหมายเมืองอมร
 พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
 ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

บทสร้อย (เพลง) ประชากรผู้เดินในคืนสำคัญนาน อรุณบานเบิกฟ้ามีซ้ำครัน
 ในมรรคาชีวิตที่ท่านหมายมั่น พระจะเสด็จพลันเพื่อช่วยเรา
 ในมรรคาชีวิตที่ท่านหมายมั่น พระจะเสด็จพลันเพื่อช่วยเรา



บทอ่านจากจดหมายถึงชาวฮีบรู (ฮบ 6:9-15)

พี่น้องที่รักยิ่ง เราพูดเช่นนี้เราก็ก็นั่นใจว่าท่านอยู่ในสภาพดีกว่า และกำลังมุ่งไปสู่ความรอดพ้น พระเจ้าไม่ทรงหยุดยั้งธรรมถึงกับจะทรงลืมหักการที่ท่านได้กระทำ และทรงลืมหักความรักที่ท่านได้แสดงต่อพระนามของพระองค์ โดยรับใช้บรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ และยังคงรับใช้ต่อไป เราปรารถนาให้ท่านแต่ละคนแสดงความกระตือรือร้นต่อไปจนกว่าความหวังของท่านจะสำเร็จบริบูรณ์ในวาระสุดท้าย ทั้งนี้เพื่อมิให้ท่านเฉื่อยชา แต่เพื่อจะทำตามอย่างผู้ที่มีความเชื่อและมีความมานะพากเพียร จึงจะเป็นทายาทแห่งพระสัญญาได้

เมื่อพระเจ้าทรงสัญญากับอับราฮัมนั้น พระองค์ไม่มีผู้ใดเห็นอกว่าที่จะทรงนำมาอ้างยืนยันคำปฏิญาณได้ จึงทรงอ้างพระองค์ปฏิญาณว่า “เราจะอวยพรเจ้าอย่างมากและจะทวีพงศ์พันธุ์ของเจ้าอย่างมากด้วย” ดังนี้ อับราฮัมได้พากเพียรรอคอยและได้รับทุกอย่างตามพระสัญญา

(ราฟิงสักครู่)

บทตอบรับ

ก่อน ให้ท่านทั้งหลายได้รับผลกำไรมากขึ้นจากพระฤทธานุภาพอันรุ่งเรืองของพระองค์ จะได้มีความพากเพียร เข้มแข็งและอดทนทุกสิ่ง (คส 1:11)

รับ ให้ท่านทั้งหลายได้รับผลกำไรมากขึ้นจากพระฤทธานุภาพอันรุ่งเรืองของพระองค์ จะได้มีความพากเพียร เข้มแข็งและอดทนทุกสิ่ง (คส 1:11)

ก่อน จงถ่อมตนอยู่เสมอ จงมีความอ่อนโยน พากเพียรอดทนต่อกันด้วยความรัก (อฟ 4:2)

- รับ** ให้ท่านทั้งหลายได้รับผลกำไรมากขึ้นจากพระฤทธานุภาพอัน
รุ่งเรืองของพระองค์ จะได้มีความพากเพียร เข้มแข็งและอดทน
ทุกสิ่ง (คส 1:11)
- ก่อ** จงชื่นชมยินดีในความหวัง จงมีความอดทนต่อความทุกข์ยาก
จงพากเพียรในการภาวนา (รม 12:12)
- รับ** ให้ท่านทั้งหลายได้รับผลกำไรมากขึ้น.....

บทภาวนาขอความพากเพียร

ข้าแต่พระเจ้า ขอพระองค์โปรดประทานพระพรพรทาน ให้ลูกรัก
พระองค์ และให้ลูกบากับันพากเพียรในความรักนั้น ลูกปรารถนาถวาย
ความประพฤติ กิจการงาน และความทุกข์ของข้าพเจ้าในวันนี้แต่พระองค์

ในวันใดที่ลูกขาดความพากเพียร ขอโปรดให้ลูกมีจิตใจที่สุภาพ
นอบนอบ อ่อนโยน พร้อมที่จะเข้าใจทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น ยอมรับและทำ
สิ่งนั้นให้ดีที่สุด ขอให้ลูกระลึกถึงองค์พระเยซูเจ้าที่ถ่อมพระองค์ลงมา
บังเกิดเป็นมนุษย์ ในถ้ำเลี้ยงสัตว์ที่แสนต่ำต้อย ขอโปรดให้ลูกรู้จักที่จะ
ยอมรับทุกสิ่งด้วยใจสุภาพและเต็มใจ ให้ลูกสุภาพพอที่จะทำทุกสิ่ง
ทุกอย่างโดยไม่โต้แย้ง แม้เพียงในใจก็ตาม ในความเศร้าเสียใจ ย่อมมี
ความยินดีแฝงอยู่ ในความผิดหวัง ย่อมมีความหวังใหม่ก่อตัวขึ้น ขอให้
ลูกกระทำทุกสิ่งในทุกวัน ให้อยู่ในสายพระเนตรของพระองค์เสมอ อาแมน

บทเพลงของสิเมโอน

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| (รับ) ยามเราตื่น ขอพระองค์ | โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย |
| ปกป้องรักษาเราไว้ | ยามเราหลับสนิทนิตรา |
| ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์ | พักผ่อนจิตให้สุขสันต์ |
| สบสันติทุกคืนวัน | มั่นในพระคริสต์ |

1. ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพ ทรงอนุญาตให้ทาสพระองค์จากไปแล้ว
คลาดแคล้วไปในสันติที่พระองค์ทรงสัญญา
2. เพราะตาข้าฯ พระองค์ได้เห็นความรอดสุกใส
ซึ่งพระองค์ทรงจัดเตรียมไว้เพื่อประชาชาติทั้งหลาย
3. เป็นความสว่างส่องแสงแก่คนต่างศาสนา
และสิริโรจนาแด่อิสราเอล ประชากรของพระองค์
4. สิริมงคลแต่พระบิดาผู้ทรงฤทธิ์
และพระบุตรเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า
5. และพระจิตผู้สถิตในดวงใจเราทั้งหลาย
บัดนี้และทุกเมื่อมีวายตลอดนิรันดร อาแมน (รับ)



บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดเร้าใจข้าพเจ้าทั้งหลายให้เตรียมตัวรับเสด็จ
พระบุตรของพระองค์ โปรดช่วยข้าพเจ้าให้สามารถمينเฉยต่อความ
ย่ำแย่ให้กระทำการสิ่งผิดที่เกิดขึ้นในชีวิตแต่ละวัน และโปรดช่วยข้าพเจ้าให้
พ้นฝ่าอุปสรรคที่คอยขัดขวางในการเตรียมตัวนี้ เพื่อว่าเมื่อพระองค์ท่าน
เสด็จมา ข้าพเจ้าทุกคนจะได้รับใช้พระองค์ด้วยใจบริสุทธิ์ตลอดไป อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ ช่างงามเหลือโอ้แม่มาเรีย (ซ. 447)

(รับ) ช่างงามเหลือโอ้แม่มาเรีย สะท้อนเมตตาพระทัยแห่งพระเจ้า

(1-3) ทรงได้รับเลือกสรรในบรรดาสตรี

1. กระแสเรียกมีจากพระเจ้าถึงแม่เอย
2. ให้พระบุตรนี้มาบังเกิดในแม่เอย

วารที 5

เรียนรู้พระวาจา



บทนำ

“ความเป็นศิษย์หรือชีวิตคริสตชน เป็นชีวิตที่ดำเนินด้วยความเชื่อ ความหวังและความรัก เป็นหนึ่งเดียวกันโดยมีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง ศิษย์ต้องตระหนักว่าการนับถือศาสนา ไม่เป็นแต่เพียงการร่วมพิธีกรรมเท่านั้น แต่เป็นการเรียกของพระเจ้า เพื่อมาเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์ คริสตชนจึงดำเนินชีวิตตามกระแสเรียกที่พระเจ้าประทานให้เขาแต่ละคน ด้วยการมีชีวิตที่ลึกซึ้ง มีความเชื่อที่มีชีวิตชีวา มีพระวาจาของพระเจ้าเป็นเสมือนลมหายใจของชีวิต และได้รับการหล่อเลี้ยงด้วยศีลศักดิ์สิทธิ์และการภาวนา...”

เพลง วาจาพระองค์ (ช.322)

(รับ) วาจาพระโปรดประทาน ในดวงมาน้ำสุดซึ้ง

วาจาพระองค์ติดตรึง จิตหนึ่งไม่วาย

1. ก่อนกาลเจ้าถือกำเนิดในครรภ์ เราจักเจ้าครบครัน
เลือกสรรเจ้าเป็นของเรา ก่อนกาลเจ้าฝันพรากจากมารดา
เราเรียกให้เจ้าเข้ามา เป็นเครื่องหมายเรา
2. ทุกทางไม่ว่าเจ้าอยู่หนใด มือเราจะตามเจ้าไป
เจ้าจะไม่อยู่เดียวตาย ทุกครั้งกลางภยันที่เจ้าพรั่นกลัว
เรานี้จะอยู่ใกล้ตัว พุดจาแทนเจ้า

บทสร้อย จิตใจข้าพเจ้ากระหายหาพระเจ้าผู้ทรงชีวิต

เมื่อใดเล่าจะได้ประสบพระพักตร์พระองค์

เชิญชาวเราร้องเพลงเปล่งสำเนียง ประสานเสียงยินดีกันเถิดหนา
องค์พระเจ้าของเราจะเสด็จมา นำประชาทั่วหล้าสุขสราญ
จะเสด็จมาอีกครั้งอย่างสง่า เมื่อถึงคราพิภพอวสาน
เพื่อตัดสินเยี่ยงพระชุมพบาล นำสุขสานต์มาสู่สาธุชน
เชิญเสด็จมาเถิดอย่ารอช้า พระเจ้าข้าองค์กษัตริย์เลิศทุกกล
โปรดสถิตท่ามกลางเราผู้เฝ้ายล และนำผลความรอดเพื่อเพื่อประชา
สิริพឹងมีแต่พระบิดา พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
เหมือนดังในแรกเริ่มแต่เดิมที ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

บทสร้อย จิตใจข้าพเจ้ากระหายหาพระเจ้าผู้ทรงชีวิต

เมื่อใดเล่าจะได้ประสบพระพักตร์พระองค์

บทอ่านจากบทเทศน์ โดยนักบุญเบอร์นาร์ดี อธิการ

เราทราบว่าการเสด็จมาของพระเจ้านั้นมีสามครั้ง การเสด็จมาครั้งที่สามนั้นคั่นอยู่ระหว่างการเสด็จมาสองครั้ง เป็นการเสด็จมาที่มองไม่เห็น ส่วนการเสด็จมาสองครั้งนั้นเป็นการเสด็จมาอย่างชัดแจ้ง ในการเสด็จมาครั้งแรก โลกเห็นพระองค์เจริญชีวิตท่ามกลางมนุษย์ ในการเสด็จมาครั้งสุดท้าย มนุษย์ทั้งหลายจะเห็นความรอดของพระเจ้า ส่วนการเสด็จมาที่คั่นอยู่ระหว่างสองครั้งนั้น เป็นการเสด็จมาที่ซ่อนเร้น ผู้ที่ได้รับเลือกสรรเท่านั้นจะเห็นพระองค์ในตัวเขา และได้รับความรอด ในการเสด็จมาครั้งแรก พระเจ้าเสด็จมาในเนื้อหนัง และในความอ่อนแอของเรา ในการเสด็จมาซึ่งคั่นอยู่ระหว่างสองครั้งนั้น พระองค์เสด็จมาในจิตใจและด้วยฤทธิ์อำนาจ ในการเสด็จมาครั้งสุดท้าย เราจะเห็นพระองค์ในพระสิริรุ่งโรจน์ และพระมหิทธานุภาพ...

หากใครคิดว่า การที่เรากล่าวถึงการเสด็จมาที่คั่นอยู่ระหว่างการเสด็จมาสองครั้งนั้น เป็นเรื่องที่เราคิดขึ้นมาเอง ก็จงฟังพระวาจาของพระเจ้าที่ตรัสว่า “ถ้าผู้ใดรักเรา เขาจะปฏิบัติตามพระวาจาของเรา พระบิดาจะทรงรักเขา และเราจะมาสถิตอยู่กับเขา”...

จงเก็บรักษาพระวาจาของพระเจ้าไว้ คือให้พระวาจานั้นซึมซาบเข้าไปในการเป็นอยู่ของท่าน จงให้พระวาจานั้นเป็นความปรารถนาและเป็นหนทางชีวิตของท่าน...อย่าลืมนับประทานปัง มิฉะนั้นจิตใจของท่านจะเหี่ยวแห้ง...ถ้าท่านรักษาพระวาจาของพระเจ้า พระวาจาของพระองค์จะพิทักษ์รักษาท่าน...

(คัดจากหนังสือทำวัตรของพระสงฆ์ เล่ม 1)



คำอ้อนวอน (ภาวนาสลับซ้ายขวา)

- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า ข้าแต่พระคริสตเจ้า พระองค์ทรงเป็นดาวรุ่งที่ทรงพลานุภาพ ขอโปรดขับไล่ความมืดและปลุกความเชื่อของข้าพเจ้าทั้งหลาย
- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า โปรดขจัดความมืดแห่งความหยิ่งจองหองของข้าพเจ้าทั้งหลายออกไป และโปรดทำให้ดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลายสุภาพอ่อนโยน
- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า โปรดให้โลกนี้ท่วมท้นด้วยพระพรแห่งการเสด็จมาของพระองค์ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับความชื่นชมยินดีจากพระองค์อย่างสมบูรณ์
- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า โปรดให้เราแต่ละคนจะได้ถวายเกียรติ และพึ่งพาพระนางมารีย์ โดยอาศัยพระนาง มวลมนุษย์จะได้ใกล้ชิดกับพระคริสตเจ้า พระบุตรของพระนางมากยิ่งขึ้น
- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า พระบุตรแต่องค์เดียวของพระเจ้า ทรงบังเกิดจากพระบิดา พระองค์ทรงรับเนื้อหนังมังสาในอุทรของพระนางมารีย์ โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้หลุดพ้นจากความชั่วร้ายแห่งบาป
- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า โปรดสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้รู้จักใช้พระพรที่ได้รับ เพื่อประโยชน์แก่ผู้อื่น และทำให้พระประสงค์ของพระบิดาซึ่งมีต่อบุตรแต่ละคนของพระองค์สำเร็จไป
- โปรดเสด็จมาเถิดพระเจ้าข้า โปรดสมานความแตกร้างต่าง ๆ ในชีวิตมนุษย์ และให้ข้าพเจ้าทั้งหลายปรองดองกัน ด้วยความหวังในพระคริสตเจ้า

ภาวนาพร้อมกัน

โปรดเสด็จมาเกิดพระเจ้าข้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายแสวงหา
สันติภาพที่แท้จริง สันติภาพในใจของแต่ละคนและสันติภาพใน
ระหว่างพี่น้อง ขออัญเชิญพระเยซูเจ้าผู้เป็นองค์สันติมาประทับ
ท่ามกลางข้าพเจ้าทั้งหลาย

บทภาวนาขอพระมารดาแห่งพระวจนาตถ์

ข้าแต่พระนางมารีย์ แสงแห่งรุ่งอรุณของโลกใหม่ พระมารดาแห่งพระ
วจนาตถ์ ลูกทั้งหลายขอมอบต้นกำเนิดชีวิตแด่พระแม่ โอ้อพระมารดา
โปรดทรงทอดพระเนตรลงมายังเด็กทารกจำนวนมากมาย ซึ่งไม่ได้รับ
อนุญาตให้กำเนิดมา โปรดทอดพระเนตรมายังบรรดาคนยากจน ซึ่ง
ดำเนินชีวิตอย่างยากลำบาก บรรดาชายหญิงซึ่งเป็นเหยื่อของความ
รุนแรงโหดร้าย ตลอดจนคนชรา และคนเจ็บป่วยซึ่งถูกฆาตกรรมด้วย
ความไม่แยแส หรือด้วยความเมตตาแบบผิดๆ

โปรดประทานให้ทุกคนที่เชื่อในพระบุตรของพระแม่ ประกาศข่าว
ดีแห่งชีวิตด้วยความรักและสัตย์ซื่อแก่มนุษย์ทุกคนในยุคนี้ ขอให้เขา
เหล่านั้นได้รับพระพรหรรษาที่จะยอมรับข่าวดีนั้น เป็นดังของขวัญที่ใหม่เสมอ มี
ความปิติยินดีที่จะเฉลิมฉลองข่าวดีนี้ ด้วยความกตัญญูตลอดชีวิตของเขา
เหล่านั้น และมีความกล้าหาญอย่างเด็ดเดี่ยว ที่จะเป็นพยานยืนยันถึงข่าว
ดีนี้ เพื่อที่จะสร้างอารยะธรรมแห่งความจริงและความรักพร้อมกับมนุษย์
ทุกคนซึ่งมีน้ำใจดี เพื่อคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้า พระ
ผู้สร้าง องค์ความรักแห่งชีวิตตลอดนิรันดร อาแมน



บทเพลงของสิเมโอน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

- บัดนี้พระองค์จะให้ข้าฯ มรณะ หลุดพ้นพ้นชะก็แล้วแต่จะกรุณา
- เพราะตาข้าฯ ได้ประสพบุญญาธิการของพระองค์ อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
- พระองค์ทรงเป็นภานูมาศ อันจำรัสเรื่องรอง
- ของนานาประชาาราษฎร์ และทรงเป็นองค์โรจนการแห่งชาติอิสราเอล
- สิรีฟิ่งมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- เหมือนในปฐมกาล บัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย พระองค์ทรง
สดับฟังคำภาวนาของบรรดาบุตรของพระองค์ โปรดทำให้ข้าพเจ้า
ทั้งหลายนอบน้อมต่อพระวาจาของพระองค์ เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้
ต้อนรับองค์พระผู้ไถ่ผู้เสด็จมา และโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายมีความชื่นชม
ยินดี ในความรอดที่ทำงานในตัวข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเถิด ทั้งนี้ขอพียง
พระบารมีพระคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน



เพลงแม่พระ

ใครรักเท่าแม่

แม่รักลูกยิ่งสิ่งใด ลูกวอนขออะไร แม่ให้ตั้งปรารถนา
 ชีวิตแม่พลีได้ทุกเวลา ใครเล่าหนา รักเราเท่าแม่รักเอ๋ย
 โอ้แม่มารีย์ ยอดสตรีเหนือใครทั้งปวง
 พระแม่ทรงเป็นห่วงเหล่าพวกลูกที่อ่อนแอ
 แม้มีศัตรูร้ายจู่โจมคอยรังแก ไม่ผันแปร
 โอ้พระแม่คอยช่วยเรา
 โอ้แม่มารีย์ ราชนีของชาวคริสตัง
 พระแม่เป็นพลังหนุนนำให้ลูกทำดี
 จึงขอสรรเสริญเทิดทูนพระแม่มารีย์
 ลูกยินดีฉลองพระนางในวันนี้เอ๋ย
 แม่ขอให้ลูกอย่าทำความชั่ว บาปเมามัวอย่าได้กลัวสู้มัน
 อย่างนี้ จงสู้สุดชีวิต แม่เป็นประกัน บาปมันจะพ่ายแพ้เอ๋ย



วารที 6 นำมาปฏิบัติในชีวิต



บทนำ

การรับฟัง กับการได้ยินเป็นบางสิ่งที่คล้ายกัน แต่แตกต่างกัน บ่อยครั้งหูของเราอาจได้ยินสรรพสำเนียงมากมาย แต่เรากลับไม่เข้าใจ และไม่ได้รับรู้ถึงความหมายของเสียงที่ได้ยินนั้น

ผู้ที่ตื่นเฝ้า และรอคอยเตรียมรับการเสด็จมาของพระเจ้า มักเป็นบุคคลที่เปิดหูเพื่อรับฟังอย่างตั้งใจ เพื่อจะได้ยินเสียงกระซิบที่แผ่วเบา จากสิ่งที่เกิดขึ้นรอบตัว เป็นผู้ที่เปิดตา เพื่อสังเกตดูความเป็นไปใน เหตุการณ์ต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต เมื่อฟังและทราบแล้วถึงพระ ประสงค์ของพระเจ้า พวกเขาจะลงมือกระทำ นำมาปฏิบัติในชีวิต เพื่อให้ พระประสงค์ของพระองค์สำเร็จไป และเพื่อให้พระอาณาจักรมาถึง ท่ามกลางมวลมนุษย์

เพลง ผู้แสวงหาพระเจ้า

- (รับ) ผู้ใดแสวงหาพระเจ้าจะได้รับพระพร
ผู้ใดรักพระแน่นอนจะได้รับทุกสิ่ง จะได้รับทุกสิ่ง
1. งานที่เจ้าทำกับมือ จะมีหรือที่สิ้นสูญ
แม่ศรีเรือนเรื่องจำรูญ บริบูรณ์ขึ้นน้ำยินดี
 2. จะได้เห็นความสุขใจ ทุกวันในชีวิตนาน
ลูกหลานเหลนเหลือประมาณ จะขับขานสืบต่อไป

บทสร้อย

จิตวิญญาณข้ากระหาย พระเจ้าผู้จัดตั้งดวงน้อยกระหายหาน้ำ
ทรงเป็นความปรารถนา แห่งจิตใจข้าที่อยากสรรเสริญพระองค์
ทรงเป็นโล่กำบังที่เข้มแข็ง ทรงเป็นผู้เลี้ยงที่ซำรักเกิดทุน
ทรงเป็นความปรารถนา แห่งจิตใจข้าที่อยากสรรเสริญพระองค์

เพลงสดุดีที่ 17

- ข้าแต่พระเจ้า โปรดสดับฟังหัวใจของข้าพเจ้า
โปรดฟังคำร้องทูลของข้าพเจ้า
- ขอทรงเจียพระกรรณฟังคำอธิษฐานจากริมฝีปากของข้าพเจ้า
เพราะในพระองค์ ข้าพเจ้าไฝหาความยุติธรรม
- โปรดประทานพระองค์เองเป็นดวงตาของข้าพเจ้า
เพื่อข้าพเจ้าจะได้เห็นอย่างแจ่มแจ้ง
- โปรดสถิตกับย่างเท้าของข้าพเจ้า
เพื่อข้าพเจ้าจะได้เดินบนหนทางของพระองค์
เพื่อข้าพเจ้าจะเป็นที่มาของพระพรบนเส้นทางแห่งชีวิต

- ข้าพเจ้าร้องทูลหาพระองค์ด้วยตระหนักรู้ว่า
พระองค์จะทรงตอบข้าพเจ้า พระองค์ซึ่งเป็นหัวใจของหัวใจข้าพเจ้า
- ขอทรงเอียงพระกรรณฟังถ้อยคำของข้าพเจ้าด้วยเถิด
โปรดไขแสดงความรักมั่นคงของพระองค์
- ข้าแต่พระเจ้า โปรดดำเนินอยู่เคียงข้างข้าพเจ้า
โปรดประทานผละกำลัง เพื่อขจัดความหวาดกลัวในตัวข้าพเจ้า
- ขอพระองค์ทรงรักษาข้าพเจ้าดังแก้วตา
ทรงซ่อนข้าพเจ้าไว้ภายใต้ร่มปีกของพระองค์
ให้พ้นจากผู้ที่จะแยกข้าพเจ้าจากความรักของพระองค์
- พระสิริรุ่งโรจน์แต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย

จิตวิญญาณข้ากระหาย พระเจ้าดูจงตั้งกวางน้อยกระหายหาน้ำ
ทรงเป็นความปรารถนา แห่งจิตใจข้าที่อยากสรรเสริญพระองค์
ทรงเป็นโล่กำบังที่เข้มแข็ง ทรงเป็นผู้เลี้ยงที่ข้ารักเกิดทุน
ทรงเป็นความปรารถนา แห่งจิตใจข้าที่อยากสรรเสริญพระองค์

บทภาวนา ข้าแต่พระบิดา

- ข้าแต่พระบิดา ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ลูกทั้งหลายเป็นประชากร
ของพระองค์ เป็นสิ่งสร้างจากพระหัตถ์ของพระองค์
- ลูกทั้งหลายขอสรรเสริญความยิ่งใหญ่ของพระองค์
เฉลิมฉลองความดีงามของพระองค์
และรำลึกถึงเรื่องราวแห่งความรักของพระองค์

- ลูกภาวนาเพื่อพระอาณาจักรของพระองค์จงมาถึง เพื่อปลดปล่อยลูกจากความหวาดกลัว และความมืด
- ลูกภาวนาเพื่อพระอาณาจักรของพระองค์จงมาถึง เพื่อรักษาชีวิตที่แตกหักของลูก และนำสันติสุขสู่สิ่งสร้างของพระองค์
- โปรดประทานความปรีชาชาญฉลาดแก่ลูก เพื่อลูกจะได้เข้าใจน้ำพระทัย และการประทับอยู่ของพระองค์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อลูกต้องเจ็บปวดจากสิ่งไม่คาดฝัน เมื่อลูกสับสนกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นกับลูก เมื่อลูกถูกอารมณ์ผ่นแปรครอบงำ
- โปรดประทานความมั่นคงแก่ลูก ให้ลูกขอบพระคุณพระองค์สำหรับพระพรประจำวันต่าง ๆ ซึ่งลูกมักมองข้ามหรือเห็นเป็นเรื่องธรรมดา
- พระพรแห่งอาหารประจำวันที่หล่อเลี้ยงร่างกาย พระพรแห่งความมั่งคั่งที่หล่อเลี้ยงจิตใจ พระพรแห่งความรักที่หล่อเลี้ยงจิตวิญญาณ
- พระพรแห่งความเชื่อที่ค้ำจุนลูก พระพรแห่งมิตรภาพที่ทำให้กำลังใจลูก พระพรแห่งสีสันในสิ่งสร้างของพระองค์ ที่ทำให้แต่ละวันสดใสสวยงาม
- โปรดช่วยลูกให้สามารถให้อภัยผู้อื่น อย่างที่พระองค์ประทานอภัยแก่ลูก



- ขอพระองค์ทรงชำระล้างการต่อต้านและความดีร้ายของลูก และนำแสงสว่างของพระองค์สู่วิญญาณของลูก
- โปรดช่วยลูกให้ยื่นมือออกช่วยเหลือผู้อื่น เพื่อลูกจะได้เป็นเครื่องมือแห่งความรักและการรักษาของพระองค์ เพื่อลูกจะได้สร้างสะพาน แทนการสร้างกำแพง ท่ามกลางสิ่งสร้างของพระองค์ อาแมน



จากหนังสือ Throw Fire

โดยคุณพ่อ John Fuellenbach SVD

บทอ่านจากพระวรสารนักบุญมัทธิว (มธ 7:31-37)

เวลานั้น พระเยซูเจ้าตรัสกับบรรดาอัครสาวกว่า “คนที่กล่าวแก่เราว่า ‘พระเจ้าข้า พระเจ้าข้า’ นั้นมิใช่ทุกคนจะได้เข้าสู่อาณาจักรสวรรค์ แต่ผู้ที่ปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระบิดาของเรา ผู้สถิตในสวรรค์นั้นแหละจะเข้าสู่สวรรค์ได้ ...” ผู้ใดฟังถ้อยคำเหล่านี้ของเราและปฏิบัติตาม ก็เปรียบเสมือนคนมีปัญญาที่สร้างบ้านไว้บนหิน ฝนจะตก น้ำจะไหลเชี่ยว ลมจะพัดโหมเข้าไปในบ้านหลังนั้น บ้านก็ไม่พัง เพราะมีรากฐานอยู่บนหิน ผู้ใดที่ฟังถ้อยคำเหล่านี้ของเรา และไม่ปฏิบัติตามก็เปรียบเสมือนคนโง่ เวลาที่สร้างบ้านไว้บนทราย เมื่อฝนตก น้ำไหลเชี่ยว ลมพัดโหมเข้าไปในบ้านหลังนั้น มันก็พังทลายลงและเสียหายมาก”

(รำพึงสักครู่)

บทรับสั้น

ก่อน ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ประพฤติตนสมกับเป็นบุตรของพระเจ้า เพื่อจะได้เหมาะสมในการรับเสด็จพระองค์

- รับ ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ประพาศติดนสมกับเป็น
บุตรของพระเจ้า เพื่อจะได้เหมาะสมในการรับเสด็จพระองค์
- ก่อน โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ยินพระสุรเสียงของพระองค์
ในสถานการณ์ที่เกิดขึ้น และยอมรับน้ำพระทัยของพระองค์ในทุก
กรณี
- รับ ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ประพาศติดนสมกับเป็น
บุตรของพระเจ้า เพื่อจะได้เหมาะสมในการรับเสด็จพระองค์
- ก่อน พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- รับ ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย.....

บทภาวนาขอความเชื่อ (ภาวนาพร้อมกัน)

ข้าแต่พระเยซูคริสตเจ้า	ข้าพเจ้าวิงวอนพระองค์
ขอพระสรรพานุภาพของพระองค์	โปรดนำทางข้าพเจ้า
ขอพระฤทธานุภาพของพระองค์	โปรดปกป้องคุ้มครองข้าพเจ้า
ขอดวงพระหฤทัยของพระองค์	โปรดเมตตาข้าพเจ้า
ขอดวงพระเนตรของพระองค์	โปรดคอยสอดส่องดูแลข้าพเจ้า
ขอพระกรรมของพระองค์	โปรดฟังคำวิงวอนของข้าพเจ้า
ขอพระหัตถ์ของพระองค์	โปรดชี้ทางแก่ข้าพเจ้า
ขอพระวาจาของพระองค์	โปรดส่องสว่างจิตใจของข้าพเจ้า
ขอหนทางของพระองค์	โปรดเป็นทางเดินข้างหน้าของข้าพเจ้า
ขอพระปรีชาญาณของพระองค์	โปรดประทานคำแนะนำแก่ข้าพเจ้า
ขอพระเทวภาพของพระองค์	โปรดบันดาลให้ข้าพเจ้าศกดิ์สิทธิ์เทอญ อาแมน

บทเพลงของสิเมโอน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

- บัดนี้พระองค์จะให้ข้าฯ มรณา หลุดพ้นพันธะก็แล้วแต่จะกรุณา
 - เพราะตาข้าฯ ได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์
 - อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
 - พระองค์ทรงเป็นกานูมาศอันจำรัสเรืองรอง
 - ของนานาประชาชาติและทรงเป็นโรจนาคารแห่งชาติอิสราเอล
 - สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระบิดาเจ้า พระองค์ได้ทรงโปรดให้งานของมนุษย์ได้สำเร็จไปอย่างดีเสมอ ขอพระองค์โปรดให้ชีวิตของข้าพเจ้าทั้งหลายสามารถเอาชนะอุปสรรคและปัญหา ตามน้ำพระทัยของพระองค์และโปรดให้ได้เรียนรู้ในการนำพระคริสตเจ้าไปสู่พี่น้องของข้าพเจ้าทั้งหลาย ทั้งนี้ขอพึ่งพระบารมีพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรผู้ทรงจำเริญและครองราชย์เป็นพระเจ้าหนึ่งเดียวกับพระองค์ และพระจิตตลอดนิรันดร อาแมน

เยซู มารีย์ โยเซฟ ข้าพเจ้าขอถวายดวงใจ สติปัญญาและชีวิตแต่ท่าน

เยซู มารีย์ โยเซฟ โปรดทรงช่วยข้าพเจ้าเมื่อใกล้จะตาย

เยซู มารีย์ โยเซฟ โปรดทรงช่วยข้าพเจ้าให้สิ้นใจอย่างราบรื่นในศีล

ในพรของท่านด้วยเทอญ

เพลงแม่พระ

Salve Regina

Salve, Regina, Mater misericordiæ,
 vita, dulcedo, et spes nostra, salve.
 ad te clamamus exsules filii Hevæ,
 ad te suspiramus, gementes et flentes
 in hac lacrimarum valle.
 Eia, ergo, advocata nostra, illos tuos
 misericordes oculos ad nos converte;
 et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
 nobis post hoc exsilium ostende.
 O clemens, O pia, O dulcis Virgo Maria.

เตรียมรำพึง.....



วารที 7

รู้จักคิดช่วยเหลือผู้อื่น



บทนำ

“จงยื่นมือของท่านให้เขา” (ฉธบ.15:8)

พระเจ้าทรงประสงค์ให้ประชากรของพระองค์ช่วยเหลือกันและกันด้วยความเต็มใจ โดยไม่คิดมูลค่า ไม่มีข้ออ้าง และไม่คิดหวังแทน เมื่อพระเจ้าทรงประทานสิ่งสารพันแก่เรานั้น ก็เพื่อให้เรานำพระพรต่าง ๆ ที่ได้รับมา เพื่อรับใช้และแบ่งปันแก่กันและกัน

พระองค์ทรงมีพระประสงค์ให้เรา “ให้ด้วยใจกว้างขวาง และเพียงพอ” แก่ความต้องการของเพื่อนพี่น้อง เมื่อเรายื่นมือช่วยเหลือกันและกัน พระเจ้าจะทรงอวยพรเรายิ่งขึ้น โดยอาศัยการทรงนำขององค์พระจิตเจ้า ขอโปรดให้เราสามารถทุ่มเทชีวิต และช่วยเหลือผู้อื่น ในพระนามของพระเยซูเจ้าผู้กำลังเสด็จมา

ร้องข้อ 1,2,5

161 ที่ใดมีรักและมีเมตตา

คำร้อง-ทำนอง: Georges Lefebvre

แปล: ประคิน ชุมสายฯ

(รับ) ที่ใดมีรักและมีเมตตา พระปรา-กฏมา

ที่ใดมีรักและมีเมตตา พระปรา-กฏมา

1. เจ้า จง รัก องค์พระผู้ เป็น-เจ้าพี่น้อง ของ เจ้าจง รัก ให้ เท่ากับ ตัว ของ เจ้า เอง
2. พระ เจ้าทรง รัก เราก่อน มานาน จึงโปรด ประทาน พระบุตร ลง มาเมตตา ช่วย เรา รอด
3. ความรัก ยิ่งใหญ่ พระทัย ประทาน พระทรง เรียก ขาน เรานูตร พระองค์ ยืนยง เช่น นั้น จริง
4. ผู้ ไต ใจ รัก เกิด จาก พระเจ้า รัก พระ จัก เนา - ใน ตัว เขา และ เขา ใน พระ องค์
5. หาก พระรัก เรา เห็น ปาน จะ -นี้ ตัว เรา ครม มี รัก ให้ แก่ กัน ผูก พัน ใน ความจริง

บทสร้อย (เพลง) เจ้าจงเงยหน้ามองพระผู้ไถ่ผู้เป็นความรอดจะเสด็จมา

เพลงสดุดีที่ 72:12-19

พระทรงช่วยคนที่จนยาก	ขัดสนลำบากโปรดไถ่ถอน
ผู้ถูกทอดทิ้งทรงอาหาร	เมื่อเขาทูลอนทรวงช่วยครั้น
พระทรงสงสารคนยากจน	ผู้ซึ่งทุพพลไร้สุขสันต์
ทรงกู้ชีวิตคนเหล่านั้น	คือช่วยชีวิตให้รอดตาย
ทรงช่วยให้พ้นคนขมขี้	เกรี้ยวกราดเกินที่จะหนีหนาย
ทรงเห็นชีวิค่ามากมาย	เงินทองนอกรายใช้สำคัญ

ขอจงทรงพระเจริญเทอญ
ทรงรับทองคำของกำนัล

ให้คนทั้งหลายอธิษฐาน
วอนพระเจ้าอวยพรทุกเวลา

ประเทศสุขศรีทวีคุณ
พืชผลงามแท้แลตระการ

ให้เมืองใหญ่ล้นคนสะพรัง
ซึ่งหมายพระช่วยอวยพระพร

อย่าให้ผู้ใดลืมพระนาม
พระเกียรติจัญญมิสูญไป

ขอให้หนานาประชาชาติ
ปวงชนทูลขอพระเมตตา

สรรเสริญพระเจ้าของเราเทอญ
พระเจ้าอิสราเอลเท่านั้น

จงสรรเสริญนามอันเกรียงไกร
ขอให้พระสิริโรจนา

สิริพឹងมีแต่พระบิดา
เหมือนดั่งในแรกเริ่มแต่เดิมที

ให้เสียงสรรเสริญก้องสวรรค์
จากอาหรับเขตขัณฑ์สีมา

เพื่อกษัตริย์สำราญสมปรารถนา
ทรงพระชันษายิ่งยืนนาน

ข้าวปลาสมบุรณัธัญญาหาร
เสมือนหนึ่งใน่ยานเลบานอน

มากมายคับคั่งดูสลด
สมเป็นนครศิวิไลซ์

เป็นที่เกรงขามทุกสมัย
เหมือนดวงตะวันใน่เบื้องนภา

สรรเสริญภูวนาถองค์นาถา
อวยพรเยี่ยงกษัตริย์พระโปรดพลัน

พระเจ้าประเสริฐมิแปรผัน
ทรงทำอัศจรรย์ทรงว่ามา

พระผู้ยิ่งใหญ่ทุกทิศา
สถิตทั่วโลกาสาธุการ

พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

บทสร้อย (เพลง) เจ้าจงเงยหน้ามองพระผู้ไถ่ ผู้เป็นความรอดจะเสด็จมา



บทอ่านจากหนังสือดีดาเค

จงยอมรับว่าประสบการณ์ทุกอย่างที่เกิดขึ้นกับท่านนั้น เป็นสิ่งที่ดี และจงรู้ว่าไม่มีสิ่งใดเกิดขึ้น โดยพระเจ้าไม่ทรงทราบ

อย่าปล่อยให้เกิดความริ้วฉาน แต่จงพยายามให้เกิดสันติในหมู่คณะ ที่มีคนหลายระดับแตกต่างกัน จงตัดสินใจอย่างยุติธรรม แก่ไขตักเตือนคนอื่นโดยปราศจากความกลัว หรือการลำเอียง และอย่าตัดสินแบบสองจิตสองใจ อย่าเป็นเหมือนพวกที่ยื่นมือรับสิ่งต่าง ๆ แต่พอถึงเวลาที่จะเป็นผู้ให้บ้าง เขากลับหัดมือกลับ หากงานจากมือของท่านบังเกิดผล จงถวายเกียรติแด่พระเจ้า เพื่อเป็นคำไถ่ถอนบาปของท่านเอง

จงให้โดยปราศจากการลังเล และไม่ปริปากบ่น เพราะท่านทราบดีแล้วว่าผู้ที่จะประทานรางวัลตอบแทนอันมีค่านั้นเป็นใคร

อย่าหลีกเลี่ยงคนขัดสน จงแบ่งปันสิ่งที่มีแก่พี่น้อง และอย่าอ้างสิ่งใดว่าเป็นของตน และถ้าหากได้แบ่งปันกันในสิ่งที่เป็นอมตะอยู่แล้ว สิ่งที่ดีสูญสลายได้เล่า ท่านจะมียังแบ่งปันกับคนอื่นให้มากขึ้นหรือ

(รำพึงสักครู่)

บทภาวนาอ่อนหวาน (ภาวนาสลับชาย-ขวา)

- ข้าแต่พระบิดา ผู้ทรงสรรพานุภาพ พระองค์ประทานพระพรพรทาน และพระเมตตาแก่ลูกทุกคน
โปรดให้ลูกได้สำนึกว่าพระองค์ประทับอยู่ใกล้ชิดกับลูกมากเพียงใด
- ขอให้แต่ละวันในชีวิตของลูก มีเวลาที่จิตใจของลูกเปิดรับพระองค์ และพร้อมที่จะน้อมรับพระพรของพระองค์เสมอ
- ขอพระองค์โปรดให้ลูกทั้งหลายได้ประพฤติตนสมกับเป็นบุตรของพระเจ้า เพื่อจะได้เหมาะสมในการรับเสด็จพระองค์

- ชาย** โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ยินพระสุรเสียงของพระองค์
ในสถานการณ์ที่เกิดขึ้น และยอมรับน้ำพระทัยของพระองค์
ในทุกกรณี
- ขวา** โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นทุกข์กลับใจ
โดยการเจริญชีวิตใหม่อย่างดี
- ชาย** โปรดช่วยบรรดาคริสตชนที่ได้ห่างเหินไปจากพระองค์
ได้กลับมาหาพระองค์
โดยเฉพาะในเทศกาลเตรียมรับเสด็จพระองค์

ภาวนาพร้อมกัน

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงส่งพระบุตรของพระองค์ลงมาอบกู้โลก
ข้าพเจ้าทั้งหลายขอสรรเสริญ และขอบพระคุณพระองค์สำหรับกิจการ
แห่งความรักอันยิ่งใหญ่นี้ ขอให้กิจการนี้อ่จะได้สูญเปล่า โปรดประทาน
พระพรประทานแก่มนุษย์ทุกแห่งหน เพื่อให้เขารู้จักพระเยซูเจ้า และ
ดำเนินชีวิตตามพระวาจาของพระองค์ โปรดดลบันดาลให้ข้าพเจ้าทั้ง
หลายลูกร้อนด้วยความรักต่อพระองค์ และกระตือรือร้นที่จะปฏิบัติ
พันธกิจของพระองค์ในวันนี้ ข้าพเจ้าทั้งหลายวิงวอนขอตั้งนี้ ด้วยเดช
พระนามของพระเยซูเจ้า ผู้ทรงดำรงชีพและครองราชย์ร่วมกับพระองค์
ในเอกภาพของพระจิตเจ้า พระเจ้าหนึ่งเดียว ตลอดดิฉันตรเทอญ อาแมน

บทรับสั้น

ในอ้อมพระหัตถ์พระองค์	โปรดทรงพิทักษ์ตัวข้าฯ
อาร์กซ์ค้ำจุนวิญญาณ	เวลาข้าฯ พักอินทรีย์
พระองค์ได้ทรงไถ่บาป	ให้ข้าฯ ได้ละบาปหนี
อีกกรุณาปราณี	ทั้งมีความสัตย์เรื่อยมา

สิริแต่พระบิดา	ทั้งพระบุตราทรงศรี
อีกองค์พระจิตฤทธิ	สามนี้ข้าฯ กราบบูชา
ในอ้อมพระหัตถ์พระองค์	โปรดทรงพิทักษ์ตัวข้าฯ
อารักษ์คำจูนวิญญาน์	เวลาข้าฯ พักอินทรีย์

บทเพลงของสิเมโอน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน ข้าแต่พระผู้ทรงสรรพานุภาพ

- ทรงอนุญาตให้ทาสพระองค์จากไปแล้ว
คลาดแคล้วไปในสันติตามที่พระองค์ทรงสัญญา
- เพราะตาข้าฯ ได้เห็นความรอดสุขใส
ซึ่งพระองค์ได้ทรงจัดเตรียมไว้เพื่อประชาชาติทั้งหลาย
- เป็นความสว่างส่องแสงแก่คนต่างศาสนา
และสิริโรจนาดั่งอิสราเอลประชากรของพระองค์
- สิริมงคลแต่พระผู้ทรงฤทธิ และพระบุตรเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าฯ
- และพระจิตผู้สถิตในดวงใจเราทั้งหลาย บัดนี้และทุกเมื่อมิวายตลอด
นิรันดร อาแมน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน



บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดฟังคำภาวนาของข้าพเจ้าทั้งหลาย และโปรด
ทอแสงลงสู่จิตใจเพื่อขจัดความมืดให้หมดสิ้นไป และให้จิตใจข้าพเจ้า
ทั้งหลายเตรียมพร้อมอยู่เสมอ เมื่อพระคริสตเจ้าพระบุตรของพระองค์
เสด็จมา จะได้ทรงพบว่าข้าพเจ้าทุกคนเป็นผู้เหมาะสม ที่จะมานมัสการ
พระองค์ ทั้งนี้ขอพึงพระบารมีพระเยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้า
ทั้งหลาย อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลง วันทามาริอา (ซ 452)

อาเว อาเว มารีอา อาเว อาเว มารีอา

1. วันทา วันทา มารีอาเปี่ยมด้วยพรพรรณ พระเจ้าสถิตกับท่าน
ผู้มีบุญกว่าหญิงใด ๆ และพระเยซูโอรสของท่านทรงบุญนักหนา
2. สันตะมาเรีย มารดาพระเจ้า โปรดภาวนาเพื่อเราคนบาป
บัดนี้และเมื่อจะตาย อาแมน

เตรียมรำพึง.....



วารที 8

เป็นพยานความชื่นชมยินดี



บทนำ

ความชื่นชมยินดี และความสุข เป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนเสาะแสวงหา และพยายามทำทุกวิถีทางให้ได้มาชื่นชม ครอบครอง และเราทุกคนย่อมรู้ว่า ความสุขที่โลกหยาบยื่นให้ จากชื่อเสียง เกียรติยศ เงินทอง และความมั่งมีทั้งหลายทั้งปวงนั้น เทียบไปไม่ได้เลยกับความสุข และความชื่นชมยินดี ที่บุคคลได้รับจากความรักที่ซื่อสัตย์ของพระเจ้า การเสด็จมาบังเกิดเป็นมนุษย์ของพระเยซูเจ้า เป็นความชื่นชมยินดีที่เต็มเต็ม หัวใจของมนุษย์ให้เปี่ยมไปด้วยความหวัง พลังใหม่ และความรัก

ให้เราทุกคนจงเป็นพยานแห่งความชื่นชมยินดี นำความหวังไปสู่ผู้สิ้นหวัง นำพลังใหม่ไปสู่ผู้ที่ท้อแท้ หมดหนทาง นำความรักไปสู่กลางใจของเด็ก ๆ และเยาวชน ให้เราเป็นพยานแห่งความชื่นชมยินดีในท่ามกลางโลกที่สับสน ให้แสงสว่างของพระคริสต์ผู้เสด็จมาเป็นความอบอุ่น เต็มเต็มหัวใจที่หนาวเย็นทุกดวง

เพลง จงชื่นชมยินดี (ท.133)

(รับ) พี่น้องทั้งหลายจงชื่นชม เกษมเปรมปรีดิ์เถิด

- | | |
|------------------|------------------------------|
| 1. จงชื่นชมยินดี | พระเป็นเจ้าอยู่ใกล้เราแล้ว |
| จงชื่นชมยินดี | พระเป็นเจ้าอยู่ใกล้เรา (รับ) |
| 2. จงชื่นชมยินดี | ด้วยความศรัทธาดีและสุขภาพ |
| จงชื่นชมยินดี | พระเจ้าจะอยู่กับเรา (รับ) |
| 3. จงชื่นชมยินดี | เตรียมที่ประทับของพระองค์ |
| จงชื่นชมยินดี | เมื่อเรารับพระองค์ (รับ) |

บทสร้อย บรรดาผู้ชอบธรรมจะชื่นชมยินดีในพระเจ้า

เพลงสดุดีที่ 33

- ท่านผู้ชอบธรรมจงเปรมปรีดิ์ในพระเจ้า ท่านผู้เที่ยงตรงจงได้รับการสรรเสริญ
- จงโมทนาคุณพระเจ้าด้วยเพลงพิณ ซึ่งท่านบรรเลงถวายพระองค์
- จงขับเพลงบทใหม่ถวายพระองค์
จงแซ่ซ้องสดุดีพระองค์ด้วยดุริยสังคีตอันแสนเสนาะ
- เพราะพระวาทะของพระองค์เที่ยงธรรม
และราชกิจของพระองค์ก็ควรแก่การสรรเสริญ
- พระองค์ทรงรักความชอบธรรมและความยุติธรรม
แผ่นดินเปี่ยมล้นด้วยความรักของพระองค์
- โดยพระวาทะของพระองค์ สรวงสวรรค์ได้รับการสรรค์สร้างขึ้นมา
พร้อมด้วยเทพโยธาทั้งปวง ด้วยลมเนรมิตจากโอษฐ์ของพระองค์

- ทรงรวบรวมน้ำทะเลประหนึ่งประจุไว้ในถุงน้ำ และทรงเก็บเหวลิ้วไว้เป็นคลังสำรอง
- ขอให้แผ่นดินทั้งพิภพถวายมนัสการแต่พระเป็นเจ้า ให้บรรดาชาวโลกทั้งปวงสิ้นสะท้านด้วยความยำเกรงพระองค์
- เพียงพระวาจาดำรัส ทุกสิ่งก็เป็นไปตามนั้น เพียงมีพระบัญชา ทุกสิ่งที่ทรงปรารถนาก็อุบัติขึ้นมา
- พระองค์ได้เคยทรงล้มแผนของนานาชาติมาแล้ว และโปรดให้โครงการของชนหลายประเทศต้องล้มเหลว
- แผนของพระองค์ดำรงมั่นคงอยู่เป็นนิรันดร์ โครงการที่ทรงดำริในพระทัยยืนยงชั่วนิรันดร์
- ความสุขจึงเป็นของประชาชาติที่มีพระเจ้าเป็นองค์พระเจ้าของเขา คือชนชาติซึ่งพระองค์ทรงเลือกสรรไว้เป็นมรดกของพระองค์
- สิริแต่พระเจ้า พระบุตรพระจิตปกเกล้า ครอบครองวันรันดร์กาลเทอญ อาแมน

บทสร้อย บรรดาผู้ชอบธรรมจะชื่นชมยินดีในพระเจ้า

บทสร้อย เราได้แต่งตั้งท่านให้เป็นแสงสว่างส่องนานาชาติ เพื่อประกาศความรอดของเรา จนสุดปลายแผ่นดิน

บทสรรเสริญ

ดวงตารัฐจารีระวีส่อง
ซึ่งประกาศข่าวประเสริฐของทรงชัย
ได้แจ้งบอกแก่แผ่นดินถิ่นประชา
ณ แผ่นดินสิ้นยศลดจำรูญ

แสงลำยองผ่องผาดลาดไศล
สุกพิไลกว่าตะวันสาดอรุณ
พระเจ้ามาบังเกิดเทิดไอศุรย์
ในตระกูลของชนคนเดินดิน

โดยลำแสงแดงจรัสวิรัชสุก
 เร่งมาจากบูรพานครินทร์
 บังคมกราบราบเศียรเรียนถวาย
 ทั้งมดยอบนอบฝ่ายบรรณาการ
 ของถวายเลิศล้ำเต็มความหมาย
 กลิ่นกำยานนั้นนะหรือคือทรงชัย
 ทองคำสุกเหมือนจะปลุกให้คำนี้
 ส่วนมดยอบกระซิบตอบถึงเหตุการณ์
 พระสิริโรจนาแต่พระเจ้า
 ทรงสำแดงว่าครองผองราชย์
 ร่วมกับองค์บิตุเรศเสวตฉัตร
 ขอน้อมนบศิระกราบสักการ

นำประมุขขัตติยาโหราผิน
 แดนสุขินพร้อมเครื่องบรรณาการ
 ทองคำใหม่ใสสุกศุทธะสาร
 อีกกำยานจรวกกลิ่นระรินไกล
 ซ่อนกำจายคล้ายบอกนอกคำไข
 สถิติในองค์พระเจ้าเนานิรันดร์
 ว่าเป็นถึงจอมกษัตริย์รัฐเจ็ดฉัน
 จะวายปราณในคฤหาศิลาชัย
 องค์สิ้นเกล้าพระเยชูผู้ยิ่งใหญ่
 ชาติทั้งหลายต่างเชิดชูพระภูบาล
 มิ่งนมัสองค์พระจิตฤทธิไพศาล
 ด้วยดวงมานสามภักดีนรินทร์

บทสร้อย เราได้แต่งตั้งท่านให้เป็นแสงสว่างส่องนานาชาติ
 เพื่อประกาศความรอดของเรา จนสุดปลายแผ่นดิน

เชิญภาวนาพร้อมกัน

ข้าแต่พระบิดาเจ้า พระผู้สร้างแสงสว่างอันสุกใส โปรดประทานแสง
 สว่างนั้น แก่บรรดาผู้ที่ทูลวิงวอนพระองค์ โปรดให้ปากของเราสรรเสริญ
 พระองค์ ให้ชีวิตของเราเป็นการประกาศถึงความดีของพระองค์ ให้การ
 งานของเราเป็นการถวายพระเกียรติแด่พระองค์ และให้เราได้ร่วมเสียดิน
 งานสมโภชของพระองค์ตลอดนิรันดร์ พระองค์ผู้ทรงจำเริญและ
 ครองราชย์ตลอดนิรันดร์ อาแมน



บทสร้อย กษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ นั่นคือใครผู้ใด พระองค์คือพระเจ้าผู้เข้มแข็ง

- ขอบรรดาพระราชแห่งเมืองทาร์ซิสและหมู่เกาะทั้งปวง
มาถวายราชบรรณาการแต่พระเจ้า
- ขอบรรดาพระราชแห่งเซบาและเสบา นำของกำนัลมาถวายพระองค์
- ขอพระราชทั้งปวงกราบลงไหว้พระองค์
บรรดาประชาชาติจึงปรนนิบัติพระองค์
เพราะพระองค์ทรงช่วยกู้คนขัดสน คนยากจน เมื่อเขาร้องทูล
- พระองค์ทรงสงสารคนอ่อนเปลี้ยและคนขัดสน และช่วยชีวิตพวกเขา
- พระองค์ทรงไถ่ชีวิตของเขาจากการบีบบังคับและความทารุณ และ
โลหิตของเขาก็ประเสริฐในสายตาของพระองค์
- ขอพระองค์ทรงพระเจริญ ให้คนถวายทองคำเมืองเซบาแต่พระองค์
ให้พวกเขาสรรเสริญพระองค์ตลอดไป
- ขอพระนามของพระองค์ดำรงอยู่เป็นนิตย์
พระเกียรติยังยืนตั้งดวงอาทิตย์
ให้ประชาชาติถวายพระพรแต่พระนามของพระองค์
- สาธุการแต่พระเจ้า พระเจ้าแห่งอิสราเอล ผู้ทรงกระทำสิ่งมหัศจรรย์
สาธุการแต่พระนามรุ่งโรจน์ของพระองค์เป็นนิตย์
- สิริแต่พระเจ้า พระบุตร พระจิตปกเกล้า
ตราบชั้วนिरันดรกาลเทอญ อาแมน

บทสร้อย กษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ นั่นคือใครผู้ใด พระองค์คือพระเจ้าผู้เข้มแข็ง



เชิญภานาพร้อมกัน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายเรียกขานและประกาศพระนามของพระองค์ทั่วพิภพ โปรดประทานสันติภาพและความเที่ยงธรรมแก่ประชากรของพระองค์บนแผ่นดินนี้ พระองค์ผู้ทรงจำเริญและครองราชย์ตลอดนิรันดร อาแมน

บทอ่านจากหนังสือประกาศกอิสยาห์ (อสย 60:1-8)

จงลุกขึ้น ฉายแสง เพราะว่าความสว่างของเจ้ามาแล้ว และพระสิริของพระเจ้าขึ้นมาเหนือเจ้า เพราะว่า ดูเถิด ความมืดจะคลุมแผ่นดินโลก และความมืดที่ปกคลุมชนชาติทั้งหลาย แต่พระเจ้าจะทรงขึ้นมาเหนือเจ้า เขาจะเห็นพระสิริของพระองค์เหนือเจ้า บรรดาประชาชาติจะมายังความสว่างของเจ้า จงเงยหน้ามองรอบ ๆ เขาเหล่านั้นมาด้วยกัน ทุกคนมาหาเจ้า บุตรชายทั้งหลายของเจ้าจะมาจากที่ไกล ใจของเจ้าจะตื่นเต้นและเปรมปรีดิ์ เพราะความมั่งคั่งแห่งทะเลจะหันมาหาเจ้า ทรัพย์สมบัติของบรรดาประชาชาติจะมายังเจ้า

(รำพึงสักครู่)

บทตอบรับ

ชาย บรรดาประกาศกได้ทำนายไว้ว่าพระผู้ไถ่จะบังเกิดจากพระนางพรหมจารีมารีย์

ขวา ความผยองของมนุษย์จะตกต่ำลง และความจองหองของคนจะถูกปราบลงในวันนั้นพระเจ้าแต่องค์เดียว จะถูกเทิดทูนให้สูงขึ้น

ชาย บรรดาพระราชอาแห่งแผ่นดินโลก จะเกรงขามพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์

ขวา พระเจ้าเป็นความรอดของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าไว้วางใจ จะไม่กลัวเลย
เพราะพระเจ้าทรงเป็นพลังกำลัง และบทเพลงของข้าพเจ้า พระองค์
ทรงเป็นความรอดของข้าพเจ้า

ซ้าย ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงระลึกถึงข้าพเจ้าทั้งหลาย โดยเห็นแก่ความรัก
ซึ่งพระองค์ทรงมีต่อประชากรของพระองค์

ขวา พระสิริรุ่งโรจน์แต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต เหมือนในปฐม
กาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทรับสั้น

ในอ้อมพระหัตถ์พระองค์	โปรดทรงพิทักษ์ตัวข้าฯ
อาร์กซ์ค้ำจุนวิญญาณ	เวลาข้าฯ พักอินทรี
พระองค์ได้ทรงไถ่บาป	ให้ข้าฯ ได้ละบาปหนี
อีกกรุณาปราณี	ทั้งมีความสัตย์เรื่อยมา
สิริแต่พระบิดา	ทั้งพระบุตราทรงตรี
อีกองค์พระจิตฤทธิ	สามนี้ข้าฯ กราบบูชา
ในอ้อมพระหัตถ์พระองค์	โปรดทรงพิทักษ์ตัวข้าฯ
อาร์กซ์ค้ำจุนวิญญาณ	เวลาข้าฯ พักอินทรี

บทเพลงของสิเมโอน (ช.246)

(รับ) ยามเราตื่นขอพระองค์	โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย
ปกปักรักษาเราไว้	ยามเราหลับสนิทนิตรา
ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์	พักผ่อนจิตให้สุขสันต์
สบสันติให้สุขสันต์	มั่นในพระคริสต์

1. ข้าแต่พระเจ้าทรงสรรพานุภาพทรงอนุญาตให้ทาสพระองค์จากไปแล้ว
คลาดแคล้วไปในสันติที่พระองค์ทรงสัญญา
 2. เพราะตาข้าพระองค์ได้เห็นความรอดสุขใน
ซึ่งพระองค์ทรงจัดเตรียมไว้ เพื่อประชาชาติทั้งหลาย
 3. เป็นความสว่างส่องแสงแก่คนต่างศาสนา
และสิริโรจนาแต่อิสราเอลประชากรของพระองค์
 4. สิริมงคลแต่พระบิดาผู้ทรงฤทธิ์
และพระบุตรเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า
 5. และพระจิตผู้สถิตในดวงใจเราทั้งหลาย
บัดนี้และทุกเมื่อมิวายตลอดนิรันดร อาแมน (รับ)
- (รับ) ยามเราตื่นขอพระองค์ โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย
ปกปักรักษาเราไว้ ยามเราหลับสนิทนินทา
ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์ พักผ่อนจิตใจให้สุขสันต์
สบสันติให้สุขสันต์ มั่นในพระคริสต์

บทภาวนาของประชาชน

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระเมตตาฟังคำวิงวอนของประชากร
ของพระองค์ ข้าพเจ้าทั้งหลายปลาบปลื้มยินดีที่พระบุตรเสด็จมาบังเกิด
เป็นมนุษย์ เมื่อสิ้นพิภพ พระบุตรจะเสด็จมาอย่างทรงเกียรติรุ่งโรจน์อีก
ครั้งหนึ่ง ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับชีวิตนิรันดรเป็นรางวัลด้วยเถิด
ทั้งนี้ ขอพึ่งพระบารมีพระเยซูคริสต์เจ้า พระบุตรผู้ทรงจำเริญและ
ครองราชย์ เป็นพระเจ้าหนึ่งเดียวกับพระองค์ตลอดนิรันดร อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอันเป็นสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ ผู้ที่พระทรงโปรดปราน (ช.440.1-2)

(รับ) ผู้ที่พระเจ้าทรงโปรดปราน ผู้ที่พระเลือกสรรมา

คือพระนางพรหมจารีมารีอา มารดาของพระเจ้า เราขออวยพร

1. จงยินดีเถิดล้ำเลิศยิ่งใหญ่ ต่ำต้อยรับใช้องค์พระเยซู
ในความเจียมสนิทจิตล้ำค่า แม่ให้ที่อยู่แก่พระผู้สร้าง
2. แม่จงยินดี มารีย์เบิกบาน แม่ผู้อ่อนหวาน ลูกหลานอิสราเอล
หัวใจที่มอบ ตอบรับล้ำค่า ชีวันจำเป็น แม่พระเมสสิยาห์

เตรียมรำพึง.....



วารที ๑

เปรมปรีดิ์รับองค์พระผู้ไถ่



บทนำ

การถือกำเนิดมาของเด็กทารกเป็นช่วงเวลาแห่งพระพร และชีวิตของพวกเขาเป็นของขวัญที่ประทานมาจากพระเจ้า ความบริสุทธิ์ และรอยยิ้มแห่งความสุขของพวกเขา เป็นภาพเสี้ยวหนึ่งของเมืองสวรรค์ที่เราสามารถมองเห็นได้ บ่อยครั้งที่เรามักเผลอยิ้มออกมาโดยไม่รู้ตัวเมื่อมองเห็นความไร้เดียงสา แววตาใสซื่อ ใครรู้ ไบหน้าที่บ่งบอกและแสดงทุกอารมณ์ที่มีภายในจิตใจออกมาอย่างเปิดเผย ไร้พิษสง ปราศจากการเสแสร้ง พวกเขาอ่อนแอ และต้องการการคุ้มครอง ปกป้องดูแล

ให้เราต้อนรับองค์พระผู้ไถ่ผู้เสด็จมาบังเกิดอีกครั้งในหัวใจเรา ให้การถือกำเนิดของพระองค์เปลี่ยนดวงใจเราให้กลับกลายเป็นเหมือนเด็กอีกครั้ง ให้เราได้เป็นพระพรสำหรับทุกคนที่ได้พบเห็น ให้การบังเกิดของพระองค์สร้างสรรค์สิ่งใหม่ขึ้นในตัวเรา

เพลง **จงร้องเพลงบทใหม่** (ช. 178.1-2)

(รับ) จงร้องเพลงบทใหม่สรรเสริญพระเป็นเจ้า

อัลเลลูยา อัลเลลูยา อัลเลลูยา

1. ประชาพระเจ้าตื่นเร้าและเริงร่า เพราะพระเสด็จมาช่วยให้รอดตาย
2. จากมวลเมฆา ขอเชิญพระผู้ไถ่ จักรวาลทั่วไป เสด็จมาอย่าช้า

บทสร้อย พระเจ้าคือความยินดี พระองค์คือชีวิตของข้าฯ พระนาม
เบี่ยมเต็มอูรา ดั่งสายธาราที่พุ่งแรง ข้าฯนี้เชื่อในพระองค์
ผู้ทรงประสาทซึ่งชีวาสู่เจ้า อัลเลลูยา

ผู้อ่านที่ 1 มนุษย์เอ๋ยจงตื่นเถิด พระเจ้าได้ทรงบังเกิดเป็นมนุษย์เพื่อ
พวกท่าน “จงตื่นเถิดท่านที่นอนหลับ จงลุกขึ้นจาก
บรรดาผู้ตาย และพระคริสตเจ้า จะทรงส่องสว่างพวก
ท่าน” ข้าพเจ้าขอบอกพวกท่านว่าเพราะเห็นแก่พวกท่าน
พระเจ้าจึงได้ทรงบังเกิดเป็นมนุษย์

ผู้อ่านที่ 2 พวกท่านคงจะต้องรับความตายนิรันดร หากพระเจ้ามิได้
เสด็จมาเกิดเป็นมนุษย์ พวกท่านไม่อาจจะหลุดพ้นจาก
การเป็นทาสของบาปได้ หากพระองค์มิได้ทรงรับ
ธรรมชาติมนุษย์คนบาปเหมือนเรา พวกท่านอาจจะต้อง
ทนทรมานในความทุกข์ตลอดนิรันดร หากพระองค์มิได้
ทรงรับความตาย พวกท่านอาจจะต้องหลงทางไป หาก
พระองค์มิได้รับเสด็จมาช่วย พวกท่านอาจจะต้องพินาศ

ผู้อ่านที่ 3 เราจจะเฉลิมฉลองความรอดและการกอบกู้ที่มาถึงแล้ว ด้วยความชื่นชมยินดี ให้เราฉลองวันซึ่งพระองค์ซึ่งยิ่งใหญ่และนิรันดรได้เสด็จมา จากวันที่ยิ่งใหญ่ และไม่มีสิ้นสุดแห่งนิรันดรภาพ มาสู่วันอันแสนสั้นของเรา “พระองค์ทรงเป็นความยุติธรรม องค์ความศักดิ์สิทธิ์ องค์พระผู้ไถ่ เพื่อจะได้สมจริงตามที่มีเขียนไว้ว่า ขอให้ผู้ชื่นชมยินดี ชื่นชมยินดีในพระเจ้า

บทสร้อย พระเจ้าคือความยินดี พระองค์คือชีวิตของข้าฯ พระนามเปี่ยมเต็มอูรา ดังสายธาราที่พุ่งแรง ข้าฯนี้เชื่อในพระองค์ ผู้ทรงประสาทซึ่งชีวิสู่เจ้า อัลเลลูยา

บทสร้อย แผ่นดินของเราเต็มไปด้วย ความรักของพระเจ้า
แผ่นดินของเรา เต็มไปด้วย ความรักของพระองค์

เพลงสดุดีที่ 150 จงสรรเสริญพระเจ้า

- จงสรรเสริญพระเจ้า ในสถานนมัสการของพระองค์
จงสรรเสริญพระองค์ในพื้นที่อันอันอนุภาพของพระองค์
- จงสรรเสริญพระองค์ เพราะกิจการอันอันอนุภาพของพระองค์
จงสรรเสริญพระองค์ ตามความยิ่งใหญ่ของพระองค์
- จงสรรเสริญพระองค์ด้วยเสียงแตร
จงสรรเสริญพระองค์ด้วยพิณเขาคู่และพิณใหญ่
- จงสรรเสริญพระองค์ด้วยรำมะนาและการเต้นรำ
จงสรรเสริญพระองค์ด้วยเครื่องสายและปี่

- จงสรรเสริญพระองค์ด้วยเสียงนึ่ง จงสรรเสริญพระองค์ด้วยเสียงฉาบ
จงให้ทุกสิ่งที่ย้ายใจสรรเสริญพระเจ้า จงสรรเสริญพระเจ้าเถิด
- สิริแต่พระเจ้า พระบุตร พระจิตปกเกล้า
ตราบชั่ววันรัตนจักรกาลเทอญ อาแมน

บทสร้อย แผ่นดินของเรา เต็มไปด้วย ความรักของพระเจ้า

แผ่นดินของเรา เต็มไปด้วย ความรักของพระองค์

บทอ่านจากพระวรสารนักบุญลูกา

(ลก.2:9-14)

ทูตสวรรค์องค์หนึ่งของพระเจ้าปรากฏองค์ต่อหน้าพวกเขา และพระสิริของพระเจ้านั้นส่องแสงรอบตัวเขา คนเลี้ยงแกะมีความกลัวอย่างยิ่ง แต่ทูตสวรรค์ก็กล่าวแก่เขาว่า “อย่ากลัวเลย เพราะเรานำข่าวดีมาบอกท่านทั้งหลาย เป็นข่าวดีที่จะทำให้ประชาชนทุกคนยินดีอย่างยิ่ง วันนี้ในเมืองของกษัตริย์ดาวิด พระผู้ไถ่ประสูติเพื่อท่านแล้ว พระองค์คือพระคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้า ท่านจะรู้จักพระองค์ได้จากเครื่องหมายเหล่านี้ ท่านจะพบกุมารมีผ้าพันกายนอนอยู่ในรางหญ้า” ทันใดนั้น ทูตสวรรค์อีกจำนวนมากปรากฏมาสมทบกับทูตสวรรค์องค์นั้น ร้องสรรเสริญพระเจ้าว่า “พระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระเจ้าในสวรรค์สูงสุด และบนแผ่นดิน สันติสุขจงมีแก่มนุษย์ที่พระองค์โปรดปราน”

(รำพึงสักครู่)

เชิญถวายพระพร

ก่อ เราได้รอคอยพระองค์ด้วยความหวัง

ให้เรายินดีและเปรมปรีดีในความรอดของพระองค์

รับ เชิญถวายพระพร สรรเสริญพระนามพระเจ้า

เชิญถวายพระพร พระเจ้านำทางชีวิต

- ก่อน** พระเจ้าตรัสว่า เราได้ฟังเจ้า ในวันแห่งความรอดเราได้ช่วยเจ้า
บัดนี้เป็นเวลาชอบธรรม บัดนี้เป็นวันแห่งความรอด (2 คร 6:2) (รับ)
- ก่อน** เหตุฉะนั้นเราอย่าหลับเหมือนคนอื่น
แต่ให้เราเฝ้าระวัง และไม่เมามาย (1 ธส 5:5) (รับ)
- ก่อน** อย่าได้ละทิ้งความไว้วางใจของท่าน ซึ่งจะได้รับบำเหน็จ
อันยิ่งใหญ่ อีกไม่ช้าพระองค์จะเสด็จมา (ฮบ 10:35-36) (รับ)
- ก่อน** ขอองค์พระเจ้าแห่งสันติ โปรดให้เราเป็นคนบริสุทธิ์ทั้งกายและ
จิตใจ จนกว่าพระคริสตเจ้าจะเสด็จมา (1 ธส 5:24) (รับ)

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
พระผู้ไถ่ของท่าน

ข้าขอบาทได้เยี่ยมกราย	สู่สันติหมาย
ตามพระวาทะพระองค์	
เพราะดวงตาข้ามองตรง	เห็นดังจำนง
ความรอดที่พระประทาน	
ความรอดซึ่งพระจัดการ	ทรงเตรียมไว้นาน
เพื่อมอบแก่ประชากร	
เป็นสิริโรจน์อันขจร	สมดังพระพร
แห่งอิสราเอลชาวชน	
สิริขอบันดาลดล	พระบิดาแห่งสากล
ผู้ซึ่งตรัสเรียกข้ามา	
สิริอันรุ่งโรจน์า	แต่พระบุตรา
ผู้เป็นประทีปส่องทาง	

สิริมิฐ์เลื่อนราง

แต่พระจิตผู้วาง

รังสีรุ่งโรจน์สู่ใจ อาแมน

บทสร้อย ก่อนที่จะถึงแก่ความตาย ท่านจะได้แลเห็นพระคริสตเจ้า
 พระผู้ไถ่ของท่าน

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเยซูคริสตเจ้า โปรดเสด็จมาเถิด อย่าทรงรอช้าอีกเลย
เพื่อผู้ที่รอคอยด้วยความรักดีต่อพระองค์ จะได้รับความบรรเทา เมื่อ
พระองค์เสด็จมาถึง พระองค์ผู้ทรงจำเริญ และครองราชย์เป็นพระเจ้าหนึ่ง
เดียว กับพระบิดาและพระจิต ตลอดนิรันดร อาแมน

อวยพร ขอพระเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอัน
 เป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลง **เชิญแม่ร้องเพลง** (ซ.446.1.4)

- (รับ) เชิญแม่ร้องเพลงกับลูกเถิด แม่เลิศล้ำด้วยพระพรทาน
 เชิญมาร้องเพลงให้ก้องกังวาน พระภูบาลสถิตกับเรา
1. เพื่อให้โลกชื่นชมยินดี เชิญชี้ นำให้ลูกเดินทุกวัน
 เพื่อให้โลกได้พบความสุขสันต์ให้เรามั่นในรักพระองค์
 2. สิ่งวิเศษเลิศล้ำอำไพ ร้องถวายชัยตลอดนิจนิรันดร
 ขับสรรเสริญสิ่งที่พระสร้างสรรค์เพราะทรงธรรม มั่นในรักเรา

เตรียมรำพึง.....

